

RAPPORT D'ACTIVITÉS

2023-2024



Parce que chaque mère est unique

Table des matières

Mot de la présidente	2
Mère en action, c'est quoi ?	3
Portrait de l'organisme	4 à 6
Mission	
Objectifs	
Fondements	
Volets de Mère en action	
Équipe de travail, stagiaires	
Bénévoles, vie démocratique, conseil d'administration	
Priorités 2023-2024	7 à 10
Déménagement	
Gara'dons	
Portes ouvertes du Centre de jour	
Lancement du site Web	
Page Facebook	
Centre de jour	11 et 12
Profil des participantes du Centre de jour	
Halte-garderie	13
Maison Dorimène-Desjardins	14 à 17
Critères d'admission	
Processus de sélection	
Comité de sélection	
Accueil des nouvelles résidentes	
Engagement et implication des résidentes	
Portrait des familles de la Maison Dorimène-Desjardins	
Accompagnement et soutien aux résidentes	
Impacts sur les enfants	
Tableau de bord de la Maison Dorimène-Desjardins	
Événements spéciaux à Mère en action	18 et 19
Fête des Mères	
Fête d'été 2023	
Séance photo Noël	
Fête de Noël	
Comités, représentations et formations	20
Partenaires et bailleurs de fonds	21 et 22
Partenaires	
Principaux partenaires financiers	
Donateurs	
Donateurs du temps des Fêtes	
Mère en action en photos	23 à 25
Témoignages	26

Mot de la présidente

Une autre année haute en couleur pour Mère en action qui se termine. Encore une autre année où l'équipe de l'organisme a accompagné des mères et leurs enfants à plein de niveaux, mais aussi qui a mis sur pieds un tout nouveau site Internet fonctionnel et un Centre de jour mieux adapté aux besoins des familles. L'organisme continue d'offrir des services via de nouvelles et anciennes intervenantes dévouées, compétentes et motivées et des gestionnaires qui portent le bien-être des participantes à bout de bras. Sans oublier, bien sûr, les membres du conseil d'administration qui offrent bénévolement du temps en portant la mission de l'organisme.

C'est tout ça, Mère en action.

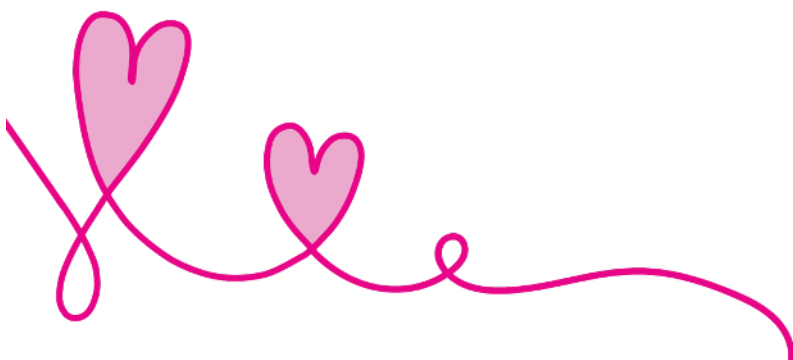
Bien sûr, c'est aussi, à l'envers de la médaille, de grands défis de financement, c'est une crise du logement toujours bien présente, ce sont des prix à la consommation qui explosent et qui impactent grandement la qualité des familles qui utilisent nos services. Nous devons donc, jour après jour, poursuivre les efforts, user de créativité et être à l'affût des nouveaux besoins. Mère en Action demeure présent, plus que jamais, pour améliorer la qualité de vie des familles du Haut-Richelieu.

Alors pour 2024-2025, je nous souhaite d'arriver à créer des petits bonheurs, à insuffler de petits (ou grands) changements et de continuer à aider notre collectivité, que ce soit par de l'hébergement à prix modique, par des ateliers de groupe, des rencontres individuelles, de l'aide au devoir et j'en passe!

Merci du fond du cœur à vous qui partagez avec moi la volonté d'améliorer la qualité de vie des parents et des enfants de notre région!

Bonne année à venir!

Priscilla Marchand
Présidente du conseil d'administration



Mère en action. c'est quoi ?

C'est une équipe de cinq employées à temps plein et une à temps partiel, de stagiaires et de bénévoles qui ont réuni toutes les conditions gagnantes pour offrir des services diversifiés et de qualité afin de soutenir et d'accompagner les mères et leurs enfants qui fréquentent le Centre de jour ou qui habitent la Maison Dorimène-Desjardins. Mère en action offre aux mères et à leurs enfants deux milieux de vie accueillants, sécurisants et chaleureux.

C'est 75 mères et 124 enfants qui ont été rejoints en 2023-2024. De celles-ci, 48 ont participé aux activités du Centre de jour et 27 ont habité la Maison Dorimène-Desjardins pendant l'année. L'organisme a accueilli huit immigrantes au Centre de jour dont quatre avaient une langue maternelle autre que le français. Un nouveau défi pour les intervenantes!

C'est plus de 1200 heures offertes en rencontres individuelles personnalisées par les intervenantes, plus de 420 heures d'ateliers sur des thèmes très variés et d'activités offertes. Tout cela sans compter les interventions effectuées auprès de résidentes de la Maison Dorimène-Desjardins, en plus de tous les échanges à partir des réseaux sociaux, dont principalement « Messenger » pour rejoindre les mères. C'est aussi des références vers les organismes du milieu afin de répondre à des besoins spécifiques des mères et de leurs enfants.

C'est des mères impliquées dans chacun de leur milieu de vie par leur participation à des comités, à l'organisation d'événements spéciaux et d'activités et par leur implication bénévole. Celles-ci offrent de leur temps, si précieux, tout au long de l'année et contribuent au rayonnement de l'organisme et à son bon fonctionnement!

C'est de nombreux partenaires et collaborateurs qui participent en offrant des ateliers aux mères ainsi que de précieux conseils dans leurs domaines d'expertises.

L'équipe de travail de Mère en action est donc très fière de vous présenter dans les pages suivantes son Rapport d'activités 2023-2024 pour ses deux volets : le Centre de jour, sa Halte-garderie et la Maison Dorimène-Desjardins.



Portrait de l'organisme

Mission

Offrir des services spécialement adaptés aux besoins des mères et leurs enfants dans le but d'améliorer leurs conditions de vie.

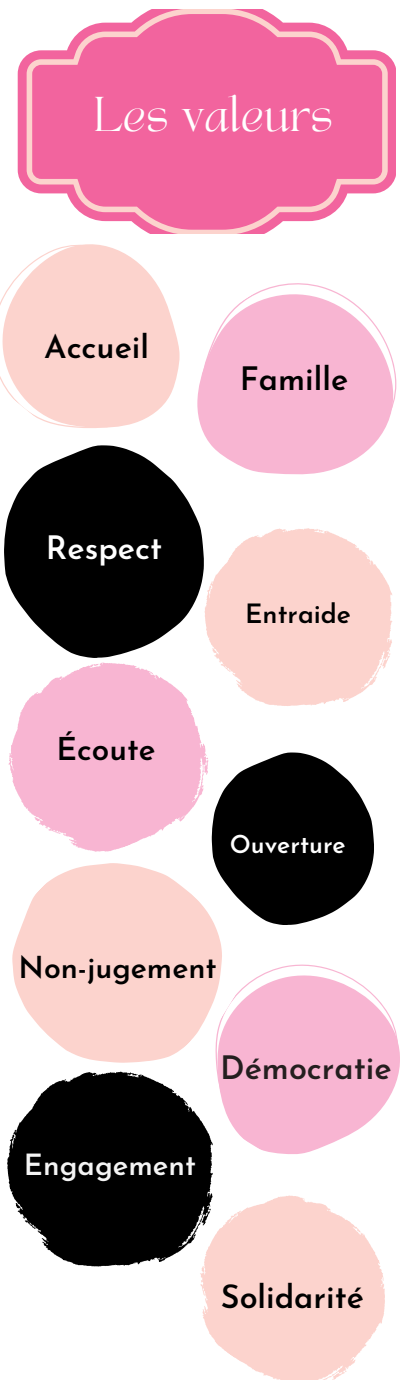
Objectifs

- Renforcer le pouvoir d'agir chez les mères et prévenir l'isolement et l'exclusion sociale;
- Développer une gamme d'activités et de services visant à favoriser, chez les mères, l'autonomie et le développement des habiletés personnelles, parentales, sociales et économiques;
- Offrir aux mères des services d'accueil, d'écoute, d'accompagnement, d'informations et de références;
- Offrir une Halte-garderie gratuitement pour les participantes du Centre de jour;
- Encourager l'entraide et la solidarité;
- Favoriser le développement global, l'épanouissement et le bien-être des enfants;
- Offrir des milieux de vie accueillants et sécuritaires;
- Favoriser l'implication et la participation des mères dans les activités de l'organisme et dans les projets collectifs.

Fondements

Mère en action est membre de la Fédération québécoise des organismes communautaires Famille (FQOCF). Les organismes communautaires Famille traduisent leurs valeurs, leurs convictions et leurs pratiques à partir de l'approche globale fondée sur trois fondements suivants :

- L'enrichissement de l'expérience parentale;
- Milieux de vie;
- L'éducation populaire et les actions individuelles et collectives.



Volets de Mère en action

Centre de jour - Halte-garderie



143 et 145 rue Laurier

Maison Dorimène-Desjardins



111 rue Towner

Équipe de travail

Sylvie Leduc

Gestionnaire administrative, Mère en action

Martine Poulin

Coordonnatrice, Centre de jour

Véronique Chouinard

Intervenante et animatrice, Centre de jour

Jessica Fontaine

Éducatrice, Halte-garderie

Mélanie Cadieux

Intervenante, Maison Dorimène-Desjardins

Pénélope Laflamme

Intervenante, Maison Dorimène-Desjardins

Stagiaires



Morgane Laroque

BAC en communication et administration (315h)
Université Polytechnique Hauts-de-France



Madeleine Caron

DEC en Éducation spécialisée (105h)
Cégep de Valleyfield, Campus St-Constant



Jasmine Martin

DEC en Éducation spécialisée (105h)
Cégep de Valleyfield, Campus St-Constant



Véronique Beaulac

DEC en Éducation spécialisée (405h)
Collège Lasalle



Maggy Leith

DEC en Travail social (405h)
Cégep St-Jean-sur-Richelieu

Bénévoles

38 bénévoles

13 participantes

448 heures
de bénévolat

En voici quelques-uns...

Un grand merci à Denis et à Doris d'avoir offert des ateliers d'écriture aux mamans, à Sandra, à Angelina d'avoir aidé lors de la fête d'été, à Sylvain, Alexandre, Liliane, Diane, d'avoir offert des heures de bénévolat pour différentes tâches lors du déménagement, merci également à Gabrianne, Denis, Sylvain, Sandra et Émile pour l'aide apporté à la fête de Noël et notre Père Noël, Jude. Sans oublier nos 13 participantes bénévoles!

Vie démocratique

L'adhésion à titre de membre de la corporation est gratuite. En plus d'avoir accès à tous les services de Mère en action, les membres :

- Contribuent au développement et au bon fonctionnement de l'organisme
- Œuvrent pour les intérêts des mères et des enfants;
- Développent un sentiment d'appartenance envers l'organisme;
- Ont un droit de vote à l'assemblée générale annuelle;
- Ont la possibilité de devenir membre du conseil d'administration.

Conseil d'administration

♡ Présidente : Priscilla Marchand

♡ Vice-présidente : Mélanie Morissette

♡ Trésorière : Martine Roy

♡ Secrétaire : Manon Racine

♡ Administratrice : Martine Groulx

♡ Administratrice : Julie Forget

♡ Administratrice : Pamela Jomphe

AGA

L'assemblée générale annuelle s'est tenue le 30 mai 2023 à 19h00 en mode virtuel. 24 personnes étaient présentes dont 5 employées. Merci à Nathalie Grenier, directrice de la Corporation de développement communautaire du Haut-Richelieu-Rouville (CDC) pour l'animation et la présidence de l'assemblée et à Roxanne Rinfret, comptable professionnelle agréée, pour la présentation des états financiers.

Merci aux 13 membres pour leur présence !

Priorités 2023-2024

- ♥ Par l'acquisition d'un nouveau lieu pour le Centre de jour qui se veut un lieu accessible et accueillant pour les mères et leurs enfants, revoir les actions, les services et activités, les adapter et en déployer des nouvelles en fonction des besoins des mères et de leurs enfants.
- ♥ Travailler à harmoniser les actions et les interventions sur les deux sites de la corporation, développer le travail d'équipe et consolider l'accompagnement auprès des mères tant à la Maison Dorimène-Desjardins qu'au Centre de jour.
- ♥ Intensifier les recherches de financement afin de soutenir financièrement l'acquisition du nouveau bâtiment et favoriser le déploiement de l'organisme.
- ♥ Saisir l'opportunité du nouveau Centre de jour et de la Halte-garderie pour organiser une activité porte ouverte qui soulignera aussi le 20e anniversaire de la corporation.
- ♥ Accroître la visibilité de l'organisme en complétant dans les meilleurs délais le nouveau site WEB, l'élaboration du plan de communication, et en maximisant notre présence sur les médias sociaux.

Déménagement

L'équipe de Mère en action a eu une année 2023-2024 chargée en émotions ! L'année a débuté à planifier et à organiser le grand déménagement du Centre de jour prévu pour le 27 juin dans ses nouveaux locaux. Merci aux mères et à plusieurs bénévoles qui ont aidé à faire des boîtes, le tri et un grand ménage afin que tout soit prêt pour la date ultime et ce tout en maintenant les ateliers et les activités. Votre aide a été plus qu'appréciée. Arrivée dans les nouveaux locaux, encore une fois l'équipe et plusieurs bénévoles se sont mobilisés durant l'été pour aménager toutes les pièces; peinture, rénovation, décoration étaient bien évidemment au rendez-vous. Les défis relevés, l'organisme pouvaient accueillir dès le 5 septembre les mères et leurs enfants.



Nous en avons même profité pour changer l'image de notre Croque Livres. Merci aux mamans qui y ont participé!

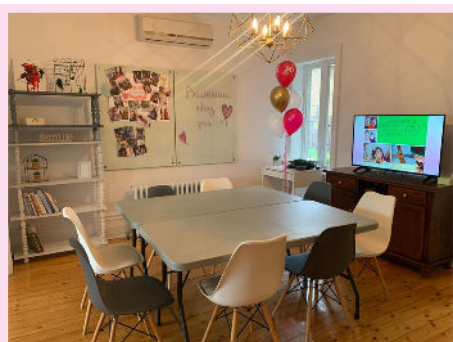
Gara'dons

Mère en action a pu remettre plus de 1000 dons aux mères qui reçoivent des services de l'organisme, en articles de bébé, vêtements pour enfants et adultes, nourriture, meubles, produits d'hygiène et ménagers, jouets, jeux éducatifs et cartes-cadeaux!



Portes ouvertes du Centre de jour

Afin de faire connaître les nouveaux locaux de Mère en action à ses partenaires, collaborateurs et acteurs du milieu, l'organisme les a invités à ses « Portes - Ouvertes » du 26 octobre 2023. Sous la forme d'un rallye, les personnes présentes ont pu découvrir l'organisme. Plus d'une quarantaine de personnes étaient au rendez-vous pour souligner avec l'équipe de Mère en action son 20e anniversaire!



Un grand MERCI pour leur présence lors de l'événement : :

- Membres du conseil d'administration;
- Mme Andrée Bouchard, mairesse de la ville de Saint-Jean-sur-Richelieu;
- Mmes Lyne Poitras et Marianne Lambert, conseillères à la ville de Saint-Jean-sur-Richelieu;
- Mme Audrey Barsalou, régisseur famille-jeunesse, Service de la culture, du développement social et du loisir de la Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu;
- M. Dave Turcotte, directeur du bureau de Mme Christine Normandin, députée de Saint-Jean à la chambre des communes;
- M. François Desrosiers, attaché politique de M. Louis Lemieux, député de Saint-Jean à l'Assemblée nationale du Québec;
- M. Pierre-Richard Roland, chargé de mission RSE, Fondation VINCI;
- M. Hugo Girard;
- Ainsi que plusieurs mamans, directions, intervenantes et intervenants du milieu communautaire et institutions, bénévoles et commanditaires.

Un MERCI spécial à Priscilla Marchand, présidente du conseil d'administration et à Stéphanie Senterre, ancien membre du CA, toutes deux anciennes résidentes de la Maison Dorimène-Desjardins pour leur témoignage grandement apprécié.

Lancement du site Web

Mère en action a son site WEB! Le lancement a été fait lors de l'événement « Portes-Ouverte » du 26 octobre 2023. Un grand merci à Manon Racine, membre du conseil d'administration pour ses précieux conseils et ses recommandations. Nous avons pu compter sur l'expertise de L'Agence Webexia pour sa réalisation.

Merci aux mamans pour leurs précieux témoignages!

www.mereenaction.ca



Allez le consulter, vous y trouverez une foule d'information!

Page Facebook

En 2023-2024, l'équipe de Mère en action a continué de promouvoir sa page publique sur Facebook. Cette page permet à l'organisme de partager une foule d'informations à la communauté. Nous avons aussi mis l'emphasis auprès des mamans sur l'importance de suivre notre page et de partager les informations que nous publions, ce à quoi les mamans ont bien répondu! Nous en faisons aussi la promotion à chaque représentation, formation ou événement, afin d'augmenter sa visibilité. De plus, nos groupes Facebook fermés sont aussi une excellente façon de communiquer facilement et rapidement avec les mères en utilisant Messenger, en publiant les informations importantes pour les ateliers, les inscriptions, les rappels, les dons et d'autres renseignements. Nous sommes heureuses de dire que nous avons dépassé le nombre de 1000 abonnés sur notre page Facebook!



Centre de jour

Le Centre de jour offre des ateliers de groupe formels et informels sur différents thèmes. Des rencontres individuelles sont offertes ainsi que des références vers d'autres ressources du milieu selon leurs besoins. Les mères participent aux activités sur une base volontaire et une Halte-garderie leur est offerte gratuitement pendant les ateliers et les activités.

Cette année, il a offert ses services à 48 mères et 83 enfants. Nous avons offert plus de 135 ateliers pour les mères, des centaines de rencontres individuelles, appels téléphoniques, soutien et accompagnement grâce aux réseaux sociaux. Lors des ateliers de groupe, plusieurs grands thèmes ont été abordés tels que «Des liens pour la vie», «Vie de couple», «Vie de famille», «Maman et moi», «Je pense à moi» et «Comité Je m'implique».

34 Ateliers «Je pense à moi»

Les ateliers « Je pense à moi » sont l'occasion pour les mères d'avoir un moment pour soi. Lors de ces ateliers, nous abordons des sujets en lien avec la femme. L'estime de soi, la confiance, ses rêves, ses besoins, la connaissance ou la découverte de soi et des ateliers ludiques et créatifs sont au centre des rencontres.

32 Ateliers «Partenariat»

Les ateliers Partenariat sont donnés par des organismes partenaires. Sur 32 ateliers, 23 ateliers ont été animés par Émissaire et 9 ateliers de coloriage ont été pour le courrier Plume de Famille à cœur.

19 Comité «Je m'implique»

Les rencontres du comité ont pour but de favoriser l'implication des participantes, la prise de décision, l'entraide et le bénévolat. Elles s'impliquent dans l'organisation d'activités, font différentes tâches au Centre de jour. Les comités « Je m'implique » sont un bon moyen pour les mamans de s'investir, de réaliser des projets, de démontrer leur leadership, de faire aller leur créativité, de prendre des décisions et de se sentir valorisées par les activités qu'elles créent et organisent.

9 Ateliers «Maman et moi»

Les « Maman et moi » sont des ateliers où la mère fait des activités avec son enfant. Différents thèmes sont abordés, ils font des sorties, des ateliers de stimulation du langage, de stimulation motrice en fonction de l'âge de l'enfant, etc. Ces ateliers ont pour but de développer le lien parent/enfant, d'augmenter la complicité, les échanges, l'affection, l'entraide et le soutien auprès de leur enfant ainsi que le développement d'habiletés parentales.

8 Ateliers «Des liens pour la vie»

Les rencontres « Des liens pour la vie » abordent la relation parent/enfant. Nous évoquons l'importance du lien d'attachement et comment le développer adéquatement, de la gestion de conflits, l'éducation, les habiletés parentales. Nous parlons aussi des maladies de la petite enfance, de la sécurité à la maison et à l'extérieur, des routines, etc...

7 Ateliers «Vie de famille»

Lors des ateliers « Vie de famille » nous abordons les sujets qui touchent la famille comme les activités, les valeurs, la fraternité, la famille élargie, la routine, la discipline, etc... Même si l'organisme accueille seulement les mères et les enfants, il est aussi important de penser aux conjoints des participantes ainsi qu'aux proches de celles-ci.

3 Ateliers «Vie de couple»

Les ateliers « Vie de couple » concernent tout ce qui touche la vie de couple, mais aussi des anciens conjoints, des parents séparés, de la communication, des nouvelles relations amoureuses, de la sensibilisation à la violence conjugale et au contrôle coercitif.

5 Ateliers «Y'APP»

Le programme Y'a personne de parfait (Y'APP) s'adresse aux parents d'enfants de 5 ans et moins. Il propose une série de rencontres de groupe qui ont pour objectifs de permettre aux parents d'enrichir leurs compétences parentales, de s'informer sur divers sujets, d'accroître leur estime de soi, de faire la connaissance d'autres parents et de favoriser l'entraide.

6 Ateliers «Écriture»

Les ateliers d'écriture donnés par un de nos deux bénévoles, sont un moyen parfait d'exprimer ses émotions et ses opinions par écrit. Une thématique différente y est proposée. L'objectif de ces ateliers est d'écrire avec plaisir, pour soi.

6 Ateliers «extérieurs»

Les ateliers extérieurs sont l'occasion de se rencontrer dans les parcs pendant la saison estivale. Les mamans discutent entre elles et jouent au parc avec leurs enfants.

6 Ateliers «Projet stagiaires»

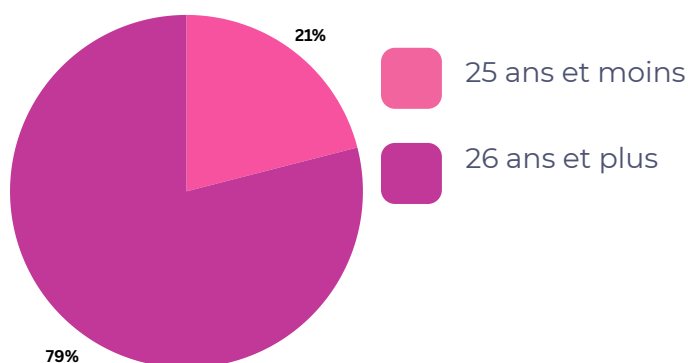
Les ateliers «Projet stagiaires» permettent à nos stagiaires de mettre en pratique leurs compétences en animation de groupe. Chaque stagiaire du Centre de jour de Mère en action se doit de planifier et animer une activité sur un sujet de leur choix.

3 Sorties spéciales

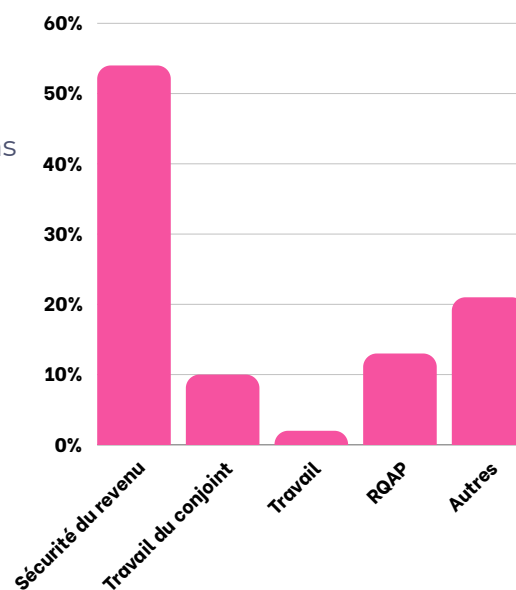
Chaque année, Mère en action organise des sorties pour les mamans et leurs enfants. Les conjoints y sont aussi invités afin de faire de belles sorties en famille. Cette année, pommes, Machin Chouette et Ferme Guyon étaient au calendrier!

Profil des participantes du Centre de jour

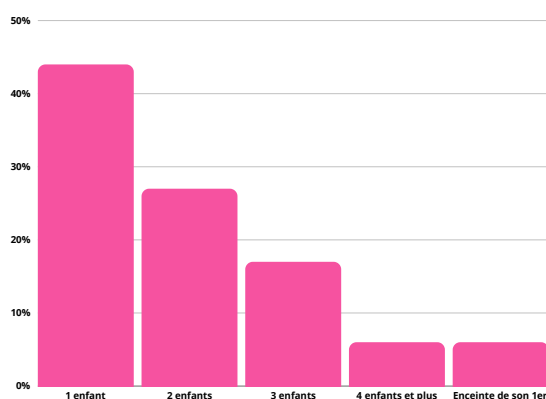
ÂGE DES PARTICIPANTES



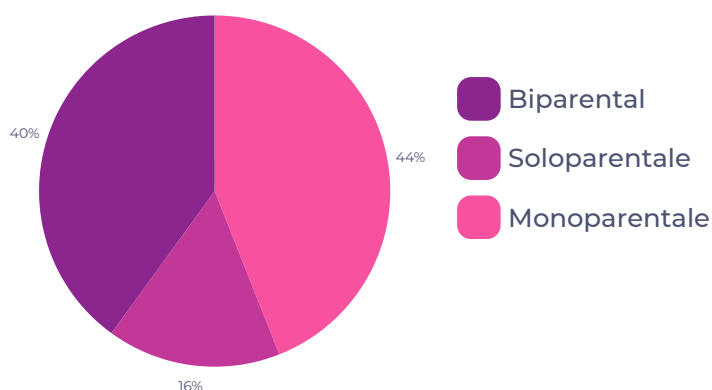
SOURCES DE REVENU



NOMBRE D'ENFANTS



SITUATION FAMILIALE



Témoignage

Mes enfants n'ont pas de garderie. La halte leur permet de socialiser avec d'autres enfants et d'apprendre comment se comporter en groupe. Pour les ateliers nous élargissons nos connaissances pour être de meilleurs parents et d'autre fois on se décomprime et s'amuse. Pour moi, personnellement, la ressource est d'une énorme aide dans ma vie et pour ma famille.



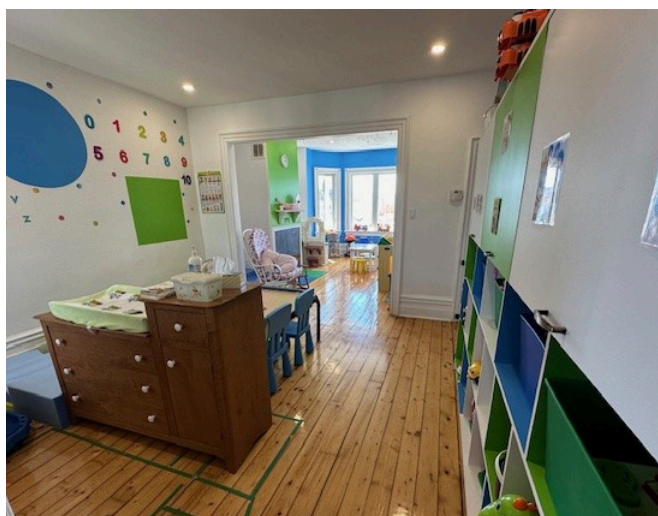
Isabelle, maman de
Lincoln et Freya

Halte-garderie

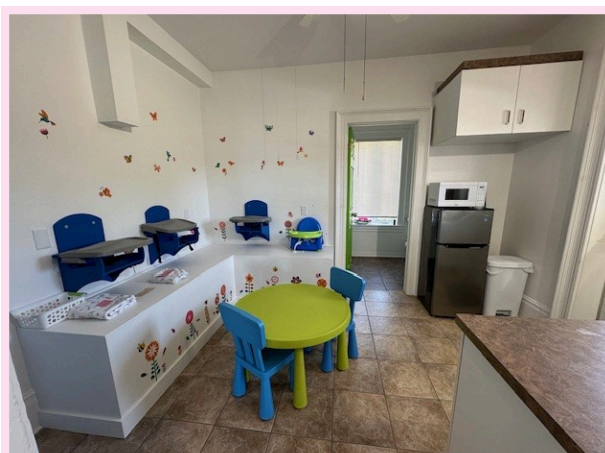
La Halte-garderie, est un service essentiel offert par l'organisme à raison de 4 demi-journées par semaine, elle offre la possibilité aux mères fréquentant le Centre de jour de s'offrir un moment à elles pendant qu'elles participent aux différents ateliers de groupe.

Pour la majorité des enfants, c'est une première expérience dans un service de garde. Ils apprennent à socialiser, à partager, à suivre les consignes, à exprimer leurs émotions et à créer un lien significatif avec une autre personne que son parent.

Jessica a préparé des activités de motricité fine et globale, des bricolages, des chants, des comptines et des jeux libres pour les tout-petits.



Des activités d'éveil à la lecture et à l'écriture étaient aussi au coeur des thèmes abordés. Les activités sont conçues pour faciliter l'intégration de l'enfant et pour favoriser de bonnes habiletés sociales. Le programme "Je grandis en halte-garderie" est toujours en place.



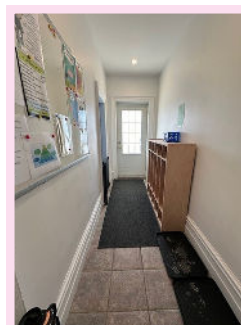
Témoignage

"La halte-garderie m'apporte un repos. Mes filles ont confiance en Jessica. À chaque fois, elles ont hâte de la voir! Depuis le déménagement, la halte a agrandi et c'est magnifique avec toute la lumière du jour et les couleurs! Jessica est l'une des seules personnes en qui j'ai totalement confiance avec mes enfants. Ça apporte un nouvel environnement, du social et un autre type d'amour. Si j'avais une note à donner, je donnerais 100/10! Merci à Jessica!"

Teanne, maman de Gaïa et Timée

Cette année, l'organisme a offert 39 semaines de halte-garderie et a accueilli 29 enfants dont 20 étaient âgés de moins de 12 mois. Sur les 29 enfants qui ont fréquenté la Halte-garderie, un a quitté en septembre pour l'école et neuf enfants ont quitté pour un service de garde à temps plein en garderie ou en CPE.

L'offre du service de répit a aussi été possible cette année à raison de trois après-midi par semaine. Un service très apprécié des mamans qui ont pu en profiter pour faire les courses, prendre un rendez-vous ou prendre du temps pour elles.



Maison Dorimène-Desjardins

La Maison Dorimène-Desjardins est un hébergement de 24 logements de transition subventionnés destinés à des mères monoparentales qui sont aux études. Pour accéder à un logement, elles doivent d'abord répondre à l'ensemble des critères d'admissibilité et passer le processus de sélection. C'est en 2007 que la Maison Dorimène-Desjardins a accueilli ses premières résidentes.

Depuis les 17 dernières années, un total de 63 résidentes ont réussi leur projet d'études et obtenu un diplôme dans le domaine professionnel choisi.

Critères d'admission

- Être mère solo ou monoparentale avec une garde minimum de 50%;
- Être aux études, être acceptée dans un programme de formation ou en démarches actives en vue d'un retour;
- Être motivée à réussir son projet scolaire;
- Avoir une situation financière de faible revenu (selon les barèmes de l'OMH).

Processus de sélection

Les candidates doivent d'abord remplir avec l'intervenante un formulaire de candidature qui est par la suite déposé dans un registre en ordre chronologique. Des suivis sont faits périodiquement et lorsqu'un logement devient vacant. Les candidates retenues doivent répondre à l'ensemble des critères de sélection afin de se voir appelées à passer une entrevue devant les membres du comité de sélection. Un Guide de sélection est utilisé et un pointage est accordé aux réponses obtenues. Les membres du comité recommandent ou non, par la suite, la candidature au Conseil d'administration qui lui, entérine ou non la recommandation.

Comité de sélection

En 2023-2024, 21 nouvelles candidatures ont été ajoutées au registre. Parmi elles, six ont passé une entrevue avec le comité de sélection et trois ont obtenu un logement afin de poursuivre leur projet d'études tout en ayant accès à un logement subventionné.

Un grand MERCI à Audrey Bélanger, conseillère en emploi au Quartier de l'Emploi, pour son implication comme membre du comité de sélection en 2023-2024.

Accueil des nouvelles résidentes

Lors de l'arrivée d'une nouvelle résidente, une rencontre individuelle est prévue afin de lui présenter l'organisme, la Maison Dorimène-Desjardins et les services disponibles. Le contrat est lu attentivement avec elle et chaque page est initialée.

Engagement et implication des résidentes

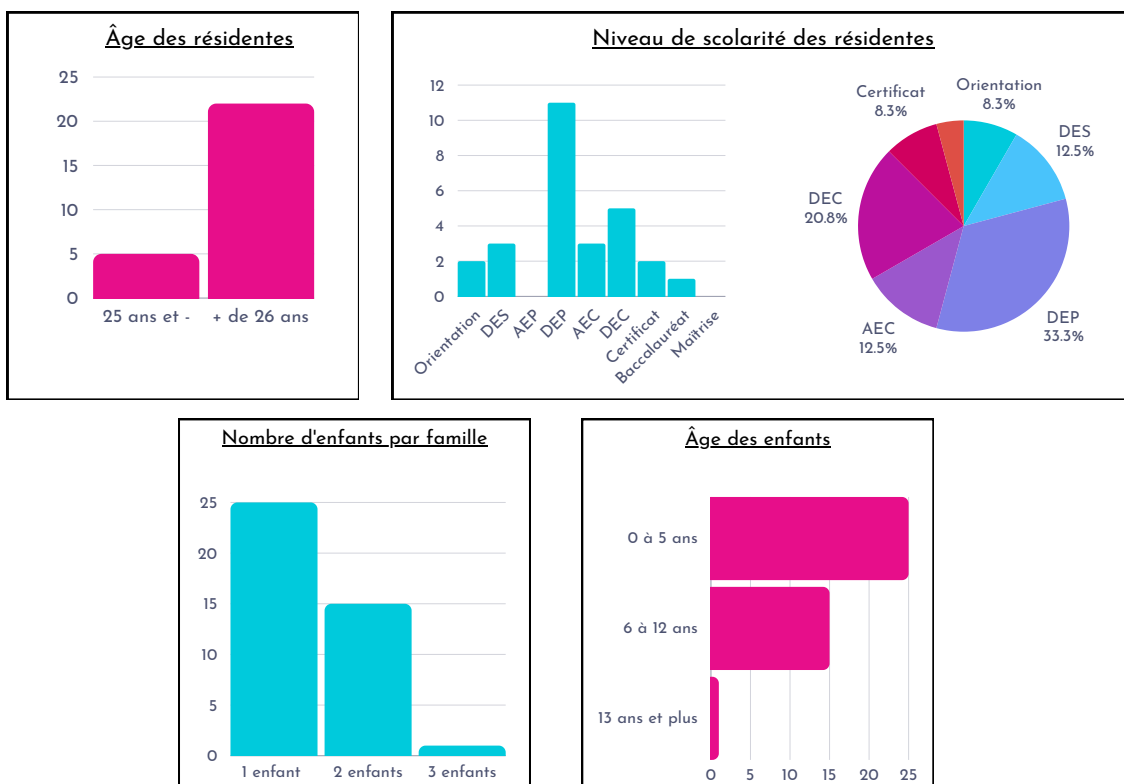
Les résidentes de la Maison Dorimène-Desjardins s'engagent à respecter les règlements et obligations inscrites dans le contrat d'hébergement. Ce dernier est acheminé par courriel une première fois, en vue d'une consultation avant l'entrevue de sélection.

En résidant à la Maison Dorimène, elles acceptent de s'engager dans leur réussite scolaire et l'amélioration de leurs conditions de vie. De ce fait, elles s'engagent à participer à des rencontres individuelles obligatoires prévues afin de faire le bilan de leur projet d'études et de discuter des quatre sphères de leur vie (personnelle, familiale, économique et professionnelle).

De plus, elles participent aux rencontres de groupe des résidentes, obligatoires aussi, organisées par les intervenantes. Elles doivent également s'impliquer dans leur milieu de vie, par des tâches qui leur sont attribuées et par leur participation au sein d'un des comités : incendie, environnement et activités. Le respect et l'entraide est primordial pour favoriser un bon voisinage, notamment entre elles, mais aussi lors des activités auxquelles elles participent.

Portrait des familles de la Maison Dorimène-Desjardins

En 2023-2024, 27 mères monoparentales et 41 enfants ont habité à la Maison Dorimène-Desjardins, dont trois nouvelles résidentes sont arrivées en cours d'année. Sans exception, elles ont su faire preuve d'une grande persévérance en conciliant leur réalité familiale aux nombreux défis et exigences reliés à leur quotidien de mères monoparentales aux études.



Accompagnement et soutien aux résidentes

À l'arrivée d'une nouvelle résidente, une première rencontre d'accueil est organisée avec elle afin de lui présenter l'organisme ainsi que les services disponibles.

Tout au long de leur séjour, pour un maximum de cinq ans, de l'accompagnement et du soutien individuel sont offerts aux résidentes. Le but étant de les écouter et de les outiller pour qu'elles persévèrent dans leurs études, obtiennent leur diplôme et un emploi par la suite. L'objectif ultime est de les amener à améliorer leurs conditions de vie dans leur ensemble.

Les mères-étudiantes sont confrontées à différents défis auxquels elles doivent faire face quotidiennement ou ponctuellement dans les diverses sphères de leur vie (personnelle, familiale, économique et professionnelle).

Des rencontres individuelles obligatoires sont prévues pour faire le suivi des projets scolaires, en assurer sa poursuite comme prévu, mais aussi pour discuter des problématiques pouvant être rencontrées dans les quatre sphères citées précédemment. Un plan d'action est par la suite élaboré en fonction d'objectifs discutés et de moyens à mettre en place pour les atteindre.

Les résidentes ont aussi accès à un soutien ponctuel, en cas d'imprévu ou d'une situation plus aigüe ou urgente. Elles peuvent contacter l'intervenante sur place et pour parler de la situation, qui les amène à identifier et nommer leurs besoins. Selon l'évaluation de la situation, des références vers d'autres ressources et organismes sont effectuées.

Des ateliers et des activités diverses ont été proposés tout au long de l'année aux mères et à leurs enfants. Parfois en groupe, en sous-groupe ou en individuel, selon les intérêts et les besoins qui se sont présentés.

Impacts sur les enfants

Au total, 41 enfants ont résidé à la Maison Dorimène-Desjardins, milieu de vie sécurisant, chaleureux, avec une grande cour arrière, situé dans un quartier résidentiel calme et doté d'un parc à environ 300 mètres à pieds. Les services offerts et les activités organisées pour les mères et les familles de la Maison Dorimène-Desjardins ont un réel impact chez les enfants.

- Augmentation des facteurs de protection;
- Amélioration de leurs conditions de vie et celle de leur famille;
- Développement des habiletés sociales et de liens significatifs;
- Amélioration de la réussite et de la persévérance scolaire;
- Etc.

Tableau de bord de la Maison Dorimène-Desjardins

1613

Interventions diverses
aux familles

458

Interventions pour les
résidentes

127

Interventions pour les
enfants

147

Participations des
résidentes aux activités

184

Participations des
enfants aux activités

+

Dons

Mobilier et meubles
Plateaux de sandwiches et légumes -
Sacs de maïs
Dindes de Noël
Restants de buffet de Noël
Boîtes repas de Noël du resto Au
petit poucet
Sacs d'épicerie et de viandes
Sapins de Noël -
Paquets de papiers de toilette
Paquets d'essuie-tout
Etc.

9

Activités familiales

Activités Jeux de société
Brico-déco - Halloween
Prêts de costumes - Halloween
Soirée d'Halloween
Ménage d'automne
Décoration du sapin et de Noël
Visite du Père Noël
Calendrier de l'Avent
Souper-pizza communautaire

5

Activités - résidentes

Art(O)
Bacs à jardins - Été 2023
Bonbonnières d'Halloween
Amies-secrètes - Saint-Valentin
Certificats - Persévérance scolaire

3

Activités - enfants

Bricolages et collages
Lettre aux lutins
Visite du père Noël

5

Sorties familiales

Sortie au cinéma
Pique-nique au parc
Ferme Guyon
Ferme Reid - Cueillette de citrouilles
Cathédrale - Lumières sur mon
patrimoine

5

Ateliers - enfants
Marie-Vincent

3

Comités

Comité incendie

Le comité incendie a été mis en place, il y a plusieurs années, afin d'assurer la sécurité incendie. Les mères impliquées et l'intervenante se sont rencontrées afin de réviser les procédures mises en place.

Comité environnement

Le comité environnement a été mis en place afin d'assurer la sécurité des aires communes et de la cour extérieure. Les mères ont partagé leurs idées dans le but d'améliorer leur environnement.

Comité activités

Le comité activités a été mis en place afin de planifier des activités lors des vacances d'été ainsi que les fins de semaine.

1

Rencontre des résidentes

Une assemblée des résidentes s'est tenue le 27 mai 2023 en avant-midi dans les locaux du Carrefour Jeunesse Emploi de St-Jean. Les objectifs de la rencontre étant que les mères apprennent à se connaître, à trouver des moyens et des pistes de solution pour améliorer leur milieu de vie et d'échanger à partir de l'outil « 7 astuces pour se recharger afin de favoriser leur bonne santé mentale. »

Événements spéciaux à Mère en action

Fête des Mères

L'intervenante Véronique a offert aux mères pour une troisième année consécutive, une séance photo comme cadeau de la fête des Mères. La totalité des photos ont été envoyées par Messenger. Cette activité est très populaire et très appréciée des participantes et des enfants!



Et quel beau souvenir! Lors de ces journées, nous avons eu 18 mères, et 34 enfants!

Fête d'été 2023



Séance photo Noël



Nous avons offert aux familles une séance photo pour leurs enfants dans un beau décor de Noël! En plus d'un beau souvenir, ces photos permettent aux familles de faire un petit cadeau à leurs proches! Cette année, 36 enfants sont passés dans ce super décor. Une augmentation de 12 enfants par rapport à l'année dernière! Voilà une preuve de l'appréciation des séances photos.

Fête de Noël

Un temps des Fêtes rempli de générosité! Mère en action a pu offrir une fête de Noël le 2 décembre au pavillon Gérard-Morin qui fut offert gratuitement par la ville de St-Jean-Sur-Richelieu. Les enfants ont tous reçu un cadeau du père Noël. Un grand MERCI à Nadine, notre lutin en chef, qui a une fois de plus fait appel à ses généreux donateurs pour acheter les cadeaux des enfants. Chaque mère a également reçu un cadeau qui provenait de nos nombreux commanditaires et donateurs.

89 personnes présentes dont 45 enfants! Merci à nos 8 bénévoles qui ont grandement contribué à la réussite de cet événement!



Comités, représentations et formations

Mère en action a agi encore cette année comme membre sur différents conseils, regroupements, tables et comités, tant au niveau régional, provincial que pan canadien.

- Chemin d'API;
- Fédération québécoise des organismes communautaires Famille (FQOCF);
- Association des haltes-garderies communautaires du Québec;
- Fédération régionale des OSBL d'habitation de la Montérégie (FROHM);
- Table de concertation en logement du Haut-Richelieu;
- Pôle de l'entrepreneuriat collectif de l'Est de la Montérégie (PECEM);
- Hub d'intervention sociocommunautaire;
- Corporation du développement communautaire Haut-Richelieu/Rouville;
- Conseil d'administration de la Garderie Frisbi et compagnie;
- Centre Jeunesse de la Montérégie (bureau Saint-Jean);
- Centre de transformation du logement communautaire;
- Comité Violence conjugale familiale et sexuelle du haut-Richelieu-Rouville.

De plus, Mère en action a participé à diverses activités de représentations :

- Présentation des services de Mère en Action lors du colloque de l'Association des CPE de la Vallée des forts;
- Séance d'information de LAFU (Ligne d'aide financière d'urgence);
- Présentation de nos services et visite de nos locaux à la nouvelle travailleuse de proximité;
- 4 à 6 pour les membres, organisé par la CDC du haut-Richelieu/Rouville;
- Lancement du «Guichet-logement: Service d'aide à la recherche de logement (SARL) » organisé par la Table de concertation en logement du Haut-Richelieu, comité urgence logement;
- Kiosque à l'évènement «À la découverte des organismes» organisé par le Quartier de l'emploi;
- Présentation de l'organisme aux membres de Chemin d'API;
- Présence au lancement du «Guide répertoire» créé par le Comité collaboratif de prévention à la violence de la Table À toute jeunesse du Haut-Richelieu. Plusieurs ateliers de Mère en action se retrouvent dans le «Guide répertoire»;
- Présence au 5 à 7 du 40e anniversaire de l'organisme Mouvement SEM;
- Présence à la présentation du Plan d'engagement vers la réussite (PERV) 2023-2027 sous le thème «Comment pouvons-nous faire équipe?» du Centre de services scolaires du Haut-Richelieu;
- Présentation de l'organisme aux intervenantes du programme SIPPE du CLSC de la Vallée des forts;
- Rencontre Teams avec l'organisme Nouvelles Racines afin de présenter nos services;
- Visite de la directrice de l'organisme «Passe-moi la puck» afin de présenter nos services;
- Visite des nouveaux intervenants du CLSC Vallée-des-Forts afin de présenter nos services;
- Visite de 2 parrains de la Fondation Vinci;
- Visite de 2 étudiantes de l'école Joséphine Dandurand dans le cadre de leur cours de Justice sociale;
- Visite de 2 étudiantes du Cégep dans le cadre de leur formation en éducation spécialisée.

Tout au long de la dernière année, les membres de l'équipe de Mère en action a finalement assisté à diverses formations, en présentiel et à distance :

- Formation Lanterne offerte par la Fondation Marie-Vincent;
- Café-formation: la santé mentale en OSBL offert par la Fédération des OSBL d'habitation de la Montérégie;
- Introduction à Excel offert par la CDC du Haut-Richelieu/Rouville;
- Formation Cellule Éclair Montérégie-Est et Centre;
- Espace OCF: Comment avoir une posture réflexive avec les familles vivant en contexte ou situation de vulnérabilité, offert par la FQOCF;
- Formation Les éclaireurs offert par le Centre de crise et prévention du suicide du Haut-Richelieu-Rouville;
- Présentation du processus de plaintes et judiciaire, offert par le Comité violence conjugale, familiale et sexuelle du Haut-Richelieu/Rouville;
- Formation sur les communications et les réseaux sociaux offert par Krebs graphisme;
- Formation Langage Hibou;
- Formation si l'Intervention éducative, offert par l'association des haltes-garderies communautaires du Québec;
- Mini formation sur les bases de la confidentialité;
- Zoom MIFI (Ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration) afin de présenter leurs services en lien avec notre clientèle.

Partenaires et bailleurs de fonds

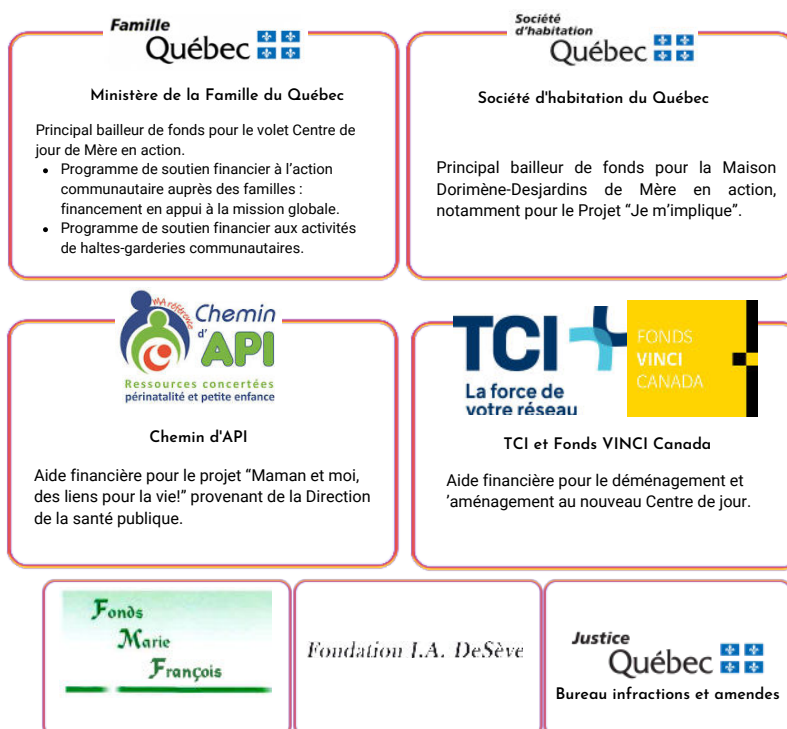
Partenaires

L'équipe de Mère en action travaille tout au long de l'année avec de nombreux partenaires et collaborateurs afin d'améliorer les conditions de vie des mères et leurs enfants et de répondre à leurs besoins.

- Quartier de l'emploi;
- Carrefour Jeunesse Emploi comtés Iberville/Saint-Jean;
- Garderie Frisbi et compagnie;
- Office municipal d'habitation du Haut-Richelieu;
- Membres de Chemin d'API (ressources concertées en périnatalité et petite enfance);
- Centre d'action bénévole d'Iberville;
- Société St-Vincent de Paul de Saint-Jean-sur-Richelieu;
- Conférence St-Vincent de Paul De St-Luc;
- Justice alternative du Haut-Richelieu;
- Centre de femmes du Haut-Richelieu;
- Centre jeunesse de la Montérégie, bureau Saint-Jean;
- Centre intégré de santé et des services sociaux de la Montérégie-Centre;
- Corporation de développement communautaire du Haut-Richelieu-Rouville (CDC);
- Centre de services scolaire des Hautes-Rivières;
- Cégep de Saint-Jean-sur-Richelieu;
- Ville de St-Jean-sur-Richelieu;
- Le Canada Français;
- Service de police de Saint-Jean-sur-Richelieu;
- Service de sécurité incendie de la Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu;
- Famille à Cœur;
- Maison Hina;
- Mouvement SEM;
- Émissaire : éducation et promotion de la santé sexuelle;
- Krebs graphisme.

Principaux partenaires financiers

L'organisme désire exprimer toute sa reconnaissance à ses bailleurs de fonds. Ceux-ci font en sorte que Mère en action offre des services de qualité auprès des mères et leurs enfants, tout en lui permettant de poursuivre sa mission. Le rôle des partenaires financiers, qu'ils soient publics, privés ou d'affaires, est essentiel au maintien de nos services auprès des familles.



Donateurs

Mère en action peut compter sur de nombreux donateurs et donatrices pendant l'année.

- Député Louis Lemieux;
- Centre d'action d'Iberville;
- ACQ Montérégie;
- Cercle des fermières de St-Jean-sur-Richelieu;
- Cascade Tissus;
- St-Vincent-de Paul de St-Luc;
- Maison Hina;
- Boucherie Terre et mer;
- Centre de Partage johannais de St-Jean;
- École Joséphine-Dandurand (Tablée des chefs);
- La lecture en cadeau;
- Fondation Via-Dons;
- CH Express;
- M. Masson (produits Mustela et Dr. Hauschka);
- Fondation VINCI Canada;
- Et plusieurs donateurs et donatrices privés.

Levée de fonds



Un grand MERCI à monsieur André Lyons, vice-président du club FADOC d'Iberville, ainsi que les membres pour l'organisation de la levée de fonds «La tournée du Bonheur». Tous les dons en argent et en denrées alimentaires ont été remis à l'organisme et aux familles. Plus de 100 personnes étaient présentes au spectacle le dimanche 17 mars en après-midi!

Donateurs du temps des Fêtes



- Ville de St-Jean-sur-Richelieu (prêt du pavillon Gérard-Morin pour la Fête de Noël);
- Monsieur Louis Lemieux, député provincial de St-Jean-sur-Richelieu;
- Cinéma Capitol St-Jean;
- Subway Nathalie Grenier (multi franchisée);
- Hart St-Jean-sur-Richelieu;
- Caisse Desjardins du Haut-Richelieu;
- Pharmacie Jean Coutu Fernand Lachance & Marie-Ève Papillon;
- IGA Gladu - Boul. du Séminaire;
- École Dr. Alexis-Bouthillier (dons en denrées alimentaires et jouets);
- Mélissa Lavallée (3 sacs d'épicerie à toutes les familles de la Maison Dorimène-Desjardins);
- La Cité des Tours (repas de Noël pour toutes les familles de la Maison Dorimène-Desjardins);
- Néolect (repas de Noël du resto Au Petit Poucet pour toutes les familles de la Maison Dorimène-Desjardins).



Merci à vous tous!

Mère en action en photos !



À Mère en action, même les enfants créent des liens!

Ferme Guyon



Atelier de Zoothérapie



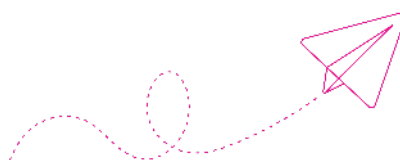
Aide aux devoirs



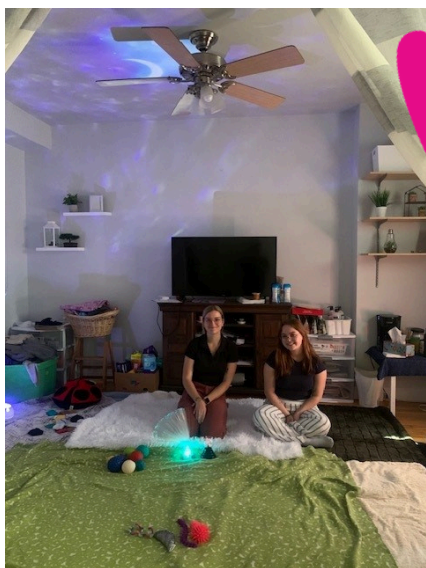
Oeuvre collective chez Arto



Que c'est plaisant de voir des photos souvenirs!



Mère en action en photos



Atelier Maman et moi
0-12 mois
Salle multi sensorielle



Ateliers
Maman et moi
0-5 ans



Ateliers
Maman et moi
5-17 ans!



Ateliers créatifs

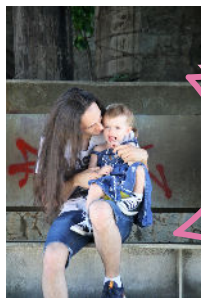


Atelier créatif afin d'offrir un
cadeau personnalisé de fin
d'année aux professeurs ou
au personnel scolaire.



Mère en action en photos

Fête des pères



Cette année,
nous avons eu
5 papas et
12 enfants!



L'Halloween



Semaine de relâche
avec les grands!



La magie de Noël



Dons des boîtes repas du
resto Au petit poucet
offerts par Néolect



Témoignages

Témoignage

"Mère en Action m'a apporté tellement de choses! Que ce soit de nouvelles amitiés, de la confiance en moi ou également une oreille à l'écoute et sans jugement."

♥ *Carina, maman de
Félicia, Lack, Isaac,
Amaya et Ludouik*

Témoignage

"Dorimène c'est plus qu'un simple appartement de passage dans ma vie, c'est l'endroit qui m'a permis de me rediriger pour me retrouver, d'offrir un milieu de vie sécuritaire et confortable pour mon fils le temps que maman reprenne ses études. Dorimène c'est une famille qui m'a offert l'opportunité de m'épanouir tout en ayant une tranquillité d'esprit face au stress financier que peut vivre une maman monoparentale. C'est une chance inouïe d'être supportée et encouragée dans une grande période de changements dans ma vie

Jessiane, résidente ♥

Témoignage

"Mère en action pour moi c'est du soutien, comprendre que je ne suis pas seule et retrouver la femme que je suis."

Témoignage

"Mes enfants n'ont pas de garderie. La halte leur permet de socialiser avec d'autres enfants et d'apprendre comment se comporter en groupe. Pour les ateliers nous élargissons nos connaissances pour être de meilleurs parents et d'autres fois on décompresses et s'amuse. Pour moi, personnellement, la ressource est d'une énorme aide dans ma vie et pour ma famille."

♥ *Isabelle, maman de
Lincoln et Freya*

Témoignage

"Mère en action m'a beaucoup aidé dans la manière de communiquer et de pouvoir exprimer mes inquiétudes, d'avoir plus confiance en moi et de pouvoir travailler davantage sur la communication avec les autres.

Merci pour votre ♥
appui!"

"J'ai reçu et je reçois encore du soutien financier, moral, académique. À Dorimène je me suis faite des amies sur qui je peux compter. Je m'y sens en sécurité avec mes enfants. Je me sens écoutée. Je me sens choyée d'avoir pu poursuivre mes études avec une certaine légèreté. Si je vis un mois plus difficile ils sont très compréhensifs et me réfèrent aux bons endroits pour avoir de l'aide. Je serais bientôt diplômée et ce serait mentir de dire que Dorimène n'y a pas joué un grand rôle. On y reçoit aussi beaucoup de dons, des cadeaux à Noël pour les enfants, des activités pour la famille, de l'aide aux devoirs, de l'accompagnement si besoin et beaucoup plus... C'est une belle communauté. Merci à la maison Dorimène Desjardins."

Yolita



Centre de jour
145, rue Laurier
St-Jean-sur-Richelieu,
Québec, J3B 6R4
450-348-4330 #101

Halte-garderie
143, rue Laurier
St-Jean-sur-Richelieu,
Québec, J3B 6R4
450-348-4330 #201

Maison Dorimène-Desjardins
111, rue Towner, administration 2e
St-Jean-sur-Richelieu,
Québec, J3B 3S8
450-348-4330 #301

info@mereenaction.ca

mereenaction.ca

