

# RAPPORT D'ACTIVITÉS



2022-  
2023



POUR ET AVEC LES MÈRES  
Mère en action

## Table des matières

P 3-4	<b>Mot de la présidente et de la coordinatrice des services et de l'intervention</b>
P 6	<b>Mère en action</b>
P 7	<b>Portrait de l'organisme</b> La corporation Jeunes mères en action devient Mère en action
P 8	<b>Portrait d'un organisme communautaire famille</b>
P 8	Un OCF
P 8-9	Une approche globale
P 9	Vie communautaire et associative
P 10	Vie démocratique Stagiaires et bénévoles
P 11	<b>Membres et comités</b>
P 11	Fédération québécoises des organismes communautaires famille (FQOCF)
P 12	Corporation développement communautaire du Haut-Richelieu-Rouville
P 12 à 14	Chemin d'API Présence à des événements, ateliers, formations et autres
P 15	<b>Visibilité et promotion</b>
P 16	<b>Partenaires</b>
P 17-18	Principaux partenaires financiers
P 19	Donateurs Collaborateurs
P 20 à 23	<b>Mère en action</b>
P 23 à 28	Le Centre de jour La Maison Dorimène-Desjardins
P 29	<b>La garderie Frisbi et compagnie</b>
P 29 à 31	<b>Évènements spéciaux de l'année</b>

## Mot de la présidente



Une autre année qui s'est écoulée. Une année de reprise des activités (enfin!) et pour Mère en Action, une année de changement!

Après 20 ans à porter le nom de Jeunes mères en Action, il était venu le temps d'une mise au point. Notre organisme ne limite plus ses activités qu'à des jeunes mères. Tu es une femme occupant un rôle parental? Mère en Action t'attend à bras grands ouverts, que tu sois une mère, une grand-mère, ou même une belle-mère. C'est donc pourquoi Jeunes Mères en Action s'est offert un changement de nom cette année pour devenir Mère en Action.

Et tant qu'à s'offrir du renouveau, l'organisme a enfin réalisé un rêve de longue date, soit le déménagement du centre de jour. Des locaux plus grands, lumineux et vivants attendront sous peu les participantes et leurs tout-petits! Quel bonheur!

Nous continuons de rêver grand! Je nous souhaite que l'année à venir soit tout autant enrichissante pour l'ensemble des gens qui passent les portes de Mère en Action. C'est ensemble que nous avons la force de bâtir un demain rayonnant! Utilisons cette merveilleuse communauté pour créer un monde rempli de joie, de bienveillance, de douceurs et d'entraide.

Merci pour la belle année qui se termine.

**Priscilla Marchand**  
Présidente du conseil d'administration



## Mot de la coordinatrice des services et de l'intervention

Quel bonheur que la pandémie soit vraiment dernière nous! Mère en action a pu enfin reprendre ses activités normalement toute l'année. Nous avons toutes un grand besoin de se voir enfin en personne et de laisser tomber les « ZOOM » et les « TEAMS » de ce monde. Même si parfois ils demeurent encore un moyen très efficace!

L'équipe de travail s'efforce à chaque année, à travers les services offerts, d'accompagner et de soutenir les mères dans toute la panoplie de situations qu'elles vivent dans leur quotidien, et il y en a beaucoup. Je remercie chacune des membres de l'équipe pour votre engagement auprès des mères et de leurs enfants. Chapeau aux résidentes de la Maison Dorimène-Desjardins, vous êtes de beaux modèles de persévérance! Bravo, à toutes les mères qui fréquentent notre volet sur la rue Laurier, pour avoir relevé les nombreux défis d'être parent en 2023!

La fin de l'année s'est terminée avec de grands rêves réalisés. La modification du nom de l'organisme Jeunes mères en action par Mère en action afin qu'il soit plus représentatif de la réalité des dernières années, soit d'offrir ses services pas seulement aux mères de 25 ans et moins mais à toutes les mères. Notre nouveau logo Mère en action fait l'unanimité, tous et toutes l'adorent, surtout les mamans. Merci à Nathaly, infographiste, et à sa fille Victoria pour avoir saisi l'essence de nos réflexions, le résultat est plus que concluant. Et pour finir, ENFIN, un très grand RÊVE réalisé. Avec l'achat d'un duplex, l'organisme relocalisera ses services de la rue Laurier. Une belle maison où l'on accueillera les mères et leurs enfants et ainsi qu'une nouvelle installation pour notre halte-garderie.

Merci à tous nos bailleurs de fonds, partenaires, bénévoles, stagiaires, donateurs et membres du conseil d'administration d'avoir porté avec nous la mission de Mère en action. Votre engagement contribue grandement au développement de l'organisme. Je vous en suis très reconnaissante.

C'est avec une grande fierté que je vous présente les réalisations de la dernière année dans ce rapport d'activités. Suivez-nous sur notre page « Facebook » pour en connaître davantage sur Mère en action à travers son 20e anniversaire!

Je vous souhaite un bel été et au plaisir de vous rencontrer dans nos nouveaux locaux!

**MARTINE Poulin**  
Coordinatrice des services et de l'intervention



## Mère en action

### Mission

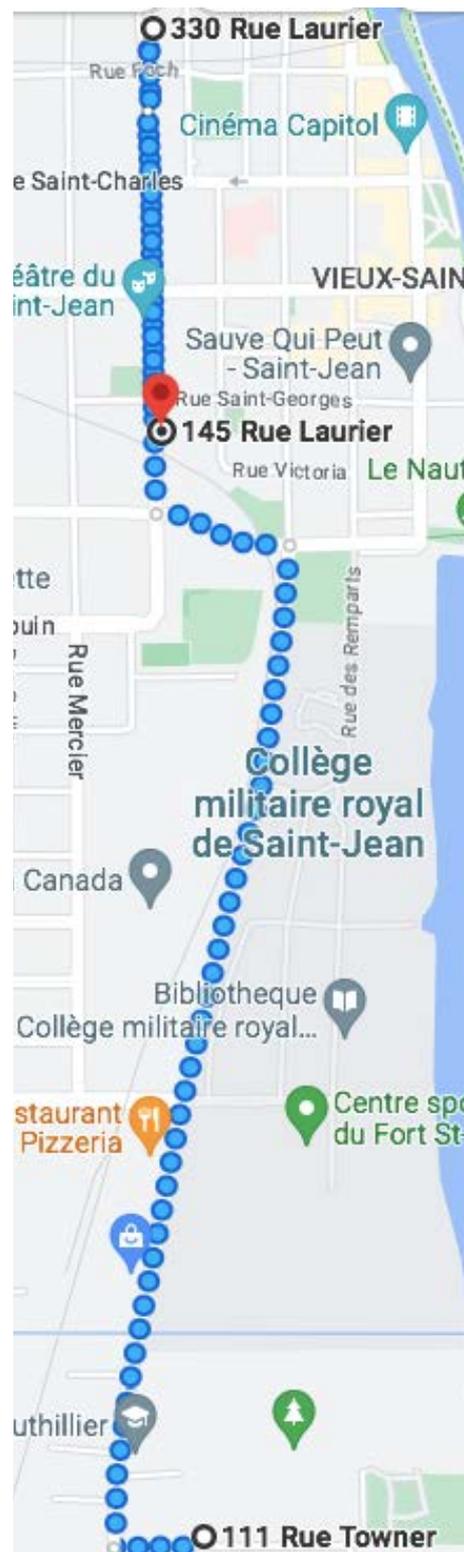
Offrir des services spécialement adaptés aux besoins des mères et leurs enfants dans le but d'améliorer leurs conditions de vie.

### Objectifs

- Renforce le pouvoir d'agir chez les mères et prévient l'isolement et l'exclusion sociale;
- Développe une gamme d'activités et de services visant à favoriser chez les mères, l'autonomie et le développement des habiletés personnelles / parentales / sociales et économiques;
- Offre aux mères des services d'accueil, d'écoute, d'accompagnement, d'informations et de références;
- Offre une halte-garderie gratuitement pour les participantes du Centre de jour;
- Encourage l'entraide et la solidarité;
- Favorise le développement global, l'épanouissement et le bien-être des enfants;
- Offre des milieux de vie accueillants et sécuritaires;
- Favorise l'implication et la participation des mères dans les activités de l'organisme et dans les projets collectifs.

### Services

- Le Centre de jour : situé au 330 rue Laurier, offre des ateliers et des activités de groupe, de l'accompagnement et du soutien à des mères. Une halte-garderie est offerte gratuitement à leurs enfants pendant les activités.
- La Maison Dorimène-Desjardins, hébergement : offre 24 logements subventionnés à des mères monoparentales désirant concrétiser un projet d'études.



## Valeurs

Entraide

Accueil

Solidarité

Écoute

Ouverture

Respect

Engagement

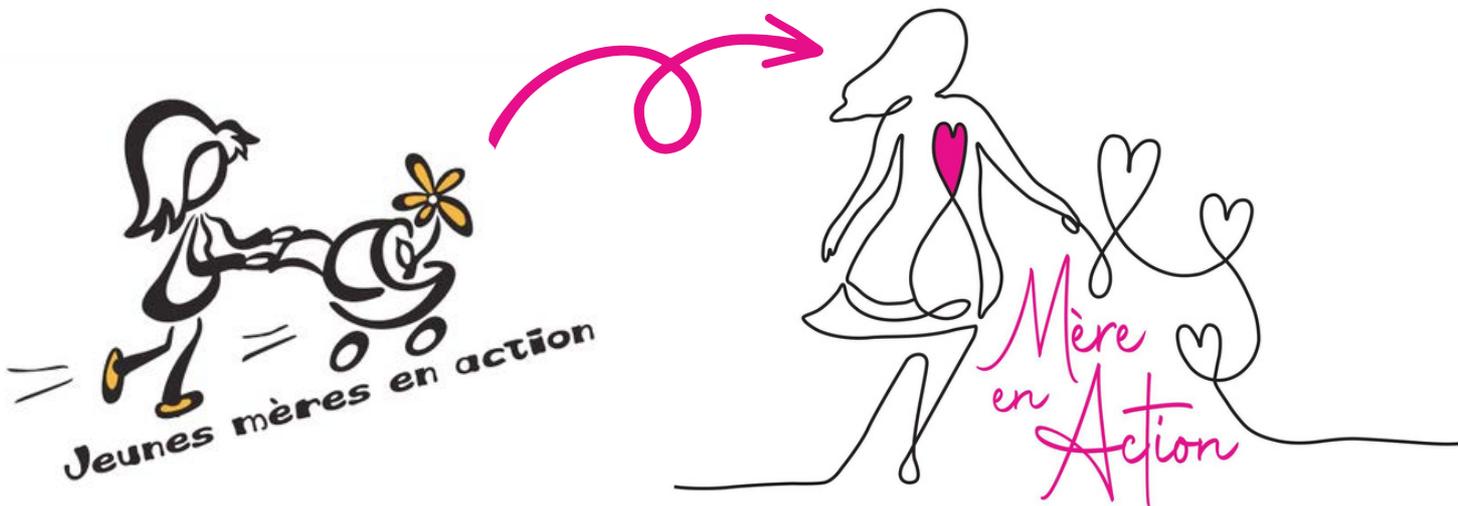
Démocratie

Non-jugement

## Portrait de l'organisme

### La corporation Jeunes mères en action devient Mère en action

L'organisme Jeunes mère en action, fondé en 2003, a souhaité pour son 20e anniversaire faire de grands changements. En effet, l'organisme se nomme depuis février 2023, Mère en action. En retirant le Jeunes, cela permet à l'organisme de cesser la rumeur qu'il offre ses services qu'à des mères de 25 ans et moins, solo et monoparentales ayant des enfants 0-5 ans. C'était le cas, mais depuis plusieurs années, l'organisme ouvre ses portes à des mères de tout âge et qui ont des enfants d'âge scolaire. De plus, mère est maintenant au singulier, parce que pour l'organisme, chaque mère est unique !



L'organisme est fière de vous présenter son nouveau logo. Une MÈRE qui soutient ses cœurs qui représentent pour elle son ou ses enfants, ses intérêts, ses rêves, son projet scolaire. À elle de choisir ce que symbolise ses cœurs !

Le Centre de jour de Mère en action déménagera à l'été 2023. L'organisme a fait l'achat d'un duplex au 143-145 rue Laurier à St-Jean-sur-Richelieu, pour y relocaliser ses services et sa halte-garderie

## Portrait d'un organisme communautaire famille

### Un organisme famille c'est :

Les OCF se distinguent par leurs capacités à innover et accompagner les familles en tenant compte de leurs réalités et de leurs besoins. Leurs actions et activités se situent en prévention afin d'améliorer la qualité de vie des familles et le mieux-être des membres qui la composent. Les OCF s'investissent pour les familles et avec elles afin de favoriser les liens entre les parents et leurs enfants, le partage d'expériences et la solidarité. Ils s'adaptent aux contextes et aux situations que vivent les familles et prennent en compte les conditions de vie et les aspirations de celles-ci.

### Les fondements de l'Action Communautaire Autonome Famille :

L'action communautaire autonome famille (ACAF) est une approche spécifique aux OCF. Partant de la prémisse que les parents sont les premiers et principaux éducateurs de leurs enfants, les OCF placent leurs valeurs et leurs convictions au cœur de leurs actions auprès des familles.

### Les convictions :

- Les familles, cellules de base d'une société, sont une richesse collective.
- Les parents sont les premiers et principaux éducateurs de leurs enfants.
- Les familles ont besoin de temps et de lieux où elles peuvent développer des liens de confiance, de partage et d'entraide.
- L'empowerment des familles est un processus indispensable pour le développement de collectivités plus justes et dynamiques.

### Les fondements de l'Action Communautaire Autonome Famille :

- Accueil des familles avec OUVERTURE, ÉCOUTE et RESPECT.
- RECONNAISSANCE et promotion des FORCES des familles.
- Appropriation individuelle et collective du POUVOIR D'AGIR.
- ÉGALITÉ dans les rapports sociaux.
- RAPPORT VOLONTAIRE à l'organisme.
- AUTONOMIE DE L'ORGANISME comme toile de fond.
- ENRACINEMENT dans la communauté.
- SOUPLESSE et INNOVATION.
- SOLIDARITÉ, DÉMOCRATIE et JUSTICE SOCIALE.
- LIBERTÉ, INTÉGRITÉ et COHÉSION entre OCF.

### Une approche globale

Les organismes communautaires Famille traduisent leurs valeurs, leurs convictions et leurs pratiques à partir de l'approche globale fondée sur trois fondements, les voici :

- L'enrichissement de l'expérience parentale
- Milieux de vie
- L'éducation populaire et les actions individuelles et collectives

### Vie communautaire et associative

Les mères qui reçoivent des services de l'organisme, sont invitées à s'impliquer sur différents comités, à représenter l'organisme, à partager leur savoir-faire ce qui favorise grandement le sentiment d'appartenance. Nous invitons également toute personne qui a un intérêt envers l'organisme à s'impliquer.

## Adhésion des membres

En plus d'avoir accès à tous les services de Mère en action, les membres :

- Contribuent au développement et au bon fonctionnement de l'organisme
- Oeuvent pour les intérêts des mères et des enfants;
- Développent un sentiment d'appartenance envers l'organisme;
- Ont un droit de vote à l'assemblée générale annuelle;
- Ont la possibilité de devenir membre du conseil d'administration;

\*L'adhésion à titre de membre de la corporation est gratuite

### Vie démocratique



Conseil d'administration

♥ Présidente : Priscilla Marchand

♥ Vice-présidente : Mélanie Morissette

♥ Trésorière : Martine Roy

♥ Secrétaire : Manon Racine

♥ Administratrice : Martine Groulx

♥ Administratrice : Julie Forget

♥ Administratrice : Pamela Jomphe

### Priorités 2022-2023

#### Objectifs

- 1- Poursuivre les recherches de financement afin de bonifier le fonctionnement de l'organisme.
- 2-Accroître la visibilité de l'organisme (nouveau site WEB, plan de communication, réseaux sociaux).
- 3-Organiser et célébrer le 20e anniversaire.
- 4-Poursuivre les démarches afin de relocaliser le centre de jour situé sur la rue Laurier.

#### Réalisations

- 1- Obtention d'une subvention de 20 000\$ de la Fondation TELUS pour un avenir meilleur pour le volet Maison Dorimène-Desjardins.  
Demandes de subvention à des fondations.
- 2-Article dans le journal local pour informer la population du changement de nom de l'organisme et un communiqué envoyé à tous les partenaires.  
-Augmentation des publications Facebook de l'organisme. Passage de 100 contacts à 933 en quelques mois.  
-Amorce de la construction du site WEB. Son lancement est prévu pour l'été 2023.  
-Demandes pour un ou une stagiaire en communication et marketing. Entente signée avec le cégep de St-Jean-sur-Richelieu pour l'accueil d'une stagiaire française. Début du stage prévu le 9 avril 2023.
- 3-Amorce de publications en lien avec le 20e sur la page Facebook de l'organisme.
- 4-Achat d'un duplex dans le même quartier, au 143-145 rue Laurier, pour y relocaliser le centre de jour et la halte-garderie.

#### Développement :

Changement de nom Jeunes mères en action pour Mère en action au Registraire des entreprises du Québec.

- Création d'une échelle salariale et ajustement des salaires.
- Adoption d'une nouvelle politique de gestions des ressources humaines.
- Implantation d'une base de données pour les 2 volets de l'organisme.
- Migration de nos systèmes informations en gestion intégrée.
- Achat d'un duplex pour relocaliser les services du volet centre de jour et de la halte-garderie.

### AGA

L'assemblée générale annuelle s'est tenue le 15 juin à 19h00 en mode virtuel. 25 personnes étaient présentes dont 4 employées. Merci à Nathalie Grenier, directrice de la Corporation de développement communautaire du Haut-Richelieu-Rouville (CDC) pour l'animation et la présidence de l'assemblée et à Roxanne Rinfret, comptable professionnelle agréée, pour la présentation des états financiers.

Merci aux 13 mamans pour votre présences !

Au cours de l'année financière soit du 1er avril 2022 au 31 mars 2023, les membres du conseil d'administration se sont rencontrés 10 fois en présentiel et virtuel.

## L'équipe de travail



**Martine Poulin :**

Coordonnatrice des services et de l'intervention



**Sylvie Leduc :**

Gestionnaire administrative



**Véronique Chouinard :**

Intervenante et animatrice pour le Centre de jour



**Jessica Fontaine :**

Responsable halte-garderie et éducatrice pour le Centre de jour



**Pénélope Laflamme :**

Intervenante pour la Maison Dorimène-Desjardins, hébergement



**Éric Gagné :**

Fournisseur - entretien / réparation

## Stagiaires

**Elizabeth Cassidy**

DEC en travail (75h)

**Naomie Paquette**

DEC Ressources humaines (12h)

**Madeleine Caron**

DEC éducation spécialisée (105h)

**Jasmine Martin**

DEC éducation spécialisée (105h)

*Merçi*

## Bénévoles

Un grand merci à **Denis** et à **Doris** d'avoir offert des ateliers d'écriture aux mamans, à **Sandra** qui a offert 5 ateliers à nos participantes, à **Cindy** pour son atelier sur la santé buccale chez les enfants, à **Angelina** et **BO** d'avoir aidé à la halte garderie, à **Denis** et **Dave** d'avoir offert des heures de bénévolat pour différentes tâches, à **Emilie** qui s'est impliquée dans les levées de fonds, merci également à **Josée** qui est maquilleuse pour sa présence à la fête d'été et à la fête de Noël et merci à **Gabrienne**, **Denis**, **Dyna**, **Jeanne** et **Frédérique** pour l'aide apporté à la fête de Noël. Sans oublier notre Père Noël qui a sauvé la fête de Noël, **Jude**.

## Membres et comités

Membres	Implication
<p><b>Chemin d'API</b> (Ressources concertées en périnatalité et petite enfance du Haut-Richelieu) But : maximiser le potentiel et le bien-être des mères, des pères, des bébés à naître et des enfants de 0 à 5 ans de la MRC du Haut-Richelieu).</p> <p>7 rencontres des membres</p> <p><b>*Sous-comité « noyau »</b> But : voir à la bonne gestion des rencontres, des projets et du financement. 2 rencontres en présentiel et 4 rencontres en mode virtuel</p> <p><b>*Sous-comité « Projet transport »</b> But : transport en taxi pour les familles et cartes d'autobus gratuites. 1 rencontre et échanges de courriels</p> <p><b>*Sous-comité « Fonds d'accessibilité »</b> But : répondre aux besoins essentiels des familles et gestion du budget. 1 rencontre et gestion des demandes</p>	Régionale
<p><b>Fédération québécoise des organismes communautaires Famille (FQOCF)</b> Présence en mode virtuel à l'assemblée générale annuelle juin 2022. Présence en mode virtuel à l'assemblée extraordinaire décembre 2022.</p>	Provinciale
<p><b>Association des haltes-garderies communautaires du Québec</b></p>	Régionale Provinciale
<p><b>Fédération régionale des OSBL d'habitation de la Montérégie (FROHM)</b></p>	Régionale Provinciale
<p><b>Pôle de l'entrepreneuriat collectif de l'Est de la Montérégie (PECEM)</b></p>	Régionale
<p><b>Hub d'intervention sociocommunautaire</b> (concertation nationale auprès des organismes oeuvrant en intervention sociocommunautaire rejoignant les familles monoparentales avec le logement social).</p>	Régionale Provinciale
<p><b>Corporation du développement communautaire Haut-Richelieu/Rouville.</b> Présence à l'assemblée générale annuelle en présentiel septembre 2022 Membre du comité rayonnement : 6 rencontres</p>	Régionale
<p><b>Conseil d'administration de la Garderie Frisbi et compagnie.</b> Présence à l'assemblée générale annuelle en mode virtuel janvier 2023 Présence à 6 rencontres des membres</p>	Municipale
<p><b>Centre Jeunesse de la Montérégie (bureau Saint-Jean)</b> Comité DPÉ (Processus décisionnel en équipe) Suivi de partenaires et évaluation : Ma famille, ma communauté. 2 rencontres en mode virtuel</p>	Régionale
<p><b>Centre de transformation du logement communautaire</b> Réseau d'organisations qui représentent le secteur canadien du logement communautaire et répondent à ses besoins. Le Centre donne accès à des outils, à des ressources financières et à des pratiques exemplaires pour soutenir la croissance, la transformation et la résilience dans le secteur du logement communautaire.</p>	Pan canadien

## Fédération québécoise des organismes communautaires famille (FQOCF)

### Rencontre nationale 2022-2023



Fédération  
québécoise des  
organismes  
communautaires  
Famille



Présence de 3 employées à la Rencontre nationale qui s'est tenue le 2 et 3 novembre à Beauré. Sous le thème **Tissons l'avenir**, elles ont pu, tout comme les 450 participants, participer à des formations fort enrichissantes et participer aux différentes activités organisées.



- Créer des liens gagnants-gagnants avec vos CISSS/CIUSSS, est-ce possible ?
- Naviguer dans l'écosystème philanthropique, cultiver sa posture stratégique et activer ses leviers d'influence.
- Animer autrement.
- L'utilisation des arts en intervention auprès de groupes de parents .

3 participations aux rendez-vous des directions.

1 participation aux rendez-vous des intervenantes.

Participation de 2 employées à la communauté de pratique et de savoirs (CPS) sur le sujet de la violence conjugale.

Un grand MERCI à toute l'équipe de la FQOCF pour tous les dossiers portés cette année! Quel bonheur de se retrouver ensemble et de rencontrer d'autres OCF lors de la rencontre nationale. Un moment inspirant et motivant pour l'équipe de travail.

## Corporation de développement communautaire du Haut-Richelieu-Rouville

Mère en action s'implique depuis 4 ans au comité rayonnement de la CDC. Le comité assure le rayonnement des organismes communautaires par la promotion et la diffusion de leurs services offerts. Depuis 2 ans, l'organisme est fier d'avoir participé à la mise en œuvre de chroniques communautaires « Les aventures de la famille Dakôté » qui ont pour but de faire connaître les organismes à la communauté. Il a également participé au lancement de Michel et Micheline, porte-parole, le 6 décembre à Richelieu lors d'une rencontre des membres.

Source de la photo : 17 janvier 2023 - Journal Le Richelieu

**LES AVENTURES DE LA FAMILLE DAKÔTÉ**  
CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE HAUT-RICHELIEU-ROUVILLE

**La famille Dakôté et ses aventures communautaires**

Pour une deuxième année, le comité rayonnement de la Corporation de développement communautaire Haut-Richelieu-Rouville vous invite à découvrir l'histoire de nos organismes communautaires à travers les péripéties d'une famille fictive inspirée de personnages réels.

Retour sur l'histoire de notre famille Dakôté, nous sommes la famille DAKÔTÉ. Comment ça marche, nous avons nos petits secrets et nos petites habitudes, ce qui nous a amenés en déplacement à rencontrer les organismes communautaires de la région. Nous sommes très fiers de vous offrir comme porte-parole pour parler d'eux!

Nous développons et créons durant l'année nos nouvelles initiatives sur l'ensemble du territoire, tout dans les espaces publics sur les sites, organismes, lieux, nous allons rendre nous chaque mois dans le journal pour nous rencontrer les organismes offerts par les organismes communautaires. Restez à l'affût pour venir à notre rencontre et profiter en plus prendre un café en notre compagnie.

Nous sommes, comme vous, toujours d'accord.

Le savoir aussi! Les organismes communautaires jouent un rôle important dans notre société. C'est pour cette raison que nous nous sommes associés pour nous connaître et nous faire connaître à travers nos aventures familiales. Ils offrent des services adaptés et spécialisés pour nous soutenir. N'hésitez pas à partager à leur propos, nous sommes tous concernés à l'occasion d'une main tendue et d'une certaine attention à un moment donné de notre vie.

Nous ne sommes pas, rendre nous le mois prochain pour une nouvelle chronique. C'est à l'heure de nous en aller et rendre nous par notre Facebook, maintenant.

Pour en savoir plus et pour trouver un organisme près de chez vous, consultez l'annuaire des organismes ou contactez un message au 450-337-8233. Pour nous communiquer adresse à agent.developpement.com

**Être au cœur de l'action judiciaire**

**La famille DAKÔTÉ**

## Chemin d'API

Depuis 2003, Mère en action est membre actif et impliqué à cette table de concertation avec 14 autres organisations. Chemin d'API a pour but de maximiser le potentiel et le bien-être des mères, des pères, des bébés à naître et des enfants de 0 à 5 ans de la MRC du Haut-Richelieu.



Mère en action est membre des sous-comités suivants :

### Noyau

Qui voit avec 4 autres partenaires à la bonne gestion financière du financement de la Direction de la santé publique, des divers projets, des invités et des ordres du jour des rencontres.

### Transport

Projet de table qui assure l'accessibilité aux services aux parents vers les organismes via un transport en taxi (gratuit pour les parents) et par le transport en commun (carte gratuite). Cette année, 14 mères qui fréquentent l'organisme ont pu bénéficier d'un transport en taxi pour participer aux ateliers et aux activités.

### Fonds accessibilité

Fonds qui permet l'achat de biens essentiels, matériels pédagogiques et autres. 16 demandes ont été traitées.

## Présences à des événements, ateliers, formations et autres

Avril 2022



- Présence de 2 employées au Salon des organismes organisé par le département de la Techniques en travail social du cégep de St-Jean-sur-Richelieu.
- Participation de 2 employées aux deux journées de formation en virtuel « Programme services-Dépendances : Approche motivationnelle Volet 2 » offert par le CISSS Montérégie-Ouest.
- Présence d'une intervenante aux Webinaires 120/h semaine donné par la FQOCF, animés par Valérie Roberts, ces webinaires d'une heure ont réunit des panélistes qui ont partagé à cœur ouvert leur propre réalité familiale.



Mai 2022

- Présence au déjeuner communautaire organisé par la CDC Haut-Richelieu-Rouville. Membre du comité rayonnement : présentation du projet « La famille Dakôté » aux membres de la corporation.
- Présence d'une intervenante aux deux jours de formation sur le repérage et la détection en dépendance au niveau adulte CISSMO (volet 1).
- Présence au Zoom intervenant FQOCF : soutien au développement des pratiques des OCF.
- Présence d'une intervenante à 2 jours de formation pour la certification Y'APP ( Y'a personne de parfait ) par l'agence de la santé publique du Canada, donné par Nadine D'Amours, Directrice de la Maison de la famille des Chenaux.

Juin 2022



- Présence de la coordonnatrice des services et de l'intervention au 40e anniversaire de l'organisme Lactéa.
- Visite de l'organisme de nouveaux intervenants du CLSC Vallée-des-Forts.

Août 2022



- Participation de la gestionnaire administrative à la formation en virtuel "Microsoft TEAMS".

Septembre 2022



- Participation de la coordonnatrice des services à la formation en virtuel « Se faire entendre, se faire comprendre, se faire écouter » du Groupe Femmes, Politique et Démocratie. Formation organisée par Mère avec Pouvoir.
- Présence de la coordonnatrice des services et de l'intervention au 40e anniversaire de la Maison Hina (hébergement pour femmes victimes de violence conjugale avec ou sans enfants).

Octobre 2022



- Présence de la coordonnatrice des services et de l'intervention et de la gestionnaire administrative au 40e anniversaire du Quartier de l'emploi (Droit à l'emploi, COFFRE et L'ANCRE).
- Participation de la coordonnatrice des services et de l'intervention à la formation en virtuel « Rédaction d'une demande de financement » offert par Cathy Martel du Centre St-Pierre. Formation organisée par la FQOCF.
- Participation de 4 employées à la formation « Gestion de conflits » offerte par Geneviève Pépin, coordonnatrice du service de médiation citoyenne de l'organisme Justice Alternative du Haut-Richelieu.

Novembre 2022



- Présence de la coordonnatrice des services et de l'intervention au 25e anniversaire de l'organisme L'Inclusion.
- Présence de trois employées à la Rencontre nationale des organismes familles offert par la FQOCF.
- Formation de trois employées pour l'implantation d'une base de données, par Michael Imbeault, Évoludata.
- Visite de l'organisme de nouveaux intervenants du CLSC Vallée-des-Forts du programme jeunesse.

Décembre 2022



- Présence et membre organisateur du lancement « La famille DaKôté » organisé par les membres du comité rayonnement et de la CDC Haut-Richelieu-Rouville.

Janvier 2023



- Présence à la rencontre annuelle des députés organisée par la CDC Haut-Richelieu-Rouville. Plus de 75 personnes étaient présentes et ont échangé autour des enjeux de la reconnaissance des organismes communautaires, de l'immigration, du logement abordable, de la santé mentale et de l'itinérance.
- Participation de la coordonnatrice des services dans le cadre d'une recherche sur la prévention en violence conjugale avec April Brum-Lalonde, assistante de recherche, candidate au Ph. D. en psychologie de L'Université du Québec en Outaouais.
- Formation de trois employées pour l'implantation d'une base de données, par Michael Imbeault, Évoludata.

Fevrier 2023



- Présence de deux employées à la présentation du programme Aire ouverte CISSSMC16, par Élise Cadieux-Lynch.
- Présence de deux employées à trois demi-journées au Forum : "réduire les obstacles pour favoriser la relance féministe" offert par Mère avec pouvoir.

Mars 2023



- Participation de 2 employées au Webinaire « Interventions de groupe pour renforcer le réseau de soutien social des parents vivant en contexte de vulnérabilité pendant la période de la périnatalité et de la petite enfance » offert par l'équipe Webinaire de la Direction valorisation scientifique et qualité de l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ).
- Participation de 2 employées à la communauté de pratique « Prévention de la violence conjugale volet 2 » offert par la FQOCF.
- Participation de 2 employées au Salon des organismes, organisé par le département de la Techniques en travail social du cégep de St-Jean-sur-Richelieu.
- Formation de trois employées pour l'implantation d'une base de données, par Michael Imbeault, Évoludata.
- Présentation des services de Mère en action aux nouvelles infirmières du CLSC Vallée des forts.
- Participation d'une intervenante à la formation sur les traumatismes complexes offert par la FQOCF.
- Participation d'une intervenante à la formation Budget 101 offert par ACEF Rive-Sud de Montréal.
- Présence d'une intervenante à un processus décisionnel en équipe (PDÉ) dans un organisme.



## Visibilité et promotion

En 2022-2023, l'équipe de Mère en action a continué de promouvoir sa page publique sur Facebook. Cette page permet à l'organisme de partager une foule d'informations à la communauté. Nous avons aussi mis l'emphase auprès des mamans sur l'importance de suivre notre page et de partager les informations que nous publions, ce à quoi les mamans ont bien répondu! Nous en faisons aussi la promotion à chaque représentation, formation ou évènement, afin d'augmenter sa visibilité. De plus, nos groupes Facebook fermés sont aussi une excellente façon de communiquer facilement et rapidement avec les mères en utilisant Messenger, en publiant les informations importantes pour les ateliers, les inscriptions, les rappels, les dons et d'autres renseignements. Nous sommes heureuses de dire que nous avons passés de 200 abonnés sur notre page à plus de 900 abonnés en un an!

Nous avons aussi eu la chance de rencontrer la journaliste Valérie Legault pour le lancement de notre nouveau logo et le changement de nom de l'organisme.

Merci au journal le Canada Français pour la diffusion de cette belle nouvelle!

Martine et Sylvie ont aussi eu l'opportunité de rencontrer Éric Latour de la télé communautaire (TVHR) afin de promouvoir les services de Mère en action, de parler du 20e anniversaire ainsi que d'annoncer l'achat d'un duplex pour relocaliser ses services.

Notre site internet se refait une beauté! Avec le changement de nom et le changement de logo, il était inévitable de l'actualiser au goût du jour. Il sera lancé au courant de l'été 2023 et viendra s'ajouter à la campagne de visibilité de l'organisme pour son 20e anniversaire.

LE CANADA FRANÇAIS - ACTUALITÉ - www.canadafrancais.com - LE JEUDI 2 MARS 2023 A-17

### Mère en Action change d'image pour ses 20 ans

VALÉRIE LEGAULT  
vlegault@canadafra.com

**A**près 20 ans avec le même nom, l'organisme Jeunes mères en action modernise son image et adopte une raison sociale plus courte et inclusive. Place à Mère en Action, où chaque mère est la bienvenue, peu importe son âge.

Encore aujourd'hui, l'intervenante Véronique Chouinard doit expliquer que Mère en Action s'adresse à toutes les mamans, pas seulement celles de 25 ans et moins. «Ca fait au moins dix ans que ce n'est plus comme ça, dit-elle. La seule condition pour avoir accès à nos services, c'est d'être une mère!»

Mère en Action est établi au 330, rue Laurier. C'est là que Véronique Chouinard accueille entre 30 et 40 femmes par année. Pendant qu'elles participent à l'un des nombreux ateliers, leur marmaille est entre bonnes mains à la halte-garderie de l'organisme.

«Les mères aiment venir ici pour se parler entre adultes et avoir de vraies conversations, dit-elle. L'accueil est chaleureux et des amitiés se créent. Nos activités de groupe deviennent souvent un tremplin vers un nouveau départ.»

**RETOUR AUX ÉTUDES**

Priscilla Marchand, la présidente de Mère en Action, peut en témoigner. Elle garde un souvenir impérissable de ses années passées à la maison Dorimène-Desjardins, l'immeuble de logements sociaux de l'organisme pour des mères monoparentales qui retournent aux études.

«Je suis très nostalgique de cette période de ma vie. Sans les autres locataires, je ne serais jamais arrivée à compléter un baccalauréat en trois ans avec mes trois enfants, affirme-t-elle. Il y a une grande solidarité et un fort sentiment d'appartenance entre les locataires.»

**DÉFIS**

Ces valeurs sont essentielles, en particulier avec les défis que surmontent les mères de famille en 2023. «L'inflation et le coût du panier d'épicerie sont évoqués constamment, remarque l'intervenante. Grâce à l'effet de groupe, les femmes trouvent et partagent des solutions pour faire face au quotidien.»

Priscilla Marchand constate pour sa part que «la barre est haute pour être un bon parent aujourd'hui». Surtout à l'ère des réseaux sociaux où tout file à la vitesse de l'éclair. «C'est important de valoriser les mères dans leur rôle, croit-elle. Elles naviguent à travers une mer d'information. Nous les encourageons à suivre leur instinct et à faire de leur mieux.»

Pour ses 20 ans, l'organisme met de l'avant son tout nouveau logo, qui contraste beaucoup avec le précédent. «Être en action, ça veut aussi dire de se déposer et prendre du temps pour soi. Je pense que notre logo actualisé représente bien le passage de la maman chez nous, avec un dessin au trait qui représente la ligne du temps, le chemin qui continue», explique Martine Poulin, coordonnatrice des services et de l'intervention.

**DEUX GÉNÉRATIONS**

Elle ne saurait si bien dire. Celle qui est à la tête de l'organisme depuis ses débuts commence à accueillir la deuxième génération de mères qui ont fréquenté l'organisme, en 2003.

Pour obtenir plus d'information sur les services de Mère en Action, il suffit de communiquer avec Mmes Poulin ou Chouinard au 450 348-4330. Pour des détails sur la maison Dorimène-Desjardins, on compose le 450 346-5422. En tout temps, on peut écrire un courriel à info@mereinaction.ca.





Télévision du Haut-Richelieu  
18 mars · 🌐

bit.ly/3JjaRRa : Mère en action célèbre ses 20 ans à aider des femmes à retourner aux études - ericlatour.com

## Partenaires

### Principaux partenaires financiers

L'organisme désire exprimer toute sa reconnaissance à ses bailleurs de fonds. Ceux-ci font en sorte que Mère en action offre des services de qualité auprès des mères et leurs enfants tout en lui permettant de poursuivre sa mission. Le rôle des partenaires financiers qu'ils soient publics, privés ou d'affaires est essentiel au maintien de nos services auprès des familles.



Ministère de la Famille

Principal bailleur de fonds pour le volet centre de jour de Mère en action.

- Programme de soutien financier à l'action communautaire auprès des familles : financement en appui à la mission globale.
- Programme de soutien financier aux activités de haltes-garderies communautaires.



Société d'habitation du Québec

Principal bailleur de fonds pour la Maison Dorimène-Desjardins, de Mère en action

- Projet "Je m'implique"



Chemin d'API

Aide financière pour le projet "Maman et moi, des liens pour la vie!" provenant de la Direction de la santé publique.



TELUS

Pour le projet "programme de soutien pour des mères monoparentales aux études et leurs enfants".

Fonds Marie-François

Fondation J.A. DeSève

Finances Québec, Bureau infractions et amendes

*Merci*

## Donateurs

Mère en action peut compter sur de nombreux donateurs et donatrices pendant l'année.

- Député Louis Lemieux
- Centre d'action d'Iberville
- ACQ Montérégie
- Cercle des fermières de St-Jean-sur-Richelieu
- Cascade Tissus
- Terre-Mère
- St-Vincent-de Paul de St-Luc
- Maison Hina
- Centre de Partage johannais de St-Jean
- École Joséphine-Dandurand (Tablée des chefs)
- La lecture en cadeau
- Umanico
- CH Express
- Élorie, étudiante au PEI (projet de confection de doudous)
- M.Masson (produits Mustela et Dr.Hauschka)
- Plusieurs donateurs et donatrices privés dont certains d'eux donnent depuis plusieurs années.



Un grand MERCI à monsieur Denis Roy pour le don remis à Mère en action tenu dans le cadre de la rencontre des mots.

Sur la photo ci-dessus, de gauche à droite : Denis Roy, Martine Poulin, Véronique Chouinard et Valérie Lahaie (présidente de la coopérative art(o)).





Mère en action a pu remettre plus de 1000 dons aux mères qui reçoivent des services de l'organisme, en articles de bébé, vêtements pour enfants et adultes, nourriture, meubles, produits d'hygiène et ménagers, jouets, jeux éducatifs et cartes-cadeaux!



#### Levée de fonds :

Un grand MERCI à monsieur André Lyons, vice-président du club FADOC d'Iberville, ainsi que les membres pour l'organisation de la levée de fonds

«La tournée du Bonheur». Tous les dons en argent et en denrées alimentaires ont été remis à l'organisme et aux familles.

Plus de 100 personnes étaient présentes au spectacle le dimanche 12 février en après-midi!

#### Merci à tous les donateurs du temps des fêtes :

- Ville de St-Jean-sur-Richelieu (prêt du pavillon Gérard-Morin pour la Fête de Noël)
- Monsieur Louis Lemieux, député provincial de St-Jean-sur-Richelieu
- Boutique Auréole
- Subway
- Pharmacie Jean Coutu Fernand Lachance & Marie-Ève Papillon
- Pharmacie Uniprix Francis Gince
- Chocolats Favoris de St-Jean-sur-Richelieu
- IGA Gladu (Boul. du Séminaire)
- École Dr. Alexis-Bouthillier (dons en denrées alimentaires et jouets)
- 3 étudiantes au DEC en éducation spécialisée du cégep de Valleyfield (dons en articles, vêtements et argent)
- Pasquier
- Mélissa Lavallée (3 sacs d'épicerie à toutes les familles de l'hébergement)
- La Cité des Tours (repas de Noël pour toutes les familles de l'hébergement)
- Librairie Moderne

Un grand MERCI à Dre. Messier pour son implication personnelle dans le cadre du projet des « lutins de Noël » où plus de 50 enfants ont pu recevoir un cadeau de Noël lors de la fête de Noël.

## Collaborateurs

L'équipe de Mère en action travaille tout au long de l'année avec de nombreux partenaires et collaborateurs afin d'améliorer les conditions de vie des mères et leurs enfants et de répondre à leurs besoins.

- Quartier de l'emploi
- Carrefour Jeunesse Emploi comtés Iberville/Saint-Jean
- Garderie Frisbi et compagnie
- Office municipal d'habitation du Haut-Richelieu
- Membres de Chemin d'API (ressources concertées en périnatalité et petite enfance)
- Centre d'action bénévole d'Iberville
- Société St-Vincent de Paul de Saint-Jean-sur-Richelieu
- Conférence St-Vincent de Paul De St-Luc
- Justice alternative du Haut-Richelieu
- Centre de femmes du Haut-Richelieu
- Centre jeunesse de la Montérégie, bureau Saint-Jean
- Centre intégré de santé et des services sociaux de la Montérégie-Centre
- Maison Hina
- Emissaire
- Corporation de développement communautaire du Haut-Richelieu-Rouville (CDC)
- Centre de services scolaire des Hautes-Rivières
- Le Canada Français
- Service de police de Saint-Jean-sur-Richelieu
- Cégep de Saint-Jean-sur-Richelieu
- Ville de St-Jean-sur-Richelieu
- Famille à Coeur



## Mère en Action



Photo du nouveau Centre de jour / halte-garderie



Photo de la Maison Dorimène-Desjardins, hébergement

Cette année, l'équipe de travail ainsi que les stagiaires et bénévoles ont mis tout en place afin d'offrir des services de qualité aux mères et aux enfants qui fréquentent l'organisme.

Pour l'organisme, offrir une ambiance conviviale, chaleureuse et sécurisante est primordial dans sa pratique auprès des mères et des enfants qu'il accueille. Elles y retrouvent de l'entraide et un réseau de soutien.

Mère en action a offert des services d'avril 2022 à mars 2023 à 70 mères et 125 enfants, sans compter tous les appels de mères pour de l'information, de l'écoute et qui ont été référées vers d'autres ressources.

Vous trouverez dans les prochaines pages, la présentation de nos 2 volets :

### Le Centre de jour

Le Centre de jour offre des ateliers de groupe formels et informels sur différents thèmes : des ateliers mères-enfants, des matins-causeries et des activités récréatives et sociales. Des rencontres individuelles sont offertes ainsi que des références vers d'autres ressources du milieu selon leurs besoins. Les mères participent aux activités sur une base volontaire et une halte-garderie leur est offerte gratuitement pendant les ateliers et les activités.

Cette année, il a offert ses services à 41 mères et 84 enfants. Nous avons offert plus de 140 ateliers pour les mères, une dizaine d'ateliers spéciaux, 8 sorties à l'extérieur et des centaines de rencontres individuelles, appels téléphoniques et soutien et accompagnement grâce aux réseaux sociaux. Lors des ateliers de groupe, plusieurs grands thèmes ont été abordés tels que «Des liens pour la vie», «Vie de couple», «Vie de famille», «Maman et moi» et «Je pense à moi».

Parmi les ateliers spéciaux, les participantes ont eu la chance d'avoir la visite de Cindy Miron, une ancienne maman de la Maison Dorimène-Desjardins devenue hygiéniste dentaire. Elle est venue donner un atelier sur la santé buccale et répondre aux questions des mamans.



Nous avons aussi eu la visite de deux techniciens en enquête et prévention incendies pour la semaine de prévention des incendies.



De plus, Sindy de l'organisme Émissaire est venue donner 15 ateliers sur la santé sexuelle. Denis Roy et Doris Morin se sont partagés 13 ateliers d'écritures. Deux intervenantes de Justice alternative sont venues donner 3 ateliers en lien avec la réalité de nos mères : la loi sur le système de justice pénale pour adolescents, Gestion de conflits et Réseaux sociaux. 6 comités «Action» et 2 comités «Je m'implique» ont eu lieu cette année.

## Événements

### Fête des pères



Encore cette année, pas question d'oublier les conjoints! Une séance photo a aussi eu lieu pour la fête des pères afin de montrer aux papas qu'ils ont une place importante dans la vie de nos participantes et de leurs enfants. Nous avons eu 6 papas, 1 grand-papa et 15 enfants

### Diner de fin des classes

Afin de souligner la fin de l'année scolaire, les intervenantes ont organisé un dîner spécial au parc. Un certificat de félicitations a été remis à chaque élève et les intervenantes ont aussi souligné l'implication des parents auprès de leurs enfants tout au long de l'année scolaire.

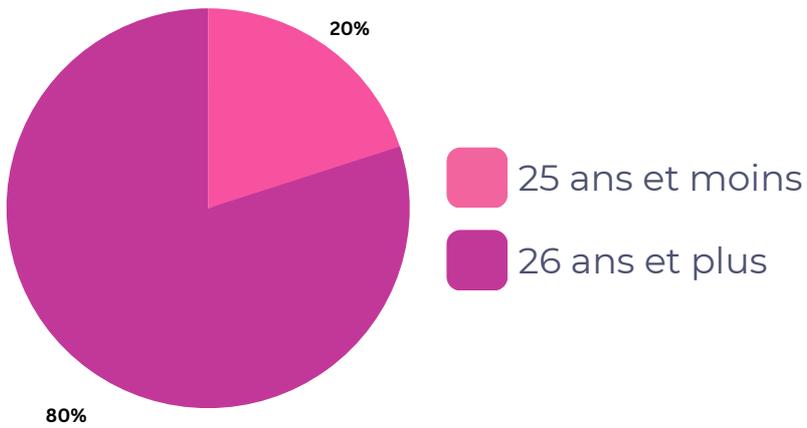


Sortie aux pommes, un incontournable !

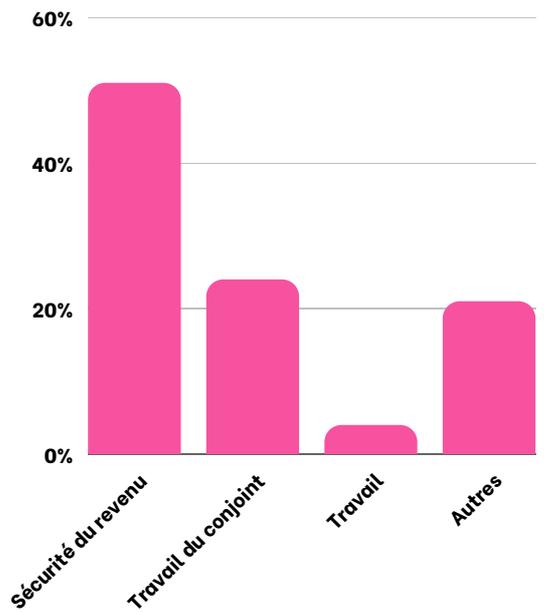


Profil des participantes

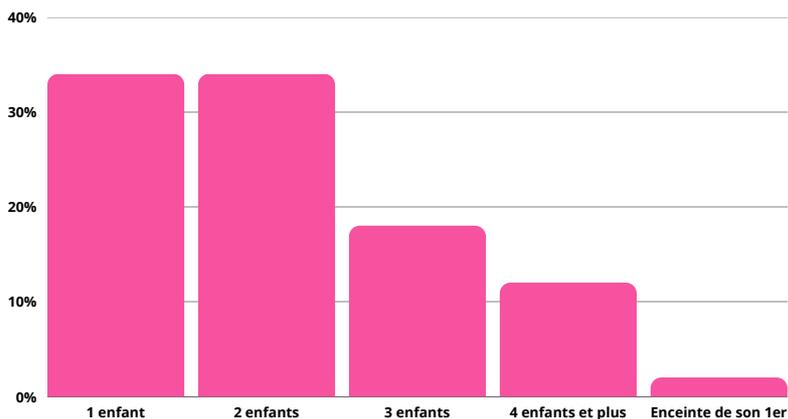
ÂGE DES PARTICIPANTES



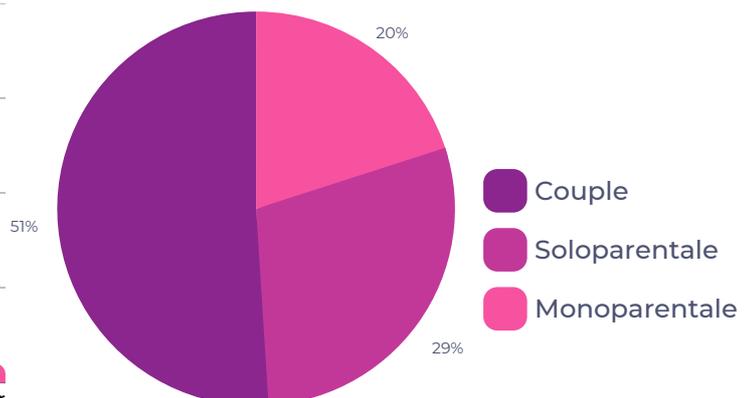
SOURCES DE REVENU



NOMBRE D'ENFANTS



SITUATION MARITALE



## La halte-garderie

La halte-garderie, est un service essentiel offert par l'organisme. Offerte à raison de 4 demi-journées par semaine, elle offre la possibilité aux mères fréquentant le centre de jour de s'offrir un moment de répit pendant qu'elles participent aux différents ateliers de groupe.

Pour la majorité des enfants, c'est une première expérience dans un service de garde. Ils apprennent à socialiser, à partager, à suivre les consignes, à exprimer leurs émotions et à créer un lien significatif avec une autre personne que son parent.

Jessica a préparé des activités de motricité fine et globale, des bricolages, des chants, des comptines et des jeux libres pour les tout-petits.



Des activités d'éveil à la lecture et à l'écriture étaient aussi au cœur des thèmes abordés. Les activités sont conçues pour faciliter l'intégration de l'enfant et pour favoriser de bonnes habiletés sociales.

Le programme " Je grandis en halte-garderie" est toujours en place.

Cette année, l'organisme a offert 40 semaines de halte-garderie et a accueilli 29 enfants dont 18 étaient âgés de moins de 18 mois.

Sur les 29 enfants qui ont fréquenté la halte-garderie, 1 a quitté en septembre pour la maternelle 4 ans et 17 enfants ont quitté pour un service de garde à temps plein en garderie ou en CPE.

L'offre du service de répit a aussi été possible cette année à raison de 2 heures par semaine. Un service très apprécié des mamans qui ont pu en profiter pour faire les courses, prendre un rendez-vous ou prendre du temps pour elles.

## La Maison Dorimène-Desjardins, hébergement

Mère en action a accueilli ses premières résidentes en novembre 2007. Depuis, 59 mères ont obtenu un diplôme dans leur domaine d'études. La persévérance et la motivation étaient bien évidemment au cœur de leur réussite.

Cette année, 29 mères ont habité un des logements de Mère en action, dont 8 nouvelles se sont jointes à elles en cours d'année. Pour 21 d'entre elles, elles ont poursuivi leurs études tout en relevant les nombreux défis de la conciliation études-famille. Les nouvelles sont arrivées à la suite d'une rupture, ont quitté un logement trop onéreux, habitaient chez de la famille et aussi à cause d'une précarité financière. Et surtout avec le même espoir: obtenir un diplôme dans leur domaine d'études qui les amèneront vers une carrière professionnelle et offrir un avenir meilleur pour leurs enfants.

Mère en action offre un accueillant et sécuritaire pour elles et leurs enfants. Mais surtout, il offre une occasion aux mères de les aider à souffler financièrement pour un maximum de 5 ans. Ensemble, les mères s'assurent que leur environnement est un centre de jour où il fait bon vivre. Elles s'entraident en s'offrant du gardiennage, un transport, un soutien dans l'organisation familiale, une écoute ou tout simplement pour un bon souper entre voisines.

Tout au long de l'année, les mères ainsi que leurs enfants sont invités à s'impliquer et à participer à divers comités, à des tâches et à des activités. Vous trouverez dans les pages qui suivent un bref aperçu du volet hébergement!

## Critères d'admissions

- Être mère solo ou monoparentale;
- Être à l'école ou être acceptée dans un programme d'études;
- Être motivée à mener à terme son projet d'études.
- Avoir la garde de son ou ses enfants à 50% et plus;
- Répondre aux critères d'attribution d'un logement à prix modique.

## Sélection des résidentes

Les candidates retenues doivent passer par un processus de sélection pour se voir attribuer un logement. Celles-ci doivent répondre aux critères de l'organisme afin de passer l'entrevue de sélection. Cette année, les membres du comité de sélection ont tenu 10 journées d'entrevue en virtuel et en présentiel. 8 candidates se sont présentées et elles ont toutes obtenu un logement.

Un grand MERCI à Audrey Bélanger, conseillère en emploi au Quartier de l'Emploi et à Stéphanie Choinière, conseillère d'orientation au Carrefour jeunesse emploi Iberville/Saint-Jean pour leur implication comme membre du comité de sélection. Pénélope, intervenante à la Maison Dorimène-Desjardins, fut présente à 4 entrevues de sélection.

## Les objectifs

- Soutient et accompagne les mères dans leur cheminement personnel, scolaire, familial et professionnel.
- Favorise le développement de l'autonomie chez les mères.
- Offre aux mamans et à leur(s) enfant(s) un centre de jour sain et sécurisé.
- Brise l'isolement de mères monoparentales et de leur(s) enfant(s).
- Permet l'obtention d'un diplôme.
- Favorise l'insertion en emploi.
- Informe et réfère, au besoin, vers d'autres organismes et ressources.

## Accompagnement et soutien personnalisé

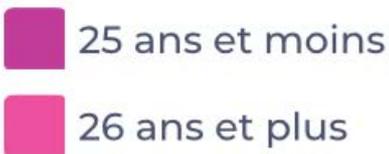
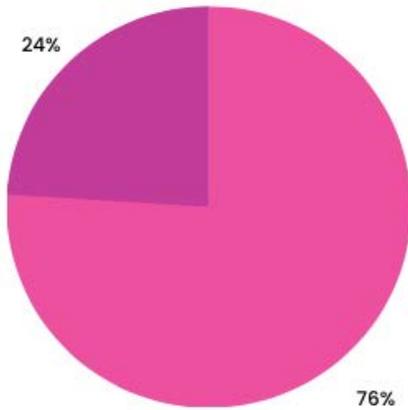
De l'accompagnement et du soutien sont offerts aux mères par des intervenantes tout au long de leur parcours. Le but étant de les outiller afin qu'elles se maintiennent dans leur projet d'études et qu'elles obtiennent leur diplôme et un emploi par la suite. Des rencontres obligatoires sont prévues afin de faire le bilan de leur projet d'études et de discuter des 4 sphères de la vie (personnelle, familiale, économique et professionnelle). Un soutien psychosocial est offert afin d'accompagner les mères dans les différents défis auxquelles elles doivent faire face quotidiennement ou ponctuellement. La récurrence et la durée de celles-ci sont en fonction des besoins de la mère et/ou de son/ses enfant(s). En cours de route, les mères, selon les besoins, sont référées vers d'autres ressources.

Cette année, la persévérance scolaire était au cœur des défis que les mères ont eu à relever. Pour certaines, un virus, un enfant malade, le manque de motivation, le découragement, de la difficulté avec la garde, des imprévus sont présents dans leur quotidien. Un accompagnement plus soutenu a été offert afin que celles-ci se maintiennent dans leur projet et qu'elles trouvent les bons moyens pour y faire face.

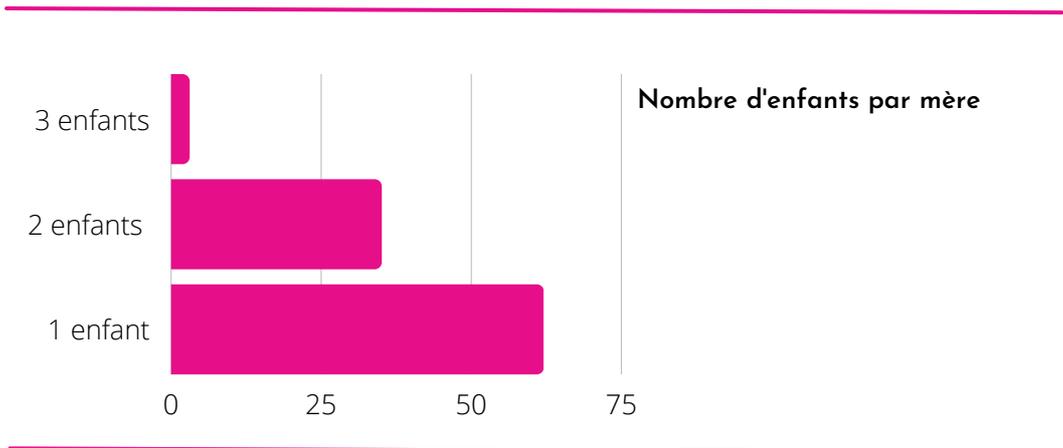
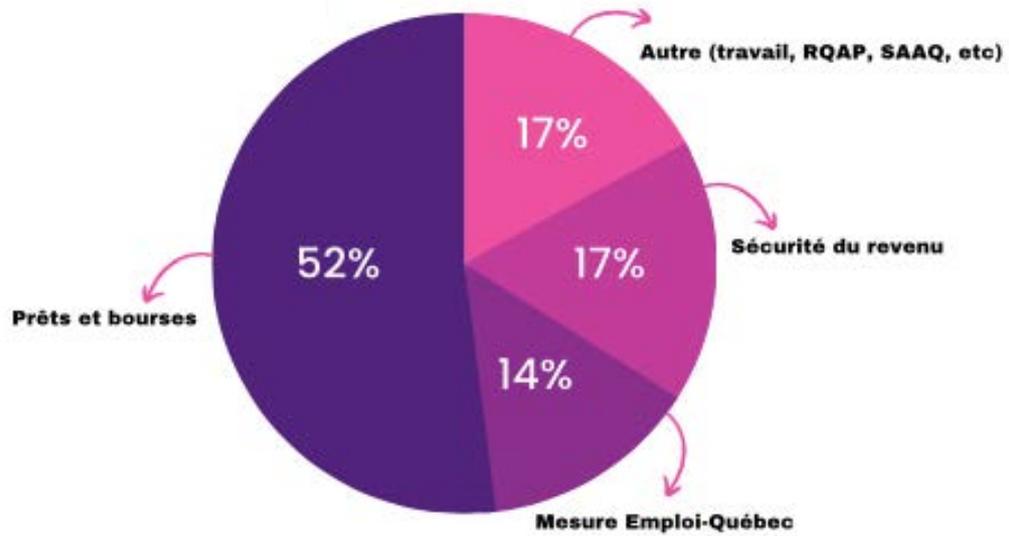
Bravo à vous, mamans étudiantes, pour votre persévérance dans ces conditions!

Cette année, 29 mères monoparentales ont habité la Maison Dorimène-Desjardins. Voici quelques statistiques de nos résidentes :

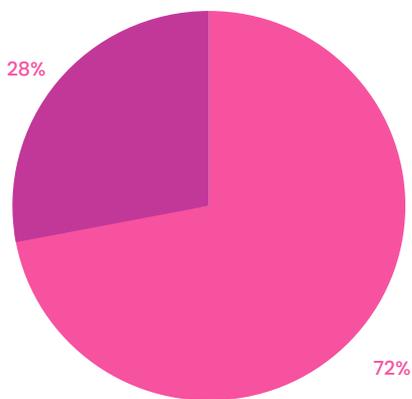
Âge des mères



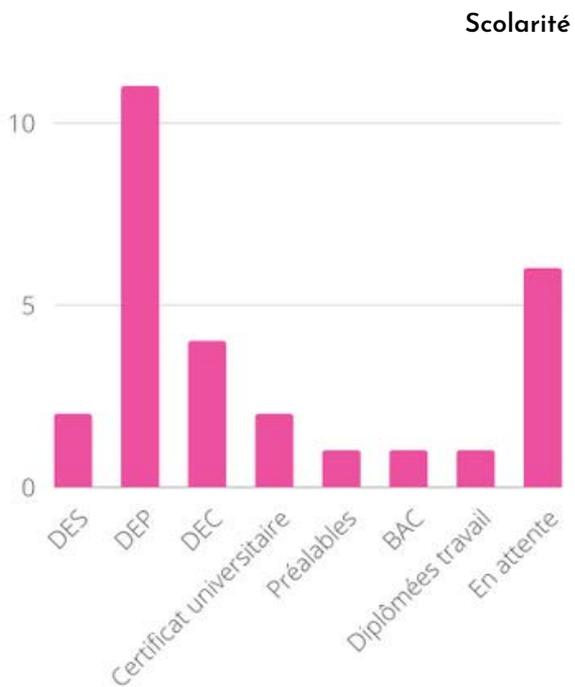
Revenu des mères



Situation des mères



Scolarité



## Aide aux devoirs

L'aide aux devoirs a été offerte aux mères et aux enfants qui résident à la Maison Dorimène-Desjardins. Du mois d'avril à juin 2022, l'intervenante offrait l'aide aux devoirs à raison de deux soirs par semaine, soit le lundi et mercredi soir, de 16h à 19h. Pour l'année scolaire 2022-2023, une intervenante était sur place afin d'assurer la continuité de l'aide aux devoirs et ce, deux fois par semaine, le lundi et mardi de 15h à 17h.

Pour les séances d'aide aux devoirs de 2022-2023, 2 mères et 11 enfants ont bénéficiés de ce service, pour un total de 47 présences.

## Interventions

L'intervenante Pénélope, offre des rencontres aux mères et aux enfants en fonction de leurs besoins.

- Rencontres d'accueil : chaque nouvelle résidante a une rencontre d'accueil dans laquelle nous lui présentons l'organisme ainsi que les services offerts.

- L'accompagnement individuel : permet d'aborder les 4 sphères (personnel, familiale, économique et professionnel). Selon les besoins.

- Projet d'études : des rencontres obligatoires annuelles sont prévues et selon les besoins, celles-ci permettent de favoriser le maintien dans leur projet d'études.

## Vie active

Pour l'année 2022-2023, l'intervenante a participé à la mise en place de 4 comités :

### 1) Comité des dons

Le comité des dons a été mis en place afin d'assurer la gestion des dons reçus. Les mères impliquées avaient comme mandat, avec l'aide de l'intervenante, de trier les dons reçus, de faire la rotation des dons dans les armoires ainsi que d'aller porter les dons non-récupérés à d'autres organismes de la région.

Nombre de mères qui se sont impliquées : **6 mères**

### 2) Comité incendie

Le comité incendie a été mis en place, il y a plusieurs années, afin d'assurer la sécurité incendie. Les mères impliquées et l'intervenante se sont rencontrées une fois afin de revoir les procédures mises en place.

Nombre de mères qui se sont impliquées : **6 mères**

### 3) Comité environnement

Le comité environnement a été mis en place afin d'assurer la sécurité des aires communes et de la cour extérieure. Les mères ont partagé leurs idées dans le but d'améliorer leur environnement.

Nombre de mères qui se sont impliquées : **6 mères**

### 4) Comité activités

Le comité activités a été mis en place afin de planifier des activités lors des vacances d'été ainsi que les fins de semaine.

Nombre de mères qui se sont impliquées : **5 mères**



## Assemblée des résidentes

L'assemblée des résidentes s'est tenue le 9 avril 2022 dans une salle du Carrefour jeunesse emploi, à Saint-Jean-sur-Richelieu. Elle a pour objectif, dans un premier temps, de permettre aux mères de se rencontrer et d'apprendre à mieux se connaître. Dans un deuxième temps, elle permet d'échanger de l'information et d'améliorer leur centre de jour. Autour d'un déjeuner, l'assemblée des résidentes a été l'occasion parfaite de présenter aux mères le nouveau contrat de la Maison Dorimène-Desjardins, ainsi que les nouveaux comités, dans le cadre du projet « Je m'implique ». Une halte-garderie était à la disposition des mères pour garder leurs enfants pendant la rencontre. Un énorme merci au Carrefour jeunesse emploi de Saint-Jean-sur-Richelieu de nous avoir offert gratuitement la salle pour notre assemblée des résidentes.

### Ateliers cuisine :

Quatre ateliers cuisines ont été offerts aux mères et à leurs enfants.

### Bricolages et collages :

À 13 reprises l'intervenante a offert des ateliers de bricolage et/ou de coloriage.

### Fête d'Halloween :

Une journée d'activités déguisée a été organisée avec l'aide d'une maman bénévole.

### Atelier chien d'assistance :

Une bénévole est venue donner un atelier sur les chiens d'assistance. Pour l'occasion, les mères et les enfants ont reçu la visite de la belle Céleste!

### Activités décorations :

À l'occasion de l'Halloween et de Noël, les mères et leurs enfants étaient invitées à venir décorer les aires communes.

### Café-jasette :

Les mères étaient invitées à venir prendre un café avec des bouchées pour apprendre à se connaître.

### Activités entre mères :

Durant les vacances d'été, l'intervenante et le comité des activités a proposé 2 activités entre mères, sans enfant. Pour l'occasion, celles-ci sont allées au Noah Spa de Venise-en-Québec et ont passées 1 heure sur l'eau en Paddleboard.

### Semaine de la persévérance scolaire :

Pour l'occasion, les mères et les enfants étaient invités à nourrir notre arbre de la persévérance en écrivant un moyen qu'ils pourraient utiliser pour mieux réussir ou encore, de nommer quelque chose qui les motive à persévérer.



Pour les activités de 2022-2023 : plus de 79 présences mères et 127 présences enfants.

## Les enfants de la Maison Dorimène-Desjardins

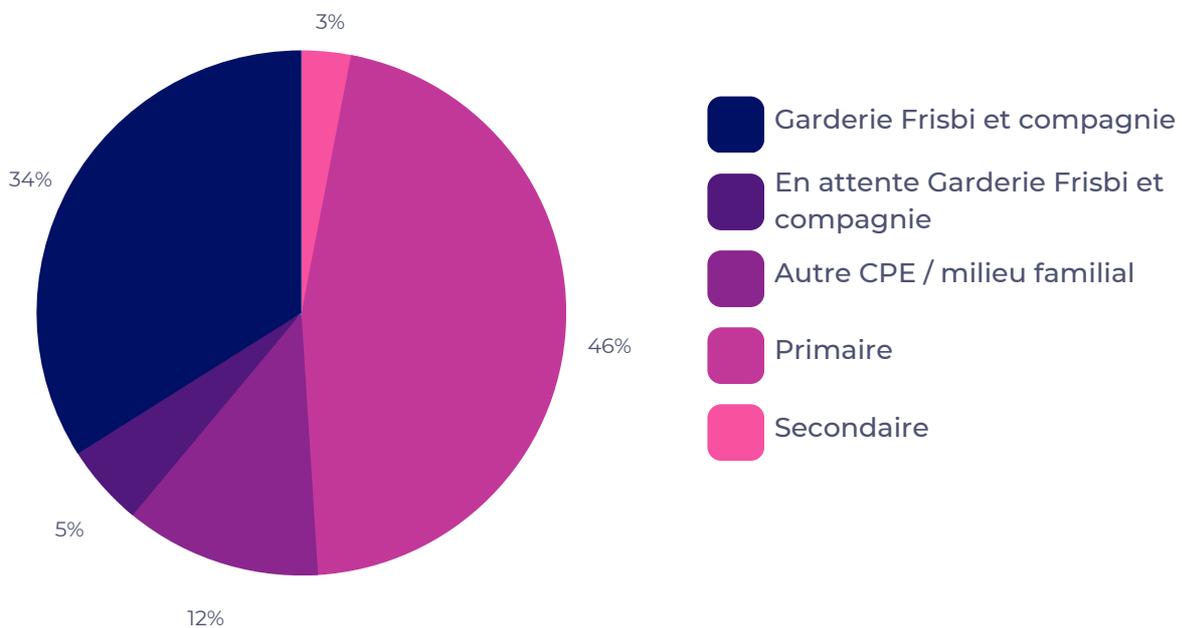
### Les enfants

Cette année, 41 enfants ont habité la Maison Dorimène-Desjardins. Celui-ci offre aux enfants un centre de jour sécurisé dans un quartier résidentiel où se trouve un parc à proximité. Ce nouvel environnement permet de se faire de nouveaux amis. Les enfants peuvent se retrouver ensemble dans la cour pour jouer et créer de nouveaux liens. Les tout-petits qui fréquentent la garderie adjacente peuvent se voir aussi les fins de semaine. Les échanges de gardiennage font aussi parti des avantages de demeurer à la Maison Dorimène-Desjardins.

### Impacts chez les enfants

- Amélioration des conditions de vie.
- Augmentation des facteurs de protection.
- Amélioration de la réussite et de la persévérance scolaire.
- Création de liens significatifs avec les intervenants, les autres parents et enfants.

### Portrait des enfants



## La garderie Frisbi et compagnie

La Garderie Frisbi et compagnie est un service incontournable pour la réussite scolaire des mères qui habitent la Maison Dorimène-Desjardins. Attendant aux logements, elle offre 60 places subventionnées. Lors de l'attribution d'un logement aux nouvelles résidentes, celles-ci sont prioritaires pour avoir une place à la garderie pour leur(s) enfant(s). Il est également possible en cours de route d'y avoir accès. Les mères apprécient énormément la proximité de leur service de garde. Cette année, **14 enfants sur 41 ont fréquenté la garderie.**



## Évènements spéciaux de l'année

### Fête des Mères

L'intervenante Véronique, a offert aux mères pour une deuxième année consécutive, une séance photo comme cadeau de la fête des Mères. La totalité des photos ont été envoyées par Messenger. Cette activité est très populaire et très appréciée des participantes et des enfants! Et quel beau souvenir! Lors de ces journées, nous avons eu 20 mères, 2 grands-mères, et 39 enfants! Une augmentation de 8 mamans et 17 enfants!



## Fête de la rentrée

Le 24 août, a eu lieu la fête de la rentrée de Mère en action! Le moment parfait pour faire le plein de petits bonheurs, de fous rires et d'énergie pour la rentrée, mais aussi pour se rassembler! Au total c'est 13 mamans, 1 papa et 17 enfants étaient présents lors de l'évènement!



## Séance photo Noël

Nous avons offert aux familles une séance photo des leurs enfants dans un beau décor de Noël! En plus d'un beau souvenir, ces photos permettent aux familles de faire un petit cadeau à leurs proches! Cette année, 24 enfants sont passés dans ce super décor. Une augmentation de 7 enfants par rapport à l'année dernière! Voilà une preuve de l'appréciation des séances photos!



## Fête de Noël

Un temps des Fêtes rempli de générosité!

Mère en action a pu offrir une fête de Noël le 10 décembre au pavillon Gérard-Morin qui fut offert gratuitement par la ville de St-Jean-Sur-Richelieu. Enfin on a pu se retrouver tous ensemble! Les enfants ont tous reçu un cadeau du Père Noël. Un grand MERCI à Nadine, notre lutin en chef, qui a une fois de plus fait appel à ses généreux donateurs pour acheter les cadeaux des enfants. Chaque mère a également reçu un cadeau qui provenait de nos nombreux commanditaires et donateurs.

96 personnes présentes dont 45 enfants! Merci à nos 7 bénévoles qui ont grandement contribué à la réussite de cet événement!

Dans le cadre de leur projet en intervention communautaire, 4 étudiantes du cégep de Valleyfield ont organisé une collecte de dons pour les mères et les enfants qui fréquentent l'organisme.

Un énorme MERCI à Joanie, Karine, Lysandre et Elyzabeth!



# Merci

À chacun d'entre vous d'avoir aidé et fait vivre  
l'organisme une année de plus !

#mereenaction





Centre de jour :  
330, rue Laurier  
St-Jean-sur-Richelieu,  
Québec, J3B 6L3  
450 348-4330  
info@mereenaction.ca

Maison Dorimène-Desjardins (hébergement):  
111, rue Towner  
St-Jean-sur-Richelieu,  
Québec, J3B 6L3  
450 346-5422  
info@mereenaction.ca

