

2020-2021

Rapport d'activités annuel



POUR ET AVEC LES FAMILLES

Jeunes mères en action

Maison Dorimène-Desjardins

2020-2021

03 MOT DE LA PRÉSIDENTE ET DE LA COORDONNATRICE

04 PORTRAIT DE L'ORGANISME

06 JEUNES MÈRES EN ACTION : DEUX VOLETS

07 PORTRAIT D'UN ORGANISME COMMUNAUTAIRE FAMILLE

08 Vie Communautaire, Et Associative

08 Conseil d'administration

09 Assemblée générale annuelle (AGA)

09 Équipe de travail

09 Bénévoles / Stagiaires

09 ENGAGEMENT DANS LA COMMUNAUTÉ

10 Représentations et participations de l'organisme

12 Présences à des événements, ateliers, formations et autres

13 VISIBILITÉ, PROMOTION

14 PARTENAIRES

14 Donateurs

15 Collaborateurs

16 JEUNES MÈRES EN ACTION

16 UN MILIEU DE VIE

16 Profil des participantes

17 Approche du milieu de vie

18 Services offerts au milieu de vie

20 Activités spéciales et sorties :

22 La halte-garderie

23 LA MAISON DORIMÈNE-DESJARDINS

23 Les objectifs de la Maison Dorimène-Desjardins

23 Accompagnement et soutien personnalisé

23 Sélection des résidentes

24 Un milieu de vie!

24 Portrait des mères-étudiantes

25 Conciliation études-famille

25 Projets scolaires

25 Les diplômées

26 Les enfants à la Maison Dorimène-Desjardins

26 Vie active

26 Activités

29 Hub d'intervention sociocommunautaire

29 GARDERIE FRISBI ET COMPAGNIE

Mot de la présidente

L'année 2021-2022 a, encore une fois, été marquée par les bouleversements causés par la pandémie de Covid-19. Les enfants, les élèves, les étudiantes, les employées de Jeunes mères en action ont dû faire preuve d'adaptation, de créativité et de résilience. Ce fut avec brio que le défi a été relevé! Les activités ont pu se poursuivre, les services offerts ont été adaptés à cette nouvelle réalité et les familles ont ainsi eu accès à ce que Jeunes mères en action fait de mieux, soit d'offrir concrètement un soutien constant aux mères et à leurs enfants.

Des bricolages ont été créés, des moments mères-enfants magiques ont été vécus, des étudiantes ont pu poursuivre leurs études, des cadeaux ont été offerts, des conférences ont été présentées, des logements propres, sécuritaires et abordables ont été disponibles, pour ne nommer que ces services.

Le conseil d'administration de Jeunes mères en action est fier de s'impliquer au sein de ce merveilleux organisme. En mon nom et celui de tous les membres du conseil d'administration, je vous souhaite que 2022-2023 soit porteuse de sourires, d'entraide, d'apprentissages et de réussites.

En souhaitant que les familles continuent d'utiliser ce tremplin afin d'enrichir leur vie familiale au sein de Jeunes mères en action, je vous souhaite à tous et toutes une merveilleuse année 2022-2023.

Bonne continuité !

Priscilla Marchand

Mot de la coordonnatrice des services et de l'intervention

Bonjour,

Qui aurait cru que nous serions encore en période de pandémie en 2021-2022. Mais tout comme les autres organismes communautaires Famille, nous avons dû faire face à cette réalité hors du commun. L'équipe de travail a encore une fois relevé de nombreux défis pour répondre aux besoins des familles qui fréquentent notre milieu de vie et qui habitent la Maison Dorimène-Desjardins. Je tiens à remercier sincèrement la Fédération des organismes communautaires Famille (FQOCF) pour leur soutien tout au long de l'année par leur partage d'informations et les rencontres des directions. Votre aide fut grandement appréciée. Merci également pour tout le travail fait pour la reconnaissance des OCF.

Je tiens à souligner plusieurs changements au sein de notre petite équipe. Lyne Champagne au poste de coordonnatrice administrative a quitté à la fin de l'été. Merci pour ces nombreuses années passées à Jeunes mères en action! Je souhaite la bienvenue à Sylvie Leduc, notre nouvelle gestionnaire administrative qui a fait déjà de grands changements pour l'équipe de travail et l'organisme. Fanny Dutrisac, intervenante au projet « Je m'implique » a quitté au début de l'été 2021, merci pour ces quelques mois passés à la Maison Dorimène-Desjardins. Bienvenue à Pénélope Laflamme, intervenante, pour avoir accepté de reprendre le flambeau et de poursuivre le projet avec les résidentes et les enfants. Merci aux stagiaires et aux bénévoles qui font une grande différence au sein de l'équipe. Votre apport est plus qu'apprécié par vos nouvelles idées et façons de faire. Un plus pour nous et pour les mères et les enfants. Merci énormément à Véronique et Jessica pour leur grande capacité d'adaptation, d'ouverture et d'engagement. Merci de porter la mission dans votre cœur pour accompagner et soutenir nos familles!

Pour terminer, je souhaite que ce rapport d'activités illustre bien toutes les actions, les réalisations, l'implication et le travail effectué pour soutenir et accompagner les familles de notre communauté. Je vous invite à rester à l'affût, car Jeunes mères en action fêtera son 20^e anniversaire l'an prochain. En espérant vous voir en grand nombre pour fêter ce grand événement avec nous!

Bonne lecture et bon été,

Martine Poulin

SES VALEURS

ENTRAIDE

ACCUEIL

SOLIDARITÉ

ÉCOUTE

OUVERTURE

RESPECT

ENGAGEMENT

DÉMOCRATIE

NON-JUGEMENT

Portrait de l'organisme

La corporation Jeunes mères en action

Fondé en 2003, Jeunes mères en action est un organisme communautaire famille et reconnu organisme de bienfaisance. Sa mission est d'offrir des services spécialement adaptés aux besoins des jeunes mères à faible revenu vivant avec des problématiques de monoparentalité, pauvreté, sous-scolarisation, isolement et autres situations connexes dans le but d'améliorer leurs conditions de vie et celles de leurs enfants, tout en les soutenant dans leur projet d'intégration sociale, scolaire ou professionnelle.

En collaboration avec plusieurs partenaires, l'organisme offre aux mères et à leurs enfants deux milieux de vie de valorisation et d'entraide : un milieu de vie situé au centre-ville de Saint-Jean-sur-Richelieu, ainsi que la Maison Dorimène-Desjardins située dans le quartier Saint-Eugène, soit un 24 logements sociaux de transition attribués à des mères monoparentales à faible revenu qui désirent concrétiser un projet d'études.

Jeunes mères en action accueille chaleureusement des familles tout au long de l'année en leur offrant de l'écoute, un accompagnement et un soutien personnalisé. L'organisme œuvre pour le mieux-être et l'épanouissement des mères et des enfants qui le fréquentent.

Les objectifs en lien avec notre MISSION

- Renforce le pouvoir d'agir des jeunes mères et prévient l'isolement et l'exclusion sociale.
- Développe une gamme d'activités et de services visant à favoriser chez les jeunes mères, l'autonomie et le développement des habiletés personnelles / parentales / sociales et économiques.
- Offre aux jeunes mères des services d'accueil, d'écoute, d'accompagnement, d'information et de références.
- Offre une halte-garderie gratuitement pour les participantes du centre de jour.
- Encourage l'entraide et la solidarité.
- Favorise le développement global, l'épanouissement et le bien-être des enfants.
- Offre des milieux de vie accueillants et sécuritaires.
- Favorise l'implication et la participation des mères dans les activités de l'organisme et dans des projets collectifs.

Une approche globale

Les organismes communautaires Famille traduisent leurs valeurs, leurs convictions et leurs pratiques à partir de l'approche globale fondée sur trois fondements, les voici :

L'enrichissement de l'expérience parentale

Comme tous les OCF, Jeunes mères en action reconnaît les parents comme premiers et principaux éducateurs de leurs enfants et partage la conviction que tous ont le potentiel d'assumer pleinement ce rôle. Jeunes mères en action crée des espaces de paroles et d'échanges pour les mères tant formels qu'informels, des ateliers en dyade pour favoriser le lien mère-enfant et sur l'expérience parentale. Les intervenantes accompagnent les mères à travers ce qu'elles vivent, partagent, expérimentent ou réalisent dans leur quotidien et leur vie familiale. Vous trouverez dans ce rapport des exemples d'ateliers et d'activités offerts au centre de jour portant sur l'enrichissement de l'expérience parentale.

Milieus de vie

L'organisme accueille, à son milieu de vie situé au centre-ville, les familles dans un cadre chaleureux et convivial. Les mères s'inscrivent aux activités offertes à partir de la programmation du mois de façon volontaire. Les services sont gratuits. Jeunes mères en action offre aux mères et aux enfants la possibilité de briser l'isolement, de rencontrer d'autres familles, de socialiser, de partager leurs expériences comme parent, et de se créer un réseau d'échanges et d'entraide.

« C'est comme ma deuxième famille! » À la maison Dorimène-Desjardins, le milieu de vie est sous la forme d'une petite communauté, celui-ci est accueillant et sécuritaire où les mères et leurs enfants se retrouvent ensemble et y retrouvent de l'entraide, un réseau, du soutien, des activités et des opportunités de s'impliquer.



L'éducation populaire et les actions individuelles et collectives

C'est à travers ses services offerts et son implication que Jeunes mères en action contribue au développement du pouvoir d'agir des familles, au développement communautaire et à l'amélioration du tissu social en offrant un lieu d'appartenance et un réseau de solidarité entre les familles de même qu'entre les acteurs du milieu. Jeunes mères en action reconnaît que les mères ont la capacité de faire des choix, d'améliorer leur qualité de vie et d'influencer positivement leur entourage ainsi que leur communauté.

Jeunes mères en action est un fier membre de la Fédération québécoise des organismes communautaires Famille (FQOCF) comme 250 OCF partout à travers la province qui rejoignent annuellement plus de 135 000 familles!

(Source : Trousse de référence et d'animation sur l'action communautaire autonome famille, FQOCF, projet AGORA).

Jeunes mères en action, offre deux volets :

Afin de poursuivre sa mission auprès des mères et de leurs enfants, Jeunes mères en action s'est doté de deux volets permettant de bien les accueillir et les soutenir; un milieu de vie situé au centre-ville et la Maison Dorimène- Desjardins, 24 logements à loyer modique situé dans le quartier St-Eugène.

Les mères qui fréquentent le milieu de vie proviennent de la MRC du Haut-Richelieu, mais principalement de Saint-Jean-sur-Richelieu. La provenance des résidentes de la Maison Dorimène-Desjardins est majoritairement aussi de Saint-Jean-sur-Richelieu. Il est à noter que les candidates peuvent habiter toutes les régions du Québec pour se voir attribuer un logement.



Le milieu de vie

Il est situé sur la rue Laurier au centre-ville de Saint-Jean-sur-Richelieu. L'organisme y offre des ateliers de groupe formels et informels sur différents thèmes, des ateliers mères-enfants, des cafés-rencontres et des activités récréatives et sociales. Des rencontres individuelles sont offertes ainsi que des références vers d'autres ressources du milieu selon leurs besoins. Les mères participent aux activités sur une base volontaire et une halte-garderie leur est offerte gratuitement pendant les ateliers et les activités.



La Maison Dorimène-Desjardins

Réalisée dans le cadre du Volet III du programme AccèsLogis de la Société d'habitation du Québec (SHQ), la Maison Dorimène-Desjardins accueillait ses premières résidentes en novembre 2007. Située dans le quartier Saint-Eugène, elle offre 24 logements sociaux de transition pour une durée maximale de 5 ans, à des mères monoparentales à faible revenu qui désirent concrétiser un projet d'études. La Maison Dorimène-Desjardins compte 18 logements de type 4 1/2 et 6 logements de type 5 1/2 où les mères paient 25% de leur revenu. Celles-ci sont soutenues et accompagnées tout au long de leur passage. Les résidentes ont priorité pour obtenir une place à contribution réduite à la Garderie Frisbi et compagnie, qui est attenante au bâtiment.

Accueil des familles avec
**OUVERTURE, ÉCOUTE ET
RESPECT.**

RECONNAISSANCE et
Promotion des **FORCES** des
familles.

Appropriation individuelle et
collective du **POUVOIR
D'AGIR.**

ÉGALITÉ dans les rapports
sociaux.

RAPPORT VOLONTAIRE à
l'organisme.

**AUTONOMIE DE
L'ORGANISME** comme toile de
fond.

ENRACINEMENT dans la
communauté.

SOUPLESSE et
INNOVATION.

SOLIDARITÉ, DÉMOCRATIE
et **JUSTICE SOCIALE.**

LIBERTÉ, INTÉGRITÉ et
COHÉSION entre OCF.

Un OCF c'est :

Les organismes communautaires Famille (OCF) représentent des milieux de vie, d'entraide, de soutien, de valorisation et d'implication qui accueillent l'ensemble des membres de la famille. La reconnaissance du rôle des parents est au coeur de leurs préoccupations.

Les OCF se distinguent par leurs capacités à innover et accompagner les familles en tenant compte de leurs réalités et de leurs besoins. Leurs actions et activités se situent en prévention afin d'améliorer la qualité de vie des familles et le mieux-être des membres qui la composent. Les OCF s'investissent pour les familles et avec elles afin de favoriser les liens entre les parents et leurs enfants, le partage d'expériences et la solidarité. Ils s'adaptent aux contextes et aux situations que vivent les familles et prennent en compte les conditions de vie et les aspirations de celles-ci.

Ils contribuent au développement communautaire et à l'amélioration de la qualité du tissu social en favorisant la création de lieux d'appartenance et de réseaux de solidarité entre les familles de leur communauté.

Les fondements de l'Action Communautaire Autonome Famille (ACAF)

L'action communautaire autonome Famille (ACAF) est une approche spécifique aux OCF. Partant de la prémisse que les parents sont les premiers et principaux éducateurs de leurs enfants, les OCF placent leurs valeurs et leurs convictions au coeur de leurs actions auprès des familles.

Les convictions

Les familles, cellules de base d'une société, sont une richesse collective.

Les parents sont les premiers et principaux éducateurs de leurs enfants.

Les familles ont besoin de temps et de lieux où elles peuvent développer des liens de confiance, de partage et d'entraide.

L'empowerment des familles est un processus indispensable pour le développement de collectivités plus justes et dynamiques.



Tout au long de l'année, les mères qui fréquentent le milieu de vie et qui habitent la maison Dorimène-Desjardins sont invitées à s'impliquer sur différents comités, à représenter l'organisme, à partager leur savoir-faire ce qui favorise grandement le sentiment d'appartenance. Nous invitons également toute personne qui ont un intérêt envers l'organisme.

Adhésion des membres

En plus d'avoir accès à tous les services de Jeunes mères en action, les membres :

- **Contribuent au développement et au bon fonctionnement de l'organisme;**
- **Œuvrent pour les intérêts des mères et des enfants;**
- **Développent un sentiment d'appartenance envers l'organisme;**
- **Ont un droit de vote à l'assemblée générale annuelle;**
- **Ont la possibilité de devenir membre du conseil d'administration.**

*L'adhésion à titre de membre de la corporation est **gratuite**.

Conseil d'administration :

Présidente

Stéphanie Fortin

Vice-présidente

Mélanie Morissette

Secrétaire et présidente

Priscilla Marchand

Trésorière

Martine Roy

Administratrice

Martine Groulx

Administratrice

Stéphanie Santerre

Administratrice

Pamela Jomphe

Vie démocratique

Le conseil d'administration est composé de **7 membres**. L'équipe de travail ainsi que les membres du conseil d'administration désirent remercier sincèrement Stéphanie Fortin, présidente, pour son implication et son dévouement pendant de nombreuses années au sein du conseil d'administration. Merci à Priscilla Marchand qui a repris la relève à titre de présidente.

Au cours de l'année financière soit du 1er avril 2021 au 31 mars 2022, les membres du conseil d'administration se sont rencontrés 7 fois en mode virtuel.

Priorités annuelles :

L'organisme a adapté ses services afin de répondre la plus adéquatement aux besoins des familles en respectant les mesures sanitaires. Des échanges ont eu lieu afin de bien cibler les besoins du milieu de vie en vue d'un déménagement dans de nouveaux locaux. Les règlements d'immeuble et le code de vie de la Maison Dorimène-Desjardins ont été révisés et adoptés. Le système informatique des deux volets a été renouvelé et amélioré, un plus pour toutes l'équipe de travail!

Merci pour votre implication et soutien!

Assemblée générale annuelle (AGA)

L'assemblée générale annuelle devait se tenir le 21 juin à 16h30. Pour des raisons hors du contrôle de l'organisme, celle-ci a été reportée le 27 septembre 2021 à 18h30 en mode virtuel. Merci à Nathalie Grenier, directrice de la Corporation de développement communautaire du Haut-Richelieu-Rouville (CDC HRR), pour l'animation et la présidence de l'assemblée.

Les membres sont des mères qui reçoivent des services du milieu de vie, des résidentes et d'anciennes résidentes de la Maison Dorimène-Desjardins, des représentantes d'organismes communautaires et des citoyennes.

16 personnes présentes
Merci pour votre présence!

Équipe de travail

Encore une fois, l'équipe de travail ainsi que les stagiaires ont fait preuve d'une grande capacité d'adaptation durant l'année. Elles ont dû organiser leur travail et les services en fonction des mesures sanitaires, être en télétravail en alternance, animer les ateliers en mode virtuel et en présentiel. Elles ont utilisé les réseaux sociaux pour rejoindre les familles et pour garder le lien. Merci pour votre grande capacité d'adaptation et votre souplesse, vous avez maintenu les services auprès des mères et de leurs enfants avec brio!

10 réunions d'équipe en mode virtuel

6 réunions d'équipe en présentiel

Beaucoup de façon informelle!

- Martine Poulin;** coordonnatrice des services et de l'intervention
- Lyne Champagne;** coordonnatrice administrative (départ en août 2021)
- Sylvie Leduc;** gestionnaire administrative (arrivée en septembre 2021)
- Véronique Chouinard;** intervenante et animatrice au milieu de vie
- Jessica Fontaine;** responsable halte-garderie et éducatrice au milieu de vie
- Fanny Dutrisac;** intervenante pour le projet « Je m'implique » à la Maison Dorimène Desjardins (départ juillet 21)
- Pénélope Laflamme;** intervenante pour le projet « Je m'implique » à la Maison Dorimène-Desjardins

Bénévole / Stagiaires

Un grand Merci à notre cher bénévole Denis Roy qui encore une fois a dû s'adapter pour offrir ses ateliers d'écriture en présentiel et en mode virtuel. L'ouverture et la capacité d'adaptation des mamans a permis de belles rencontres, de beaux partages et de belles réalisations! Merci à Doris Morin, qui s'est jointe également pour offrir des ateliers d'écriture dans un contexte assez particulier. Un grand MERCI à toutes les mères qui se sont impliquées durant l'année. Votre implication et votre dévouement envers l'organisme sont grandement appréciés!

Pendant l'année, l'organisme a accueilli 3 stagiaires dans son équipe. Elles ont effectué leur stage principalement au milieu de vie. Plus de 400 heures de présences à l'organisme qui font une grande différence auprès de l'équipe de travail et des mamans. Merci à Sandra, Laurie et Janny! Nous pouvons compter sur une nouvelle bénévole, Sandra qui continuera d'offrir ses ateliers créatifs aux mamans.

- Sandra Leblanc;** BAC en travail social, 2e stage implication. De septembre 2021 à avril 2022.
- Janny Bélair;** DEC pré-universitaire sciences humaines profil individu et société, stage d'observation 15 hrs.
- Laurie Gagné;** DEC intervention en délinquance, stage d'observation, 20 hrs.

Engagement dans la communauté

Jeunes mères en action a maintenu ses engagements dans la communauté tout au long de l'année. L'organisme croit fermement aux biens faits de la mise en commun de l'expertise du milieu communautaire et des efforts communs pour améliorer les conditions de vie des familles. Jeunes mères en action siège sur plusieurs tables de concertation, comités, sous-comités et il est membre de plusieurs regroupements. Cette année, la majorité des rencontres se sont faites en vidéoconférence.

Membres	Implication
<p>Chemin d'API (Ressources concertées périnatalité et petite enfance du Haut-Richelieu) But : de maximiser le potentiel et le bien-être des mères, des pères, des bébés à naître et des enfants de 0 à 5 ans de la MRC du Haut-Richelieu.</p> <p>7 rencontres des membres en mode virtuel</p> <p>*Sous-comité « noyau » But : Voir à la bonne gestion des rencontres, des projets et du financement 5 rencontres en mode virtuel</p> <p>*Sous-comité « Projet transport » But. Transport en taxi pour les familles et carte d'autobus gratuite) 2 rencontres en mode virtuel</p> <p>*Sous-comité « Fonds d'accessibilité » But : répondre aux besoins essentiels des familles et gestion du budget</p> <p>*Sous-comité « Fonds d'urgence » Objectif : Répondre aux besoins urgents des familles (épicerie, vêtements, etc.)</p> <p>*Sous-comité « Partage/collaboration de Noël » Objectif : Collaborer à offrir un temps des fêtes agréables pour les familles. 3 rencontres en présentiel</p>	Régionale
<p>Comité de travail périnatalité-enfants 0-2 ans du Haut-Richelieu/Rouville But : Répondre aux besoins des enfants 0 – 2 ans et des familles *Aucune rencontre en raison de la pandémie</p>	Territoire des CLSC Richelieu Vallée des-Forts
<p>Fédération québécoise des organismes communautaires Famille (FQOCF) Présence en mode virtuel à l'assemblée générale annuelle les 3 et 4 juin 2021</p>	Provinciale
<p>Association des haltes-garderies communautaires du Québec</p>	Régionale provinciale
<p>Fédération régionale des OSBL d'habitation de la Montérégie (FROHM)</p>	Régionale provinciale
<p>Pôle de l'entrepreneuriat collectif de l'Est de la Montérégie (PECEM)</p>	Régionale
<p>Hub d'intervention sociocommunautaire (concertation nationale auprès des organismes oeuvrant en intervention sociocommunautaire rejoignant les familles monoparentales avec le logement social). Aucune rencontre en raison de la pandémie (contacts par courriel)</p>	Régionale provinciale
<p>Corporation du développement communautaire Haut-Richelieu/Rouville. Présence en virtuel à l'AGA *Sous-comité rayonnement du milieu communautaire But : promouvoir et diffuser les offres de services des organismes communautaires, le comité assure le rayonnement des organismes communautaires par la promotion et la diffusion de leurs services offerts. 4 rencontres en mode virtuel</p>	Régionale
<p>Conseil d'administration de la Garderie Frisbi et compagnie 5 rencontres en mode virtuel 1 rencontre en présentiel Présence à l'assemblée générale annuelle tenue le 30 novembre 2021.</p>	Municipale
<p>Centre Jeunesse de la Montérégie (bureau Saint-Jean) Comité DPÉ (Processus décisionnel en équipe) Suivi de partenaires et évaluation : Ma famille, ma communauté. 3 rencontres en mode virtuel</p>	Régionale
<p>Centre de transformation du logement communautaire est un réseau d'organisations qui représentent le secteur canadien du logement communautaire et répondent à ses besoins. Le Centre donne accès à des outils, à des ressources financières et à des pratiques exemplaires pour soutenir la croissance, la transformation et la résilience dans le secteur du logement communautaire.</p>	Pan canadien

Merci à toute l'équipe de la Fédération québécoise des organismes famille (FQOCF) pour leur soutien tout au long de l'année et pour avoir maintenu les rencontres des directions et intervenantes en mode virtuel. Ces rencontres permettent de maintenir le lien avec vous et les autres organismes.



Fédération
québécoise des
organismes
communautaires
Famille

Présence à la Rencontre nationale des OCF

Présences de 3 employées et de 2 stagiaires à la **Rencontre nationale en mode virtuel** du 8 au 11 novembre 2021 sous le thème **Incontournable!** La FQOCF soulignait le rôle essentiel que jouent les OCF auprès des familles et au sein de la communauté.

Elles ont participé aux ateliers suivants :

- Comment établir un plan de communication pour un OCF;
- Soutenir et accompagner la coparentalité dans les organismes communautaires Famille;
- Et si c'était de la violence conjugale (VC) ou de la violence post-séparation (VCPS);
- Diminuer les impacts covid;
- Les Ateliers Porte-clés : l'alliance Famille-École-Communauté;
- Atelier d'intelligence collective.

Merci à toute l'équipe pour l'organisation de la **Rencontre Nationale**. Vous avez encore une fois relever ce défi!

Présences

- 5 rencontres ZOOM un moment des directions
- 7 rencontres ZOOM un moment des intervenants

Présences de 2 employées

À une communauté de pratique et de savoirs (CPS) sur le sujet de la violence conjugale.

Participation à la campagne **Bravo les parents!**

À l'occasion de la Journée mondiale des parents, le 1er juin 2021, la FQOCF lançait la campagne Bravo les parents! Jeunes mères en action, à partir de sa page *Facebook*, a participé à la campagne afin de valoriser et féliciter les parents du Québec!



Merci à la FQOCF pour cette extraordinaire initiative!

*Un grand MERCI à toute l'équipe de la FQOCF
Félicitations pour votre 60^{ème} anniversaire!*

Chemin D'API

Depuis 2003, Jeunes mères en action est un membre actif et impliqué à cette table de concertation avec 13 autres organisations. Chemin d'API a pour but de maximiser le potentiel et le bien-être des mères, des pères, des bébés à naître et des enfants de 0 à 5 ans de la MRC du Haut-Richelieu. Cette année, en raison de la pandémie, toutes les rencontres de la table ainsi que des comités ont eu lieu sur la plateforme ZOOM.



Jeunes mères en action est membre des sous-comités suivants :

- **Noyau** : qui voit avec 4 autres partenaires à la bonne gestion financière du financement de la Direction de la santé publique et des divers projets.
 - **Transport** : projet de table qui assure l'accessibilité aux services aux parents vers les organismes via un transport en taxi (gratuit pour les parents) et par le transport en commun (carte gratuite).
 - **Fonds accessibilité** : fonds qui permet l'achat de biens essentiels, matériel pédagogique et autres.
 - **Fonds d'urgence** : fonds qui permet l'achat de nourriture (cartes-cadeaux) et d'articles de pharmacie.
- Cette année, les membres de la table ont pu offrir un sac cadeau de Noël (avec commandites et nourriture offertes par les commerces locaux) à plus de 200 familles. **39 familles** de Jeunes mères en action ont reçu le sac et **12 familles** une carte-cadeau d'épicerie de 100\$.

Corporation de développement communautaire Haut-Richelieu-Rouville (CDC HRR)

Jeunes mères en action s'implique depuis 4 ans au comité *rayonnement* de la CDC. Le comité assure le rayonnement des organismes communautaires par la promotion et la diffusion de leurs services offerts. Avec l'intention de légitimer l'expertise des organismes communautaires afin d'être un incontournable au niveau du développement social. Le comité favorise la mobilisation des partenaires et la collaboration entre organismes communautaires pour une meilleure représentation auprès des institutions et du politique.

Jeunes mères en action est très fière d'avoir participé avec les autres membres du comité, à la création de chroniques communautaires suivant les aventures de la famille Dakôté. Ces chroniques ont pour but de faire connaître les organismes communautaires à travers une famille qui habite St-Jean-sur-Richelieu. La CDC Haut-Richelieu-Rouville a conclu une entente avec le journal Le Richelieu, Le Canada Français et le Journal de Chambly afin de publier les 11 chroniques communautaires.



Suivez les chroniques sur les pages Facebook de la CDC et de Jeunes mères en action!

Présences à des évènements, ateliers, formations et autres

En raison de la pandémie, plusieurs formations, évènements, colloques, etc., auxquels Jeunes mères participait ou s'impliquait pendant l'année ont été annulés. Mais en voici quelques-uns auxquels les membres de l'équipe ont pu participer.

Avril :

- Offert par la Fédération des organismes communautaires Famille (FQOCF) sur la Gouvernance où Mme Lisane Dostie, diplômée en droit de l'Université de Sherbrooke et qui détient une certification en gouvernance du Collège des administrateurs de sociétés (ASC) de l'Université Laval, a répondu aux principales questions qui ont été adressées à la FQOCF sur les responsabilités des administrateurs en situation de crise, les prises de décisions de la direction, etc.

Mai :

- Présence en mode virtuel au lancement d'une recherche sur les stratégies de retour aux études des femmes cheffes de famille monoparentale sans diplôme d'études secondaires, organisée par l'ICEA (Institut de coopération pour l'éducation des adultes. Recherche en collaboration avec l'organisme Maman va à l'école.
- Participation au projet de recherche thèse de doctorat: Un petit dans le porte bébé et des traumas dans le sac à dos (exploration de la trajectoire des traumas complexes chez les jeunes mères issues des Centres de la protection de la jeunesse). Représentations et pratiques d'intervention des intervenants et intervenantes des Centres de protection et des organismes pour jeunes mères. Chercheuse principale : Madeleine Prévost-Lemire et Geneviève Paquette Ph D., ps.éd, département de psychoéducation de l'Université de Sherbrooke.

Octobre :

- Présence en mode virtuel à la soirée de remerciements *Femmes branchées* organisée par la direction générale du Centre de services scolaires des Haute-Rivières et la direction de l'École professionnelle des métiers. Invitation à titre de partenaires pour le projet.

Novembre :

- Présence au lancement virtuel de la plateforme WEB du projet PRÉSENCE, POUVOIR DES FEMMES présenté par la Fédération des Coopératives d'Habitation Intermunicipale du Montréal Métropolitain (FECHIMM)
- Présences de la coordonnatrice des services et de l'intervention, de l'intervenante et de la responsable de la halte-garderie à la formation virtuelle : Participer au développement d'un cerveau équilibré, intégré et épanoui chez l'enfant à l'aide des neurosciences affectives et sociales offertes par M. Richard Robillard, psychopédagogue.

Décembre :

- Présence à la remise des sacs cadeaux de Noël avec d'autres organismes, organisée par les membres de la table Chemin d'API, ressources concertées en périnatalité et petite enfance du Haut-Richelieu.
- Présence à la formation virtuelle : Rôles et responsabilités du conseil d'administration, offerte par la Fédération régionale des OSBL d'habitation de la Montérégie et de l'Estrie (FROHME).
- Présence et participation au lancement de Ma famille, Ma communauté (MCMF) pour les adolescents et leur famille, organisée par la direction du programme jeunesse, Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Est. Jeunes mères en action présentait lors de l'événement son implication au sein du comité (évaluation enfant) Ma famille, Ma communauté pour les enfants et leur famille.

Partenaires

L'organisme désire exprimer toute sa reconnaissance à ses principaux bailleurs de fonds. Ceux-ci font en sorte que Jeunes mères en action offre des services de qualité auprès de ses familles et lui permet de poursuivre sa mission. Le rôle des partenaires financiers qu'ils soient privés, publics ou d'affaires est essentiel au maintien de nos services auprès des familles.

Ministère de la Famille

Principal bailleur de fonds pour **le volet milieu de vie**.

- Programme de soutien financier à l'action communautaire auprès des familles : Financement en appui à la mission globale.
- Programme de soutien financier aux activités de haltes-garderies communautaires.



Société d'habitation du Québec

Principal bailleur de fonds pour **le volet de la Maison Dorimène-Desjardins**.

- Projet « Je m'implique ».



Chemin d'API (ressources concertées en périnatalité et petite enfance)

- Aide financière pour le projet Un projet d'avenir, une volonté d'agir! provenant de la Direction de la santé publique.



Fonds Marie François

Fondation J.A. DeSève

Finance Québec, Bureau infractions et amendes

Donateurs

L'organisme bénéficie tout au long de l'année de nombreux dons en argent et en commandites.

Dons en argent :

Fonds de bienfaisance des employés Rheinmetal Canada
Élèves et personnels de l'école Dr-Alexis-Bouthillier (guignolée)
Centraide du grand Montréal
Donateurs et donatrices privés

Dons en matériel et commandites:

Joaillerie Jean
LangevinFleuriste
Les Halles
Les membres de Chemin d'API
Fondation en alphabétisation « La Lecture en cadeau »
Centre d'action bénévole d'Iberville
Société Saint-Vincent de Paul (Saint-Luc)
Société Saint-Vincent de Paul de Saint-Jean
Village des Valeurs
Maison Hina
Maison Simone-Chartrand
Cercle des fermières de St-Jean
Syndicat des enseignantes du Haut-Richelieu
Maman Caféine
Caisse Desjardins du Haut-Richelieu
Madame Mélissa Lavallée et les membres de sa famille
Donateurs et donatrices privés



Des dons pour Jeunes mères en action

Barbara Lussier et Josée Fontaine, du Syndicat de l'enseignement du Haut-Richelieu, ont participé à une collecte de produits de soins personnels pour l'organisme Jeunes mères en action. Déodorants, shampoings, savons, dentifrice, lait maternisé, couches ont été recueillis dans les écoles pour aider les jeunes enfants et les jeunes mères.

Grâce à vous, chers donateurs et donatrices, tous vos dons et commandites augmentent notre capacité à mieux soutenir les familles et nous permettent de faire une différence dans leur vie. Votre apport, votre intérêt, votre engagement méritent tous nos remerciements et notre vive reconnaissance.

Collaborateurs

L'équipe de Jeunes mères en action travaille tout au long de l'année avec de nombreux partenaires et de collaborateurs afin d'améliorer les conditions de vie des familles et de répondre à leurs besoins.

Nous sommes très reconnaissantes de leur contribution auprès de l'organisme, du milieu de vie et de la Maison Dorimène-Desjardins.

Quartier de l'emploi

Carrefour Jeunesse Emploi comtés Iberville/Saint-Jean

Garderie Frisbi et compagnie

Office municipal d'habitation du Haut-Richelieu

Membres de Chemin d'API (ressources concertées en périnatalité et petite enfance)

Centre d'action bénévole d'Iberville

Société St-Vincent de Paul de Saint-Jean-sur-Richelieu

Conférence St-Vincent de Paul de St-Luc

Justice alternative du Haut-Richelieu

Centre de femmes du Haut-Richelieu

Centre jeunesse de la Montérégie, bureau Saint-Jean

Centre intégré de santé et des services sociaux de la Montérégie-Centre

Maison Hina

Inclusion

Corporation de développement communautaire du Haut-Richelieu-Rouville (CDC)

Centre de services scolaire des Hautes-Rivières

Le Canada Français

Service de police de Saint-Jean-sur-Richelieu Cégep de Saint-Jean-sur-Richelieu

Ville de St-Jean-sur-Richelieu

merci
mille fois

Jeunes mères en action

Encore cette année, l'équipe de Jeunes mère en action a fait preuve d'une grande capacité d'adaptation afin de garder le lien avec ses familles. L'équipe de travail ainsi que les stagiaires et bénévoles ont mis tout en place afin d'offrir des services de qualité aux mères et aux enfants qui fréquentent l'organisme.

Jeunes mères en action offre deux volets : une ressource située au centre-ville où les mères participent sur une base volontaire et gratuitement à différents ateliers et activités. Un milieu de vie qui permet aux mères et aux enfants de briser l'isolement, de se créer un réseau d'entraide et d'échanges, de réaliser de petits et de grands défis, d'améliorer leurs compétences et leurs connaissances, de se sentir de bons parents, de développer un sentiment d'appartenance et de créer un lien de confiance avec les membres de l'équipe. Pour l'organisme, offrir une ambiance conviviale et chaleureuse est primordial dans sa pratique auprès des familles qu'il accueille.

La Maison Dorimène-Desjardins offre 24 logements sociaux de transition à des mères monoparentales qui leur permet de réaliser leur projet d'études. Elles y retrouvent de l'entraide et un réseau de soutien.

Jeunes mères en action a offert des services d'avril 2021 à mars 2022 à **73 mères et 131 enfants**, sans compter tous les appels de mères pour de l'information, de l'écoute et qui au besoin ont été référées vers d'autres ressources. Cette année, les réseaux sociaux et nos pages *Facebook*, nous ont encore permis de rejoindre plus de familles dont plusieurs anciennes participantes donc plus de **200 familles!**

Vous trouverez dans les prochaines pages, la présentation de nos 2 volets :

Un milieu de vie

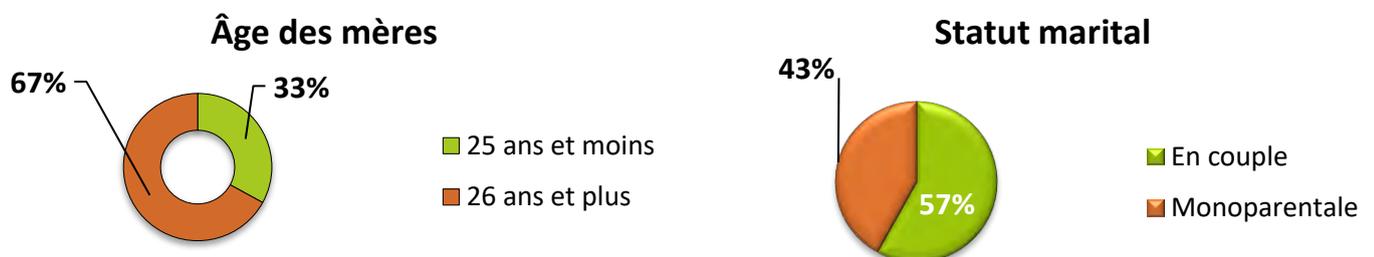
Le milieu de vie offre des services spécialement adaptés aux mamans et aux enfants de la région. C'est à travers ses différents services qu'il peut contribuer à l'amélioration des conditions de vie des familles. Il ouvre ses portes pour offrir aux mères et à leurs enfants un milieu accueillant, stimulant, sécurisant et rassemblant.

Un milieu de vie où les mères peuvent partager leurs expériences, échanger et s'entraider. Elles s'expriment, se racontent, rient, s'amuse et apprennent. Elles brisent l'isolement en créant des liens significatifs entre elles et avec l'équipe de travail. Un environnement où elles se sentent écoutées, entendues et surtout valorisées dans leur rôle de parent. Le milieu de vie se définit par ses pratiques informelles qui favorisent les liens et le sentiment d'appartenance et par ses pratiques formelles qui se traduisent par des ateliers de groupe et des activités diversifiées. En résumé, l'accueil des mamans et des enfants est le point central du milieu de vie, ce qui en fait une ressource familiale conviviale et chaleureuse.

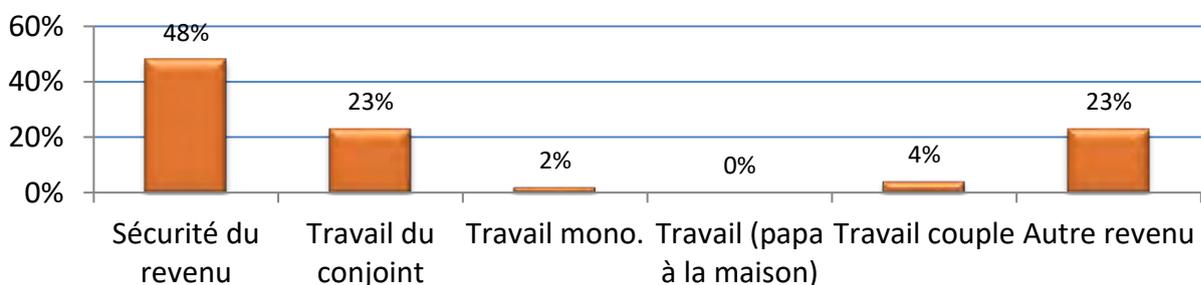
Cette année, l'organisme a offert ses services à **40 mères et 81 enfants**. De plus, nous sommes fières d'avoir pu rencontrer 9 conjoints lors d'activités spéciales. L'équipe de Jeunes mères en action a offert plus de 600 ateliers, activités, rencontres individuelles, appels téléphoniques et soutien en présentiel et en virtuel.

Profil des participantes

Voici un bref portrait des mères qui ont fréquenté la ressource :



Source de revenu



Approche du milieu de vie

Une grande partie des interventions se fait de façon informelle. La programmation offerte tous les mois et le déroulement des activités demeurent flexibles afin de s'adapter aux réalités et aux besoins des mères. Les intervenantes ont offert leurs disponibilités et leur écoute autant en virtuel qu'en présentiel ce qui a facilité chez les mères le lien. L'intervention informelle est omniprésente dans l'approche du milieu de vie et elle est complémentaire à une approche plus formelle. Elle se retrouve dans les gestes, les paroles, les attentions particulières, les ajustements vécus dans l'instant même, dans un contexte précis avec les mères présentes. (Gagnier, 2015, tiré du Guide d'appropriation sur le fondement Milieux de vie, FQOCF.)

Cette année, l'intervention formelle a été possible à travers les différents ateliers offerts en virtuel et en

L'impact de l'intervention informelle:

- Établis plus facilement des liens significatifs avec les mères;
- Permet d'être plus à l'écoute des intérêts et des aspirations des mères et des enfants;
- Offre un cadre souple et qui permet de s'adapter rapidement;
- Permet un accueil en continu de nouvelles mamans;
- Permet des échanges avec les mères sur des sujets qui les tiennent à cœur;
- Favorise le plaisir d'être ensemble et valorise des temps de qualité en famille;
- Soutient le développement d'un sentiment d'appartenance envers l'organisme.

présentiel. Elle s'est représentée par des ateliers avec des thèmes spécifiques et suggérés par les participantes.

Les mères ont pu y retrouver différents sujets ou thèmes tels que : les habiletés parentales, le développement des enfants, l'estime de soi, la connaissance de soi, la relation de couple, les saines habitudes de vie, l'activité physique, l'alimentation, etc. Les intervenantes ont fait preuve de créativité et d'ouverture pour répondre quotidiennement aux besoins des mères. C'est pendant ces rencontres offertes principalement le matin que les mères sont informées, sensibilisées et conscientisées sur tous les aspects de leur vie personnelle et familiale. Ce sont de belles occasions aussi d'échanger et de partager de leurs expériences parentales.

L'éducation populaire, un concept au cœur de la mission des OCF. Jeunes mères en action se réfère aux trois leviers de l'éducation populaire en OCF soit : conscientisation et apprentissages, reconnaissance des forces des familles et actions individuelles et collectives. (FQOCF, 2008, p.14, Guide d'appropriation sur le fondement Éducation populaire, p.8).

La participation des mères à des démarches d'éducation populaire leur permet de :

- Se reconnaître des forces et retrouver leur dignité, individuellement et collectivement;
- Améliorer ses connaissances;
- Prendre ou de reprendre du pouvoir sur leur vie, trouver du courage;
- Développer leur estime de soi, leur confiance;
- Faire des choix réfléchis et décider par elles-mêmes, développer leur autonomie;
- Agir ensemble sur leur environnement et celui dans lequel leurs enfants évoluent
- Prendre leur place et leur position pour s'affirmer;
- Créer des liens personnels, complices et significatifs, et développer des réseaux d'entraide;
- Apporter des changements significatifs dans leur vie;
- Contribuer au développement de leur communauté.

Tout au long de l'année, l'équipe de travail accompagne et soutien des mères dans le but d'améliorer leurs conditions de vie. En travaillant sur différentes sphères de leur vie, les mères prennent conscience de leur valeur et se mettent en action afin d'atteindre leurs objectifs. Par exemple, nous avons accompagné 3 mamans en transition vers la Maison Dorimène-Desjardins. Nous avons aussi été témoins de 5 mamans qui sont retournées aux études et 6 mamans qui ont repris le travail. Pour d'autres, sortir de la maison et rencontrer d'autres mères est un grand pas de fait. Être rassurée et écoutée répond à un besoin pour vivre un sentiment de bien-être et de sécurité. Tout au long de leur passage à l'organisme, elles vivent toutes de grandes et de petites réussites.!

Services offerts au milieu de vie

Cette année, avec une pandémie qui perdure, l'équipe de travail a dû s'ajuster constamment avec les recommandations de la santé publique pour offrir les différents services aux mères et aux enfants. Les ateliers ont été offerts en avril et mai 2021 en mode virtuel et pour le retour des fêtes en janvier et février 2022. Les autres mois en limitant le nombre de places aux divers ateliers, nous avons pu voir les mères en présentiel dans la ressource. Également, tout au long de l'année, les mères ont été rejointes à travers le groupe *Facebook*, avec *Messenger*, par téléphone et en présentiel sur rendez-vous. L'équipe avait mis tout en place afin de maintenir les services pour bien répondre aux besoins des familles. Les activités estivales se sont maintenues et plusieurs sorties ont eu lieu. Voici un bref aperçu de notre année au milieu de vie :



Ateliers et activités offerts

12 ateliers *Des liens pour la vie* : Ces ateliers permettent de mieux outiller les mères et des échanges sur leur rôle de parent. Voici les thèmes abordés :

- Connaître mes droits pour le bien-être de mon enfant (2 volets)
- Nutrition bébé 0 – 18 mois
- Mon enfant va à l'école
- Comprendre l'opposition
- Types d'attachement
- Le langage
- Sentiment d'appartenance
- La routine
- Maman et moi 2 – 4 ans
- Maman et moi 0 – 18 mois
- Spéciale fête Halloween 2 – 4 ans et 0 – 18 mois
- Développement 0 – 12 mois



18 ateliers *Vie de famille* : On jase de tous les aspects qui touche la famille!

- Le rôle du papa
- Les familles recomposées
- Le parent soloparental
- Les beaux-parents
- Les valeurs familiales
- Les générations
- Les enfants et les écrans
- Les relations amicales
- La contraception
- Les responsabilités familiales
- La discipline
- L'estime de soi
- LGBTQ+
- La jalousie
- La coparentalité
- Le plaisir d'être parent
- Kit de survie
- Les traditions familiales
- Intelligence émotionnelle



2 ateliers Cuisine collective : Apprendre et cuisiner en groupe, c'est tellement amusant!



Merci au Centre de Femmes du Haut-Richelieu pour votre accueil dans vos locaux!
5 mères ont pu cuisiner ensemble plusieurs repas savoureux!



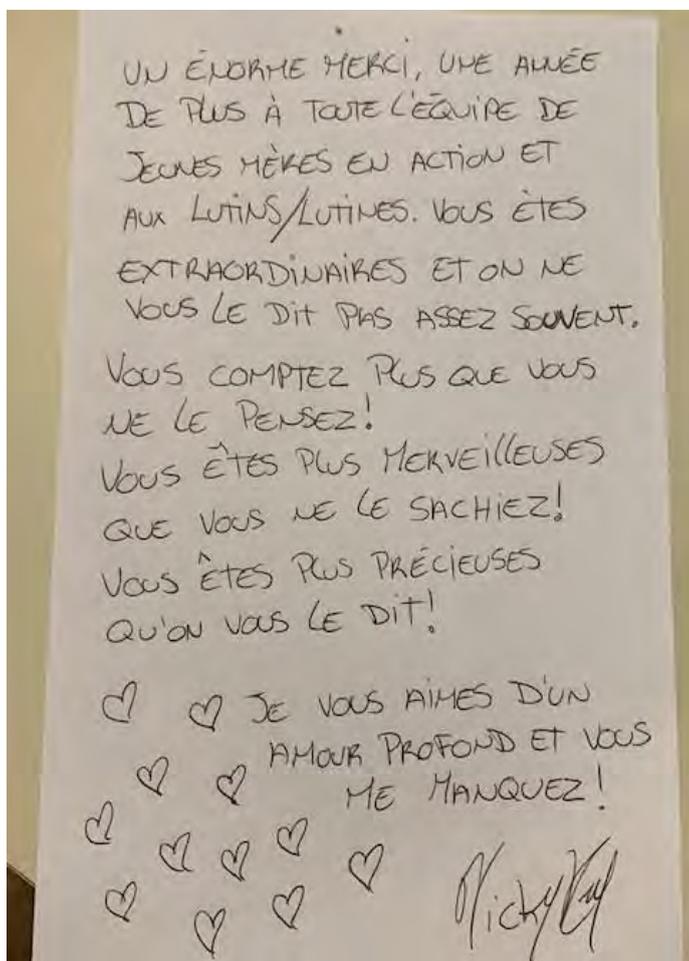
12 ateliers d'écriture avec Denis et Doris!

Les ateliers d'écriture offerts par notre bénévole Denis sont très appréciés des mères. Doris, une nouvelle bénévole, s'est jointe à Jeunes mères en action afin de donner, elle aussi, des ateliers d'écritures. Une belle occasion pour les mères de s'exprimer sans attente et sans jugement. Merci, Denis et Doris, pour ces beaux partages d'émotions!

1 atelier en virtuel offert par l'organisme Carrefour Jeunesse Emploi comté St-Jean/Iberville

Thème : le budget et le crédit

- Faire un bon choix : cellulaire et contrat.
- Assurances : pour mieux m'y retrouver.
- Budget : des chiffres qui parlent.
- Crédit : c'est dans mon intérêt d'y voir.
- Surendettement : des solutions pour s'en sortir.
- Budget : comment le faire ?



12 ateliers Mère/enfants : Ces ateliers offerts en dyade permettent aux mamans ainsi qu'à leurs enfants de faire une activité ensemble, bricolage, éveil à la lecture, exploration étaient aussi au rendez-vous!

25 cafés-jasette : Une belle façon de se retrouver entre mères pour jaser sur des sujets diversifiés ; les enfants, la grossesse, ses inquiétudes, la routine, les tâches, la COVID-19, l'actualité, le stress...

7 ateliers créatifs : Ces ateliers permettent de se concentrer sur soi, sur son estime, sa confiance en soi, de mieux se connaître, de faire une introspection à partir de la créativité!

3 ateliers Vie de couple : Ces ateliers ont pour objectif de mieux outiller et de conscientiser les mères aux réalités de la vie en couple.

36 ateliers Je pense à moi : Ces ateliers axés sur la femme permettent d'aborder divers thèmes: démystifier la santé mentale, nutrition, reconnaître la dépression, s'avoir s'affirmer, la visualisation, prévention du suicide, remise en forme, l'estime de soi, la violence conjugale, le réseau social, santé physique.

4 comités Action : Les rencontres du comité ont pour but de favoriser l'implication des participantes, la prise de décision, l'entraide et le bénévolat.

Merci aux mamans pour votre implications!

Rencontres en individuel et téléphoniques

Des rencontres individuelles sont offertes au besoin sur rendez-vous à la ressource en après-midi. La pandémie a permis de maximiser ce service en offrant des rencontres individuelles aussi en vidéoconférence. Cette approche permet plus de disponibilités de la part des mères et aussi de l'intervenante. Les mères pouvaient également rejoindre l'équipe de travail par « Messenger » en tout temps. L'intervenante est disponible pour soutenir les mères peu importe les difficultés qu'elles traversent. **8 rencontres individuelles d'urgence dans la ressource en temps de confinement.**

Les appels téléphoniques ont été également très nombreux afin de s'assurer que les mères et les membres de leur famille aillent bien. Ils sont un service essentiel pour soutenir les mamans. Les mères peuvent prendre un rendez-vous téléphonique avec l'intervenante afin d'obtenir de l'aide, ventiler et pour une écoute lorsqu'elles en ressentent le besoin. C'est au-delà de 160 blocs d'heures offerts aux mamans pour des services individualisés comme un accompagnement médical, compléter des formulaires et demandes par internet et autres.

Activités spéciales et sorties :

Voici quelques activités spéciales et sorties que les intervenantes ont pu offrir durant l'année malgré le contexte de pandémie :

Une fête de Noël 2021 encore bien spécial!

En raison de la pandémie qui perdure, Jeunes mères en action n'a pu offrir une fête de Noël en présentiel aux familles qui fréquentent le milieu de vie. Mais l'équipe fût très heureuse que nos précieuses bénévoles maintiennent le projet des lutins. Tous les enfants ont pu écrire au Père Noël et nous avons pu les transmettre à nos nombreux lutins. Ceux-ci provenaient principalement du milieu de la santé, tels que le CISSS Montérégie-Centre et l'Hôpital du Haut-Richelieu. Un énorme MERCI à Dre Nadine et sa collègue Michèle qui pour une 6e année consécutive se sont impliquées au projet « lutins » et qui a fait en sorte que les enfants ont reçu un cadeau!

Merci aux étudiantes et étudiants de 4e secondaire du programme P.É.I de la Polyvalente Chanoine Armand-Racicot pour 20 emballages cadeaux!

Le 21 décembre, l'équipe de Jeunes mères en action, se joignait aux membres de Chemin d'API pour confectionner plus de 200 sacs de Noël! Véronique et Jessica ont remis les sacs cadeau à 18 familles (68 personnes) qui fréquentent le milieu de vie. Une belle occasion de voir les enfants et les mères avant le congé de fêtes!

MERCI à nos commanditaires!

Boutique Tome 2
Pharmacie Uniprix
La librairie Moderne
Boston Pizza
St-Jean Pizzeria
Les escomptes St-Jean
La belle et le bœuf
Ben et Florentine
Épicerie Pasquier
Monsieur Masson
(produits Mustela et Dr.Huska)
Et nombreux donateurs

LE CANADA FRANÇAIS - ACTUALITÉ - www.canadafrancais.com - LE JEUDI 9 DÉCEMBRE 2021 A-33

Une bonne action pour aider Jeunes mères en action

KARINE GUILLET
 @karine.guillet@canadafra.com

Pour une deuxième année, Mélissa Lavallée souhaite propager l'esprit des Fêtes en redonnant au suivant. Avec une amie, Karine Lamy, elle s'est mise en tête d'offrir une épicerie à une vingtaine de jeunes familles de l'organisme Jeunes mères en action.

La résidente de Saint-Jean-sur-Richelieu raconte qu'elle avait l'habitude avec son employeur de se mobiliser chaque année afin de récolter des denrées alimentaires pour les plus démunis. « À cause de la COVID-19, nous n'avons pas pu le faire l'an dernier, explique-t-elle. J'avais décidé de mon côté de trouver des familles dans le besoin pour continuer cette habitude-là. »

Ses recherches l'avaient conduite jusqu'à l'organisme Jeunes mères en action, qui vient en aide à de jeunes mamans à faible revenu. Puisque l'organisme recevait déjà des cadeaux pour les enfants, elle avait décidé d'offrir un répit aux parents en se concentrant sur les denrées alimentaires.

« J'avais trouvé le défi intéressant, se rappelle-t-elle. Je cherchais une famille à aider, mais là, je me retrouvais avec plusieurs mamans et enfants. J'ai accepté, ne sachant pas dans quoi je m'embarquais. »

Elle a parvenu à remplir pas moins de 48 sacs d'épicerie. Plusieurs entreprises lui avaient aussi offert un coup de main, lui donnant par exemple des cônes de bonbons, des sacs réutilisables.

Elle avait profité de l'occasion pour faire de cet exercice une affaire de famille, puisque ses enfants l'avaient accompagnée pour aller porter les denrées à l'organisme.

La coordonnatrice de Jeunes mères en action, Martine Poulin, avait été très surprise en voyant l'ampleur de la collecte. Elle assure que les mamans qui ont reçu l'aide de cette généreuse bienfaitrice se sont senties choquées. « D'avoir ça de moins à acheter, c'est ce qui permet parfois de faire une activité avec les enfants. »

CETTE ANNÉE

M^{me} Lavallée avoue qu'elle ne pensait pas refaire l'exercice cette année, mais une amie l'a convaincue de se lancer une nouvelle fois. Elle aimerait cette année offrir trois sacs par famille aux bénéficiaires.

Elle compte effectuer sa livraison le 21 décembre, mais récoltera les dons en argent et en denrées jusqu'au 18 décembre. Elle accepte également les cartes-cadeaux d'épicerie. On peut lui écrire à son adresse courriel, melissa.lavallee@hotmail.com.



Mélissa Lavallée espère remplir ces sacs d'épicerie pour les remettre à l'organisme Jeunes mères en action.

48 SACS
 En sollicitant des petites compagnies, de même que des gens de son entourage et son réseau de contacts, elle était finalement

Fêtes de mères!

L'intervenante a offert une séance photo aux mamans de l'organisme.

L'intervenante a ensuite offert la plus belle photo dans un cadre aux mamans.

12 mamans, 22 enfants et 2 mamans avec un bedon!

Fête des pères!

Le 5 juin 2021, Véronique a offert une séance photo aux conjoints des participantes de l'organisme. Parce que nous considérons que les papas ont une place importante dans la vie de nos participantes et de leurs enfants, nous avons pensé souligner cette fête avec un petit souvenir.

Dîner de fin des classes!

Afin de souligner la fin de l'année scolaire, les intervenantes ont organisé un dîner spécial au parc. Due à la pandémie, l'année scolaire a été riche en rebondissements et en adaptation de la part des élèves mais aussi des parents. Un certificat de félicitations à été remis à chaque enfant lors de l'événement.

Visite à la ferme Guyon



Nous avons profité du beau temps de l'été pour aller visiter la ferme Guyon à Chambly ! Nous avons même eu le privilège d'assister à la naissance de trois poussins!

Les enfants étaient émerveillés!

Fête de la rentrée

Le 26 août a eu lieu la fête de la rentrée de JMA! Nous avons organisé une épiluchette de blé d'Inde dans la cour de la Maison Dorimène-Desjardins. Ce fût une belle occasion de lancer la programmation, de présenter notre stagiaire Sandra et de rassembler nos mamans des deux volets de l'organisme. Une belle occasion de se retrouver ensemble!

Sortie aux pommes!

Comme à chaque année, la sortie aux pommes est un incontournable! Un moment apprécié par nos familles, les tout-petits et les plus grands!

Séance photo de Noël!

Nous avons offert aux familles des photos de leurs enfants dans un beau décor de Noël. Des séances photos qui risquent de revenir chaque année! Les mères furent très contentes du résultat!: **17 enfants!**



Remise de dons et autres...

Tout au long de l'année, l'organisme remet aux familles les dons reçus.

- 200 rendez-vous et remise de dons de vêtements, jouets, couches, nourriture de bébé, nourriture non périssable, viandes, produits hygiéniques et autres.
- Une carte-cadeau de Super C de 100\$ à 15 familles.
- Tous les dons remis lors du temps des fêtes (cadeaux des lutins, tirage de cartes-cadeau (commandites), produits de beauté, jouets, livres, etc.

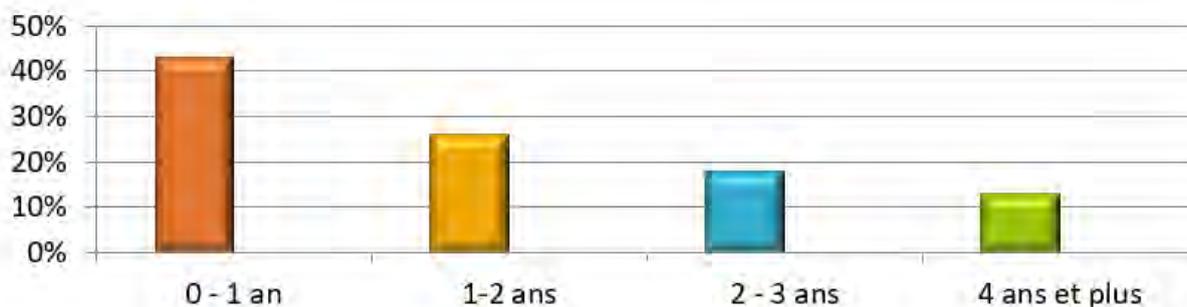
*1 journée « Dons de garage » à la ressource : remise de dons aux familles.

La halte-garderie

La halte-garderie, les « **Bambins en action** », est un service essentiel offert par l'organisme. Offerte à raison de 4 demi-journées par semaine, elle offre la possibilité aux mères fréquentant la ressource de s'offrir un moment de répit pendant qu'elles participent aux différents ateliers. Pour la majorité des enfants, c'est une première expérience dans un service de garde. Ils apprennent à socialiser, à partager, à suivre les consignes, à exprimer leurs émotions et à créer un lien significatif avec une autre personne que son parent. Jessica a préparé des activités de motricité fine et globale, des bricolages, des chants, des comptines et des jeux libres pour les tout-petits. Des activités d'éveil à la lecture et à l'écriture étaient aussi au cœur des thèmes abordés. Les activités sont conçues pour faciliter l'intégration de l'enfant et pour favoriser de bonnes habiletés. Le programme « Je grandis en halte-garderie » est toujours en place.



Âge des enfants



Encore cette année, la pandémie, nous avons dû diminuer le nombre d'enfants par bloc/heures à la halte et son nombre de semaines. L'organisme a offert 33 semaines de halte-garderie pour un total de 891 heures de garde. La halte-garderie a accueilli 26 enfants.

Jessica a suivi 3 formations en ligne offertes par l'Association des haltes-garderies communautaires du Québec.

Elle a reçu une attestation pour les formations suivantes :

- Le rôle de soutien pédagogique et le gestionnaire
- Le développement global des enfants
- Le rôle de l'éducatrice

Une nouveauté : après-midi répit

À partir de septembre, l'organisme offrait la possibilité aux mamans de venir porter leur enfant à la halte-garderie pour un petit 2 heures les mercredis après-midi, cela a permis à plusieurs mamans un répit, du temps pour faire l'épicerie et des commissions, d'aller à un rendez-vous. Un nouveau service fort apprécié!



La Maison Dorimène-Desjardins

La Maison Dorimène-Desjardins offre 24 logements de transition, à loyer modique à des mères monoparentales aux études. Pour de se voir attribuer un logement, les mères doivent répondre à certains critères dont entre autres : être monoparentale, être aux études ou retourner aux études, avoir la garde de leur(s) enfant(s) à 50% et plus et être admissible à un loyer à prix modique. L'organisme offre un milieu de vie où les mères et leurs enfants se retrouvent dans un environnement sécuritaire. Elles bénéficient d'un soutien et d'un réseau d'entraide.

Depuis 2007, 59 résidentes qui ont obtenu leur diplôme dans leur domaine d'études et qui ont réussi à concilier famille-études, et ce pendant plusieurs années. Elles ont relevé de nombreux défis et ont su faire face aux réalités d'être une mère monoparentale aux études.

Pourquoi le nom Maison Dorimène Desjardins ? Une femme d'action

En 1879, madame Dorimène Roy devient madame Desjardins en épousant Alphonse Desjardins, le fondateur des Caisses populaires. Très instruite, elle devient une voix importante dans la création et la gérance de l'institution. Fidèle épouse, elle assume la comptabilité et la gestion de la caisse de Lévis, première coopérative d'épargne et de crédit fondée en Amérique du Nord. Elle a donc participé activement à la réussite du Mouvement Desjardins tout en élevant 10 enfants.



Les objectifs de la Maison Dorimène-Desjardins :

- **Soutient et accompagne les mères dans leur cheminement personnel, scolaire, familial et professionnel.**
- **Favorise le développement de l'autonomie chez les mères.**
- **Favorise l'amélioration de leurs conditions de vie.**
- **Offre aux mamans et à leur(s) enfant(s) un milieu de vie sain et sécuritaire.**
- **Brise l'isolement de mères monoparentales et de leur(s) enfant(s).**
- **Permet l'obtention d'un diplôme.**
- **Favorise l'insertion en emploi.**
- **Informe et réfère, au besoin, vers d'autres organismes et ressources.**

Accompagnement et soutien personnalisé

L'année 2021-2022 fut tout autant chargée de surprises à la Maison Dorimène-Desjardins en raison du contexte de pandémie qui a perduré. Dès leur arrivée, les mères poursuivent ou débutent leur projet scolaire. Elles sont soutenues tout au long de leur passage à la Maison Dorimène-Desjardins dans toutes les sphères de leur vie. En fonction des besoins des mères, des rencontres individuelles ont eu lieu de façon formelle et informelle afin de les soutenir dans la réalisation de leur projet scolaire. De plus, des rencontres individuelles obligatoires sont planifiées à l'automne et au printemps particulièrement en lien avec celui-ci. Également, les réseaux sociaux ont été très utiles pour rejoindre et maintenir le lien avec les mères. Au besoin, les mères sont référées vers d'autres ressources du milieu.

Sélection des résidentes

Les candidates retenues doivent passer par un processus de sélection pour se voir attribuer un logement. Cette année, les membres du comité de sélection ont tenu 7 journées d'entrevue. 14 candidates ont été rencontrées en vidéoconférence. 10 d'entre elles ont obtenu un logement.

MERCI à Lyne Laplante, Gabrielle Pageau et Joannie Giroux du Quartier de l'Emploi et à Stéphanie Choinière et Karine Charest du Carrefour jeunesse emploi Iberville/Saint-Jean pour leur implication comme membre du comité de sélection.

Un milieu de vie!

Cette année, **33 mères monoparentales**, dont 10 nouvelles en cours d'année, ont habité la Maison Dorimène-Desjardins. Jeunes mères en action offre un milieu de vie accueillant et sécuritaire pour elles et leurs enfants. La Maison Dorimène-Desjardins, c'est bien plus qu'un logement abordable et un toit, c'est un milieu de vie où l'entraide et le soutien font partie du quotidien. « *Je ne me sens pas toute seule, je suis avec d'autres mères qui vont à l'école* ».

Ensemble, elles s'assurent que leur environnement est adéquat, sécuritaire et agréable. Elles s'entraident en offrant du gardiennage, du transport, un soutien dans l'organisation familiale. Les enfants se côtoient dans la cour, se visitent, se créent de nouveaux amis et vivent des expériences amusantes et positives.

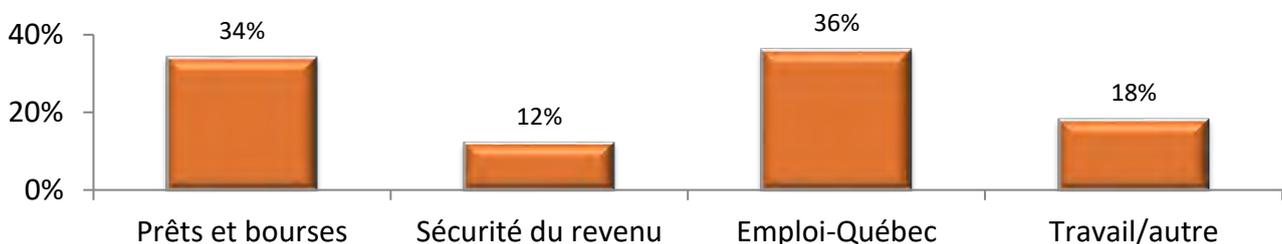
La Maison-Dorimène-Desjardins

- Permet aux mères monoparentales de poursuivre leurs études ou de retourner aux études.
- Donne l'accès à un logement social et abordable à des mères à faible revenu.
- Permet aux mères et à leurs enfants de se loger convenablement.
- Permet de développer entre les résidentes un réseau d'entraide, de soutien et de solidarité.
- Permet aux mères d'utiliser leurs revenus pour répondre à d'autres besoins que le logement.
- Favorise la persévérance et la réussite scolaire.
- Répond aux besoins des familles monoparentales.
- Favorise l'épanouissement personnel et social des personnes.
- Favorise la responsabilisation des mères et des enfants.
- Permet aux enfants de vivre des expériences positives et des réussites.
- Permet aux enfants de socialiser, de se créer de nouveaux amis et de participer à des activités communautaires.
- Contribue à briser l'isolement.
- Permet aux résidentes de participer à des comités.
- Favorise l'implication citoyenne, l'engagement et le pouvoir d'agir.
- Permet d'agir de manière structurante sur les déterminants sociaux de la santé.

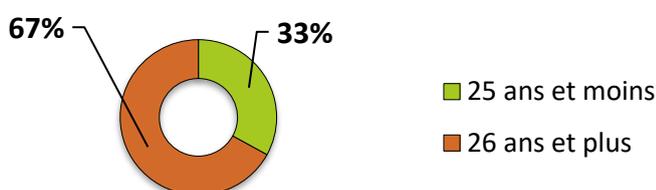
Portrait des mères-étudiantes

Voici un bref portrait sous la forme de statistiques des 33 résidentes qui ont habité la Maison Dorimène-Desjardins durant l'année :

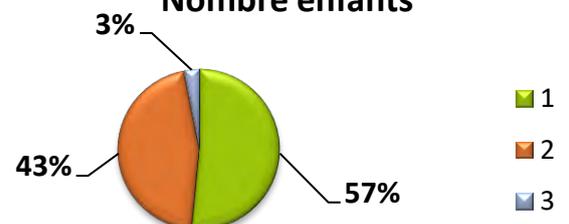
Principale source de revenu



Âge des mères



Nombre enfants



Conciliation études-famille

Encore en temps de pandémie, les mères et les enfants ont dû s'adapter aux changements et aux incertitudes liés à celle-ci. Les mères et les enfants ont fait preuve d'une grande capacité d'adaptation tout au long l'année. Jongler avec des enfants malades qui ne peuvent pas aller à l'école ou à la garderie, vous-même malade, un réseau restreint, un budget serré, des examens, les devoirs des enfants, l'épicerie qui coûte de plus en plus cher et bien d'autres n'est pas vraiment pas simple. Chapeau pour avoir relevé les nombreux défis que vous avez eu à faire face. Les mères monoparentales aux études sont de beaux modèles de persévérance. Vous savez trouver en vous la force de poursuivre vos buts et rêves pour vous et vos enfants!

Projets scolaires des mères

Diplôme d'études professionnelles (DEP) : 9	Diplôme d'études collégiales (DEC): 8
Santé, assistance et soins infirmiers (1)	○ Programme Tremplin (1)
Secrétariat (2)	○ Travail social (1)
Comptabilité (1)	○ Design intérieur (1)
Conduite de procédés de traitement de l'eau (1)	○ Certificat (1)
Électricité (2)	○ Comptabilité (1)
Assistant technique en pharmacie (1)	○ Juridique (2)
Dessin industriel (1)	○ Éducation spécialisée (2)
Préalables et diplôme d'études secondaires (DES): 9	Francisation 1 et autres 5

Les diplômées

Chaque année, l'organisme est heureux de rendre hommage aux finissantes de la Maison Dorimène-Desjardins. Pendant plusieurs années, elles ont relevé plus d'un défi pour concilier études-famille afin de mener à terme leur projet. Dès leur arrivée, elles fournissent tous les efforts nécessaires afin de réaliser leur rêve et elles deviennent par le fait même de beaux modèles de persévérance.

Lors de la fête d'été, l'organisme a souligné la réussite de 4 mères finissantes de la Maison Dorimène-Desjardins. Elles ont reçu une bague gracieuseté de la Joaillerie Jean Langevin de St-Jean-Sur-Richelieu et une plaque commémorative de l'organisme.

Bravo à Véronique Boisvert pour l'obtention de son DEP en conduite de procédés de traitement de l'eau

Bravo à Fanny pour l'obtention de son DEC de travail social

Bravo à Julie pour l'obtention de son DEC juridiques

Bravo à Katia pour l'obtention de son DEP en dessin industriel



De gauche à droite : Véronique, Fanny, Julie et Katia

Bravo à toutes celles qui persévèrent et qui poursuivent leur projet scolaire en 2022-2023!

Les enfants à la Maison Dorimène-Desjardins

Cette année, **50 enfants ont habité la Maison Dorimène-Desjardins**. Celle-ci offre aux enfants un milieu de vie sécuritaire dans un quartier résidentiel où on y retrouve un parc à proximité. Ce nouvel environnement permet de se faire de nouveaux amis. Les enfants peuvent se retrouver ensemble dans la cour pour jouer et créer de nouveaux liens. Les tout-petits qui fréquentent la garderie adjacente peuvent se voir aussi les fins de semaine. Les échanges de gardiennage font partie aussi des avantages de demeurer à la Maison Dorimène-Desjardins.

- **1** bébé à la maison
- **16** enfants ont fréquenté la Garderie Frisbi et compagnie.
- **8** enfants ont fréquenté une autre que la Garderie Frisbi et compagnie.
- **23** enfants ont fréquenté l'école primaire.
- **2** adolescents ont fréquenté l'école secondaire.

Impacts chez les enfants

- Amélioration des conditions de vie.
- Augmentation des facteurs de protection.
- Amélioration de la réussite et de la persévérance scolaire.
- Création de liens significatifs avec les intervenants, les autres parents et enfants.

Vie active

Cette année, grâce à une subvention obtenu dans le cadre du programme de Soutien aux projets structurants pour les personnes vivant en logement social 2020-2021 de la Société d'habitation du Québec (SHQ) pour le projet « Je m'implique », l'organisme a pu embaucher une intervenante afin d'offrir des activités aux familles, de l'aide aux devoirs et de soutenir les résidentes dans différents projets et comités. Nous avons accueilli au début du projet Fannie Dutrisac et par la suite Pénélope Laflamme qui l'a remplacé afin de poursuivre le projet.

Ce projet a permis de faire de nombreuses activités avec les mères et les enfants et d'offrir des plages horaires pour de l'aide aux devoirs et des rencontres de suivi avec les résidentes. Lorsque la salle communautaire fut fermée en raison des mesures sanitaires, l'intervenante a utilisé les réseaux sociaux pour rejoindre et soutenir les mères en plus de leur offrir des activités en vidéoconférence (ZOOM). Le groupe fermé de la page « Facebook » de la Maison Dorimène-Desjardins a permis à l'équipe de partager une foule d'informations (ex : Naître et grandir, Éducaloi, Ministère de la Famille, organismes, les activités et ateliers offerts, rappels, souhaits, annonces, etc). Les résidentes ont pu également partager leurs choses à donner, des demandes, des idées, etc. Un moyen très utile pour rejoindre et informer les résidentes en temps de pandémie!

Voici un bref aperçu de l'année 2021-2022 à la Maison Dorimène-Desjardins :

Activités

Plusieurs activités ont été organisées durant l'année. Celles-ci ont pour but que les familles se rencontre, échangent et s'amuse. De belles occasions pour intégrer les nouvelles familles!

- Bricolages et coloriages sur divers thèmes (printemps, Halloween, Noël, Pâques, etc.).
- Sorties au parc Renald-Beauregard (chasse aux trésors et pique-nique)
- Ateliers de peinture pour travailler sa créativité!
- Cafés-jasette pour créer des liens, rire, s'échanger des trucs, partager ses bons coups!
- On lit des histoires + bricolages sur les histoires racontées!
- Jouer dans la neige dans la cour.
- Fabrication de biscuits de Noël et de cartes de Noël.
- Déjeuners à la salle communautaire.
- *PhotoBooth* Halloween!
- Confection des bacs de jardin (mise en terre des plants de légumes et de fines herbes).

Aide aux devoirs

2 soirs/semaine et au besoin, Fanny et Pénélope ont offerts des blocs d'heures pour de l'aide aux devoirs. 9 enfants en ont bénéficié.

Ateliers et cafés-jasette en mode virtuel

Les résidentes ont été invités à se joindre aux ateliers et aux cafés-jasette offerts par le milieu de vie sur la rue Laurier. Ainsi plusieurs résidentes ont pu faire la rencontre des mères qui le fréquentent. De beaux moments d'échanges.

Fête des Mères!

Pour souligner la fête des mères, les résidentes ont toutes reçu un bouquet de fleurs, gracieuseté de l'organisme et du Fleuriste des Halles.

Fête d'été!



En juillet lorsque tous les enfants sont en congé scolaire, l'organisme organise une fête d'été afin de souligner la fin des classes! L'événement se tient dans la cour et plusieurs activités sont offertes aux enfants. Afin de respecter les mesures sanitaires, une boîte à lunch familial fut remise à toutes les familles présentes. Jeux, tirages, barbe à papa ont fait bien plaisir aux enfants!
Merci à toutes les familles pour votre présence!



Une fête de Noël bien spéciale!

Étant donné que l'organisme n'a pu offrir aux familles une fête de Noël en présentiel, les mères ainsi que les enfants ont pu recevoir plusieurs cadeaux et plusieurs dons durant la journée du 21 décembre. Elles étaient invitées ainsi que les enfants à venir chercher leurs cadeaux.

Merci à Nadine et à ses lutins pour tous les cadeaux offerts aux enfants!

Un grand MERCI à tous les donateurs!

En plus d'une séance photos : 4 mamans et 8 enfants!



Et plusieurs autres activités : brunch de Noël, bricolage, coloriage, cahier d'activités de Noël.



Merci aux élèves et aux personnels de l'école secondaire Dr. Alexis-Bouthillier!

Dons remis en nourriture non périssable et un don en argent.

Merci aux membres de Chemin d'API (ressources concertées en petite enfance) pour le don de sacs cadeaux à toutes les familles!

Don d'un repas de Noël, de jeux et de livres.

La St-Valentin!

Du 1er au 14 février 2022, tous et toutes étaient invités à envoyer des lettres de St-Valentin à d'autres résidentes et aux enfants. L'activité « **L'ARBRE DE L'AMITIÉ** » était aussi au rendez-vous. Les enfants étaient invités à inscrire sur un cœur son nom ou une belle pensée et le coller dans l'arbre de l'amitié!

Merci à tous et à toutes pour votre participation!

Journées de la persévérance scolaire!

Chaque année, l'organisme se joint avec tout le Québec pour souligner la réussite éducative des mères et des enfants qui habitent la Maison Dorimène-Desjardins dans le cadre des Journées de la persévérance scolaire qui se sont déroulées du 14 au 18 février. Les mères ainsi que le personnel étaient invitées à écrire des messages d'encouragement sur une grande feuille dans l'entrée de l'immeuble. **Merci pour tous vos beaux mots!**



Semaine de relâche scolaire!

Enfin! Pénélope a pu organiser plusieurs activités pour les enfants pendant la semaine de relâche! Cinéma (film sur grand écran), jeux extérieurs dans la neige et bricolages étaient au rendez-vous! **Merci aux enfants et aux mamans pour votre participation!**



Implication et bénévolat

Cette année, dû à la pandémie qui a forcé la fermeture de la salle communautaire pour se rencontrer, plusieurs résidentes de la Maison Dorimène-Desjardins se sont impliquées de différentes façons et selon leurs intérêts. En voici quelques exemples :

- Comité incendie
- Information sur le groupe Facebook
- Gardiennage
- Transport
- Corvées extérieures et entretien des bacs de jardin
- Bacs de recyclage
- Aide pendant les activités

MERCI à toutes les mères qui offrent de leur temps, si précieux, pour prendre soin de leur milieu de vie et pour aider dans différentes tâches et activités !

Jardin en BAC

Un Merci tout spécial à Roxane Moisan-Rougeau des Incroyables comestibles, à Caroline Bisson, conseillère en environnement, à la ville de St-Jean-sur-Richelieu et le cégep de St-Jean-sur-Richelieu pour le don de terre, de plants (légumes et fines herbes) et de 2 bacs de jardin. Un beau projet collectif où les familles ont pu récolter légumes et fines herbes tout l'été!

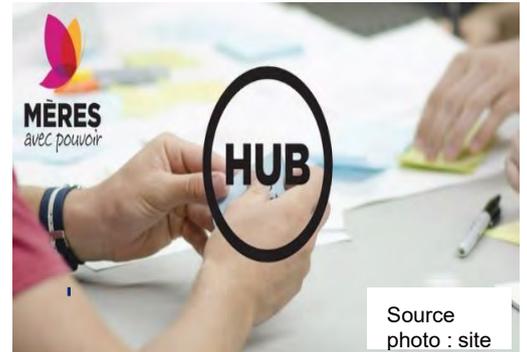
Merci aux mères et aux enfants qui se sont impliqués au projet!

Membre du Hub d'intervention sociocommunautaire / mobilisation nationale

Depuis plus de 8 ans, la Maison Dorimène-Desjardins fait partie d'un regroupement national **le Hub d'intervention sociocommunautaire** qui est né à l'issue d'une concertation nationale auprès des organismes œuvrant en intervention sociocommunautaire rejoignant les mères monoparentales qui habitent dans un foyer à prix modique. Cette année, en raison de la pandémie, le regroupement n'a pas tenu de rencontre.

Ses objectifs sont de : se mobiliser, se concerter et agir

Le HUB a pour objectif de mobiliser et de concerter l'ensemble des acteurs de l'intervention sociocommunautaire auprès des familles monoparentales en logement social afin d'agir et d'innover dans ce secteur. Véritable communauté de pratique centrée sur l'humain / l'utilisateur, réunissant intervenants, clientèle et partenaires, ce HUB met en lumière les bonnes pratiques et offre des outils ainsi que des ressources dans un cadre collaboratif.



Source
photo : site

La Garderie Frisbi et compagnie

La Garderie Frisbi et compagnie est un service incontournable pour la réussite scolaire des mères qui habitent la Maison Dorimène-Desjardins. Attendant aux logements, elle offre 60 places subventionnées. Lors de l'attribution d'un logement aux nouvelles résidentes, celles-ci sont prioritaires pour avoir une place à la garderie pour leur(s) enfant(s). Il est également possible en cours de route d'y avoir accès. Les mères apprécient énormément la proximité de leur service de garde. Cette année, 16 enfants sur 50 qui habitent la Maison Dorimène-Desjardins ont fréquenté la garderie.



« J'ai obtenu une place pour mes 2 enfants, c'est tellement pratique et proche! »

« Mon fils aime vraiment beaucoup son éducatrice! »

MERCI



Aux collaborateurs et bénévoles.

Vous faites la différence auprès de nos familles ! »



Jeunes mères en action

Milieu de vie

330, rue Laurier, Saint-Jean-sur-Richelieu, QC

T. (450) 348-4330

F. (450) 348-7966

c. info@meresenaction.ca

Maison Dorimène-Desjardins

111, rue Towner, Saint-Jean-sur-Richelieu, QC

T. (450) 346-5422

C. sylvie.leduc@meresenaction.ca