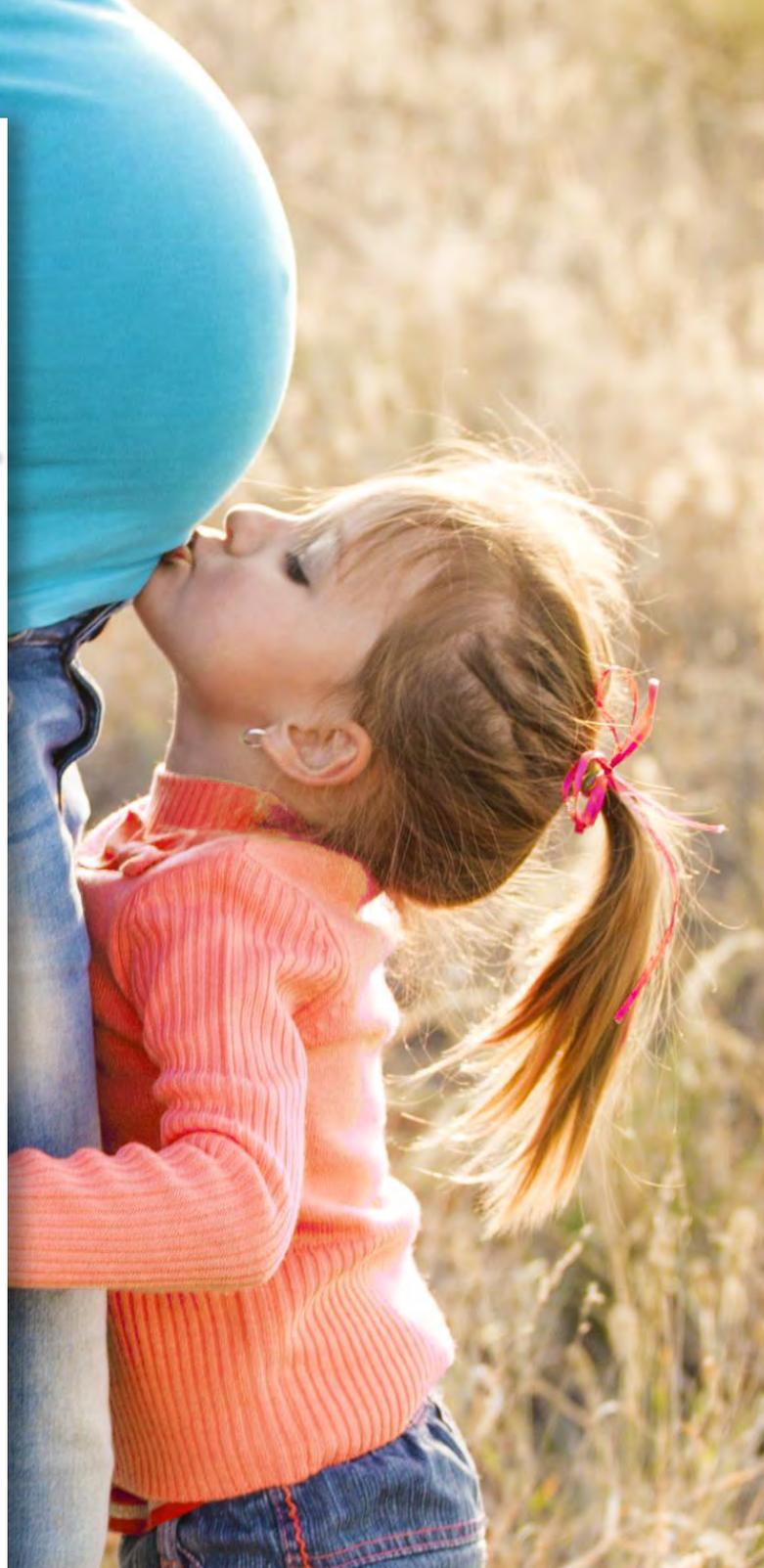


RAPPORT D'ACTIVITÉS



1^{ER} AVRIL 2020 AU 31 MARS 2021

POUR ET AVEC LES FAMILLES

**Jeunes mères en action
Maison Dorimène-Desjardins**

03 MOT DE LA PRÉSIDENTE

04 MOT DES COORDONNATRICES

05 PORTRAIT DE L'ORGANISME

07 Jeunes mères en action... deux volets

08 Organigramme / équipe de travail

09 PORTRAIT D'UN ORGANISME COMMUNAUTAIRE FAMILLE

10 VIE COMMUNAUTAIRE, ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE

10 Les membres, conseil d'administration

11 Assemblée générale annuelle / Bénévolat / stagiaire

12 Engagement dans la communauté

17 Présences aux événements

18 VISIBILITÉ, PROMOTION ET ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX

20 NOS PARTENAIRES

23 JEUNES MÈRES EN ACTION... DEUX MILIEUX DE VIE

24 La ressource au centre-ville

26 Ateliers / Activités / Sorties

33 La halte-garderie

34 La maison Dorimène-Desjardins

37 Conciliation études-famille

38 Projets scolaires / diplômes d'études

41 Vie active

43 Implication et bénévolat

44 Hub d'intervention sociocommunautaire

Garderie Frisbi et compagnie

Priorités annuelles

45 Nos coordonnées

Mot de la présidente

Bonjour,

Une autre année se termine en contexte exceptionnel de pandémie. Dans un tel contexte, les besoins se sont multipliés plus que jamais et la vie a suivi son cours. Au nom du conseil d'administration, je tiens d'abord à souligner le dévouement remarquable de l'équipe, qui a su faire preuve de créativité et de constance, afin de poursuivre la mission de Jeunes mères en action. Malgré les nombreux défis qui se sont présentés, cette belle équipe a continué d'offrir des services de qualité aux participantes. Un véritable modèle d'adaptation !

Également, je tiens à féliciter les jeunes femmes qui ont poursuivi leurs projets de vie, tout en accomplissant leur rôle de mère auprès de leurs enfants. Dans le respect des règles contraignantes mises en place par le gouvernement et en suivant un rythme de vie des plus exigeants, elles ont continué à avancer vers leur but. J'éprouve de l'admiration et de la fierté pour ces femmes qui représentent des modèles de résilience !

Aussi, merci à nos stagiaires et nos bénévoles qui ont apporté leur couleur à nos familles. Je suis très reconnaissante de leur contribution, un trésor de plus pour l'organisme !

Enfin, merci à nos partenaires et donateurs, qui ont offert une aide et une collaboration précieuses pour améliorer le mieux-être de la communauté, en particulier celui de nos familles si diversifiées ! Un merci tout spécial à la Fédération famille pour les démarches fructueuses ayant abouti à un rehaussement plus que bienvenu des organismes famille. Et merci au ministère de la Famille pour la subvention Covid-19 été 2020 ainsi que la bonne de 130 000 par année!

La pandémie occupe une place prépondérante dans nos préoccupations quotidiennes, mais les outrages faits aux enfants et aux femmes doivent demeurer au cœur de nos actions. C'est donc le cœur rempli d'un espoir heureux que je vous souhaite une nouvelle année sous le signe des retrouvailles et des câlins!

Bonne continuité !

Stéphanie Fortin
Présidente

Mot des coordonnatrices

Bonjour,

Nous sommes fières de vous présenter notre rapport d'activités qui met en lumière les réalisations et les activités de l'année. Depuis 2003, notre mission a toujours été d'offrir des services diversifiés et adaptés aux mamans et à leurs enfants dans le but d'améliorer leurs conditions de vie. Qui aurait cru que nous serions en pleine pandémie mondiale et que nous aurions à nous réorganiser, *nous virer de bord sur un 10 cents!* Que de grands défis à relever se sont présentés à nos portes. L'équipe s'est mobilisée pour réorganiser le travail et elle a mis en place de nouvelles façons de faire pour garder le lien avec les mères et leurs enfants.

Comment rejoindre les familles quand nous sommes tous confinés à la maison? Eh bien, tout au long de l'année, en fonction d'être en zone orange ou rouge, nous avons apporté les changements nécessaires pour maintenir nos services. L'équipe de travail a fait plusieurs apprentissages, dont entre autres; animer des ateliers ZOOM, animer des ateliers et offrir des activités en présentiel en tenant compte de toutes les mesures sanitaires exigées, réinventer une programmation qui tient compte des besoins des familles, de faire des bricolages en ZOOM avec les enfants, organiser des rencontres (activités) dans un parc. Nos groupes Facebook n'ont jamais été aussi actifs et nécessaires. Les mères qui fréquentent le milieu de vie ont pu échanger, partager, se rencontrer de façon quotidienne et ainsi revivre un peu l'effet du groupe en présentiel. De notre côté, nous avons toutes partagé une foule d'informations, d'activités, de conseils, et bien d'autres afin que nos familles reçoivent, à partir des réseaux sociaux nos services et un soutien.

Vous retrouverez dans ce rapport d'activités, un aperçu de tout ce que nous avons mis en place pour répondre aux besoins des mères et des enfants qui fréquentent notre milieu de vie, de même que pour les familles qui habitent la Maison Dorimène-Desjardins. À travers ce contexte de pandémie, nous avons pu réaliser de beaux ateliers et beaucoup d'activités, garder nos collaborations tout en nous souciant aussi du bien-être de l'équipe. Marie-Pier, l'intervenante du milieu de vie, a quitté en août et nous avons pu accueillir dans l'équipe, Véronique. Bravo à toi pour tous les défis relevés dans ce contexte vraiment particulier.

Un grand Merci aux mamans et aux enfants pour avoir fait équipe avec nous! Merci pour votre grande compréhension et votre grande capacité d'adaptation. Les ZOOMS ont été aussi pour vous un grand défi. Merci pour votre patience et votre grande tolérance. Bravo, vous avez su vous aussi vous adapter à de nouvelles réalités quotidiennes.

Merci aux membres du conseil d'administration, à tous nos partenaires et bénévoles qui eux aussi ont dû aussi passer au travers de cette pandémie. Merci au ministère de la Famille pour son soutien financier additionnel Covid-19, qui nous a permis de rester en contact avec les familles tout l'été par le maintien de nos services et ainsi nous assurer du bien-être de celles-ci dans un contexte de vie familiale qui sortait vraiment de l'ordinaire.

Pour terminer, bonne lecture et nous nous souhaitons un retour à la normale le plus rapidement possible. Comme le dit si bien le proverbe africain : « *Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin* »!

Bon été,

Martine Poulin
Coordonnatrice des services et de l'intervention

Lyne Champagne
Coordonnatrice administrative

ENTRAIDE

ACCUEIL

SOLIDARITÉ

ÉCOUTE

OUVERTURE

RESPECT

ENGAGEMENT

DÉMOCRATIE

NON-JUGEMENT

Portrait de l'organisme

5

La corporation Jeunes mères en action

Fondé en 2003, Jeunes mères en action est un organisme communautaire famille et reconnu organisme de bienfaisance. Sa mission est d'offrir des services spécialement adaptés aux besoins des jeunes mères à faible revenu vivant avec des problématiques de monoparentalité, pauvreté, sous-scolarisation, isolement et autres situations connexes dans le but d'améliorer leurs conditions de vie et celles de leurs enfants, tout en les soutenant dans leur projet d'intégration sociale, scolaire ou professionnelle.

En collaboration avec plusieurs partenaires, l'organisme offre aux mères et à leurs enfants deux milieux de vie de valorisation et d'entraide : un milieu de vie situé au centre-ville de Saint-Jean-sur-Richelieu, ainsi que la Maison Dorimène-Desjardins située dans le quartier Saint-Eugène, soit un 24 logements sociaux de transition attribués à des mères monoparentales à faible revenu qui désirent concrétiser un projet d'études.

Jeunes mères en action accueille chaleureusement des familles tout au long de l'année en leur offrant de l'écoute, un accompagnement et un soutien personnalisé. L'organisme œuvre pour le mieux-être et l'épanouissement des mères et des enfants qui le fréquentent.

Les objectifs en lien avec notre MISSION

- Renforce le pouvoir d'agir des jeunes mères et prévient l'isolement et l'exclusion sociale.
- Développe une gamme d'activités et de services visant à favoriser chez les jeunes mères, l'autonomie et le développement des habiletés personnelles / parentales / sociales et économiques.
- Offre aux jeunes mères des services d'accueil, d'écoute, d'accompagnement, d'information et de références.
- Offre une halte-garderie gratuitement pour les participantes du centre de jour.
- Encourage l'entraide et la solidarité.
- Favorise le développement global, l'épanouissement et le bien-être des enfants.
- Offre des milieux de vie accueillants et sécuritaires.
- Favorise l'implication et la participation des mères dans les activités de l'organisme et dans des projets collectifs.

Une approche globale

Cette approche à dimension humaine s'appuie notamment sur le respect des pères, des mères et des enfants, mais surtout sur la reconnaissance de leurs forces et sur le soutien de leur pouvoir d'agir. Les OCF traduisent leurs valeurs, leurs convictions et leurs pratiques à partir de l'approche globale fondée sur trois fondements, les voici :

L'enrichissement de l'expérience parentale

Comme tous les OCF, Jeunes mères en action reconnaît les parents comme premiers et principaux éducateurs de leurs enfants et partage la conviction que tous ont le potentiel d'assumer pleinement ce rôle. Jeunes mères en action crée des espaces de paroles et d'échanges pour les mères tant formels qu'informels, des ateliers en dyade pour favoriser le lien mère-enfant et sur l'expérience parentale. Les intervenantes accompagnent les mères à travers ce qu'elles vivent, partagent, expérimentent ou réalisent dans leur quotidien et leur vie familiale. Vous trouverez dans ce rapport des exemples d'ateliers et d'activités offerts au centre de jour portant sur l'enrichissement de l'expérience parentale.

Milieux de vie

L'organisme accueille, à son milieu de vie situé au centre-ville, les familles dans un cadre chaleureux et convivial. Les mères s'inscrivent aux activités offertes à partir de la programmation du mois de façon volontaire. Les services sont gratuits. Jeunes mères en action offre aux mères et aux enfants la possibilité de briser l'isolement, de rencontrer d'autres familles, de socialiser, de partager leurs expériences comme parent, et de se créer un réseau d'échanges et d'entraide. « C'est comme ma deuxième famille! » À la maison Dorimène-Desjardins, le milieu de vie est sous la forme d'une petite communauté, celui-ci est accueillant et sécuritaire où les mères et leurs enfants se retrouvent ensemble et y retrouvent de l'entraide, un réseau, du soutien, des activités et de l'implication.

L'éducation populaire et les actions individuelles et collectives

C'est à travers ses services offerts et son implication que Jeunes mères en action contribue au développement du pouvoir d'agir des familles, au développement communautaire et à l'amélioration du tissu social en offrant un lieu d'appartenance et un réseau de solidarité entre les familles de même qu'entre les acteurs du milieu. Jeunes mères en action reconnaît que les mères, les pères et les enfants ont la capacité de faire des choix, d'améliorer leur qualité de vie et d'influencer positivement leur entourage ainsi que leur communauté.

Jeunes mères en action est un fier membre de la Fédération québécoise des organismes communautaires Famille (FQOCF) comme 240 OCF partout à travers la province qui rejoignent annuellement plus de 135 000 familles!

(Source : Trousse de référence et d'animation sur l'action communautaire autonome famille, FQOCF, projet AGORA).

Jeunes mères en action... deux volets :

Afin de poursuivre sa mission auprès des mères et de leurs enfants, Jeunes mères en action s'est dotée de deux volets permettant de bien les accueillir et les soutenir; une ressource au centre-ville et la Maison Dorimène- Desjardins.

Les mères qui fréquentent le centre de jour proviennent de la MRC du Haut-Richelieu, mais principalement de Saint-Jean-sur-Richelieu. La provenance des résidentes de la Maison Dorimène-Desjardins est majoritairement aussi de Saint-Jean-sur-Richelieu. Il est à noter que les candidates peuvent habiter toutes les régions du Québec.



Le milieu de vie

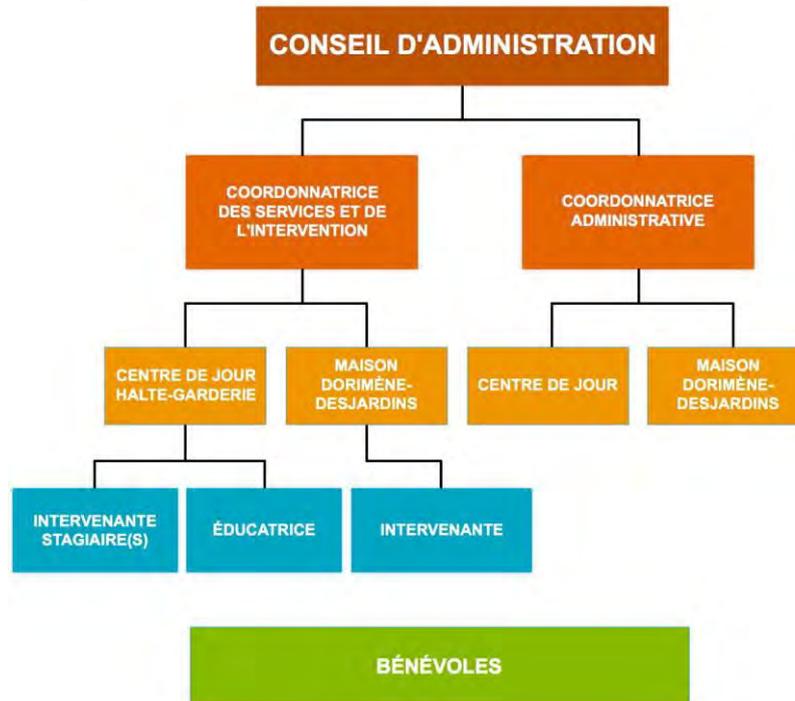
Il est situé sur la rue Laurier au centre-ville de Saint-Jean-sur-Richelieu. L'organisme y offre des ateliers de groupe formels et informels sur différents thèmes, des ateliers mères-enfants, des cafés-rencontres et des activités récréatives et sociales. Des rencontres individuelles sont aussi disponibles ainsi que le référencement vers d'autres ressources du milieu selon les besoins. Les mères participent aux activités sur une base volontaire et une halte-garderie leur est offerte gratuitement pendant les ateliers et activités.



La Maison Dorimène-Desjardins

Réalisée dans le cadre du Volet III du programme AccèsLogis de la Société d'habitation du Québec (SHQ), la Maison Dorimène-Desjardins accueillait ses premières résidentes en novembre 2007. Située dans le quartier Saint-Eugène, elle offre 24 logements sociaux de transition pour une durée maximale de 5 ans, à des mères monoparentales à faible revenu. La Maison Dorimène-Desjardins compte 18 logements de type 4 1/2 et 6 logements de type 5 1/2 où les mères paient 25% de leur revenu. Celles-ci sont soutenues et accompagnées tout au long de leur passage. Les résidentes ont priorité pour obtenir une place à contribution réduite à la Garderie Frisbi et compagnie, qui est attenante au bâtiment.

Organigramme de l'organisme



Équipe de travail

Martine Poulin; **coordonnatrice des services et de l'intervention**

Lyne Champagne; **coordonnatrice administrative**

Marie-Pier Gagnon; **intervenante et animatrice** (départ en août 2020).

Véronique Chouinard; **intervenante et animatrice** (arrivée en septembre 2020)

Jessica Fontaine; **responsable halte-garderie et éducatrice**

Mélanie L'Heureux; **intervenante et animatrice** (été 2020)

Stagiaires

Mélanie L'Heureux, **baccalauréat en travail social, 1^{ère} année, Université de Montréal**

Liane Morin, **techniques en travail social, 1^{er} année, Cégep de St-Jean-sur-Richelieu**

L'équipe de travail ainsi que les stagiaires ont fait preuve d'une grande capacité d'adaptation durant l'année en lien avec la pandémie mondiale. Elles ont dû réorganiser leur travail et les services en fonction des mesures sanitaires, s'adapter au télétravail, apprendre de nouvelles façons d'animer les ateliers, exemple en ZOOM ! Elles ont utilisé les réseaux sociaux pour rejoindre les familles et pour garder le lien. Elles ont accepté de changer leur horaire de travail afin de mieux soutenir les mères et les enfants. Bravo et merci pour vos initiatives et votre souplesse, nous avons pu maintenir les services et nous assurer du bien-être des familles tout au long de l'année!

- 9 réunions d'équipe en ZOOM
- 5 réunions d'équipe en présentiel dont 2 dehors dans une cour d'une employée!
- Tous les jours l'équipe communiquait ensemble via leur groupe *Messenger*

Les valeurs

Accueil des familles avec **OUVERTURE, ÉCOUTE ET RESPECT.**

RECONNAISSANCE et promotion des **FORCES** des familles.

Appropriation individuelle et collective du **POUVOIR D'AGIR.**

ÉGALITÉ dans les rapports sociaux.

RAPPORT VOLONTAIRE à l'organisme.

AUTONOMIE DE L'ORGANISME comme toile de fond.

ENRACINEMENT dans la communauté.

SOUPLESSE et **INNOVATION.**

SOLIDARITÉ, DÉMOCRATIE et **JUSTICE SOCIALE.**

LIBERTÉ, INTÉGRITÉ et **COHÉSION** entre OCF.

Portrait d'un organisme communautaire famille

9

Un OCF c'est :

Les organismes communautaires Famille (OCF) représentent des milieux de vie, d'entraide, de soutien, de valorisation et d'implication qui accueillent l'ensemble des membres de la famille. La reconnaissance du rôle des parents est au cœur de leurs préoccupations.

Les OCF se distinguent par leurs capacités à innover et accompagner les familles en tenant compte de leurs réalités et de leurs besoins. Leurs actions et activités se situent en prévention afin d'améliorer la qualité de vie des familles et le mieux-être des membres qui la composent. Les OCF s'investissent pour les familles et avec elles afin de favoriser les liens entre les parents et leurs enfants, le partage d'expériences et la solidarité. Ils s'adaptent aux contextes et aux situations que vivent les familles et prennent en compte les conditions de vie et les aspirations de celles-ci.

Ils contribuent au développement communautaire et à l'amélioration de la qualité du tissu social en favorisant la création de lieux d'appartenance et de réseaux de solidarité entre les familles de leur communauté.

Les fondements de l'Action Communautaire Autonome

Famille (ACAF)

L'action communautaire autonome Famille (ACAF) est une approche spécifique aux OCF. Partant de la prémisse que les parents sont les premiers et principaux éducateurs de leurs enfants, les OCF placent leurs valeurs et leurs convictions au cœur de leurs actions auprès des familles.

Les convictions

Les familles, cellules de base d'une société, sont une richesse collective.

Les parents sont les premiers et principaux éducateurs de leurs enfants.

Les familles ont besoin de temps et de lieux où elles peuvent développer des liens de confiance, de partage et d'entraide.

L'empowerment des familles est un processus indispensable pour le développement de collectivités plus justes et dynamiques.

Vie communautaire, associative et démocratique

Tout au long de l'année, les mères qui fréquentent l'organisme et qui habitent la maison Dorimène-Desjardins sont invitées à s'impliquer sur différents comités, à représenter l'organisme, à partager leur savoir-faire ce qui favorise grandement le sentiment d'appartenance.

Adhésion des membres

En plus d'avoir accès à tous les services de Jeunes mères en action, les membres :

- **Contribuent au développement et au bon fonctionnement de l'organisme;**
- **Œuvrent pour les intérêts des mères et des enfants;**
- **Développent un sentiment d'appartenance envers l'organisme;**
- **Ont un droit de vote à l'assemblée générale annuelle;**
- **Ont la possibilité de devenir membre du conseil d'administration.**

*L'adhésion à titre de membre de la corporation est gratuite.

LES MEMBRES :

Conseil d'administration

Présidente

Stéphanie Fortin

Vice-présidente

Mélanie Morissette

Secrétaire

Priscilla Marchand

Trésorière

Martine Roy

Administratrice

Martine Groulx

Administratrice

Stéphanie Santerre

Administratrice

Pamela Jomphe

Vie démocratique

Le conseil d'administration est composé de **7 membres**, qui est composé de trois anciennes résidentes de la Maison Dorimène-Desjardins, de deux directrices d'organisme communautaire, d'une ancienne intervenante du milieu de vie et d'une avocate.

Au cours de l'année financière soit du 1er avril 2020 au 31 mars 2021, les membres du conseil d'administration se sont rencontrés 7 fois en rencontres régulières en vidéoconférence. Par leur engagement, leur professionnalisme et leurs expertises, elles ont veillé à la saine gestion de l'organisme et au maintien de sa mission.

Merci beaucoup pour votre engagement!

Assemblée générale annuelle (AGA)

En raison de la pandémie, exceptionnellement l'assemblée générale annuelle s'est tenue le 30 septembre 2020. L'organisme était accueilli dans les locaux du Carrefour Jeunesse Emploi comtés St-Jean/Iberville afin de permettre plus de places en présentiel. Il a offert également la possibilité pour les membres d'assister à l'AGA en vidéoconférence. Merci à Martine Roy, directrice, pour son accueil et à Nathalie Grenier, directrice de la Corporation de développement communautaire du Haut-Richelieu pour l'animation. Les membres du conseil sont élus lors de cette assemblée.

Les membres sont des mères qui reçoivent des services du milieu de vie, des résidentes et d'anciennes résidentes de la Maison Dorimène-Desjardins, de représentantes d'organismes communautaires et de citoyennes.

22 personnes présentes en présentiel et en vidéoconférence

Merci à tous les membres pour leur présence!

Bénévolat / Stagiaires

En raison de la pandémie, l'organisme a dû annuler tous ses événements majeurs, merci aux 10 mamans bénévoles qui nous ont aidés durant l'année au milieu de vie et à la Maison Dorimène-Desjardins. Merci pour votre implication et vos talents partagés! Merci à Denis de s'être adapté lui aussi pour offrir ses ateliers d'écriture en virtuel aux mères! Une belle participation de celles-ci, malgré ces contraintes. Merci à nos partenaires de nous prêter de vos ressources. Nous estimons cette année 500 heures en bénévolat offertes à l'organisme.

L'organisme permet à plusieurs stagiaires d'effectuer leur stage dans les 2 ressources durant l'année, mais cette année en raison de la pandémie, il en a accueilli seulement deux. Mélanie L'Heureux fût présente à l'hiver et a réussi son 1^{er} stage en travail social au baccalauréat de l'Université de Montréal. Heureusement, elle est demeurée en emploi avec l'équipe tout l'été pour assurer elle aussi un soutien aux familles et animer des activités. Liane Morin a aussi réussi son 1^{er} stage à l'automne en travail social du Cégep de St-Jean-sur-Richelieu. Elle a connu aussi, les péripéties d'une pandémie. Merci pour votre implication et votre dévouement auprès des familles et de l'organisme.



Engagement dans la communauté

L'équipe de Jeunes mères en action a maintenu en cette année de pandémie son engagement dans la communauté. L'organisme croit fermement aux biens faits de la mise en commun de l'expertise et des efforts communs pour améliorer les conditions de vie des familles. C'est à travers son implication dans différents comités, sous-comités, la création de nouveaux projets, par la mise en commun de savoirs et de réflexions que Jeunes mères en action souhaite contribuer au développement d'une complémentarité des services dans sa communauté.

Jeunes mères en action siège sur plusieurs tables de concertation, comités, sous-comités et il est membre de plusieurs regroupements. Cette année, la majorité des rencontres se sont faites en vidéoconférence.

Représentations et participations

Membres	Implication
<p>Chemin d'API (Ressources concertées périnatalité et petite enfance du Haut-Richelieu) But : de maximiser le potentiel et le bien-être des mères, des pères, des bébés à naître et des enfants de 0 à 5 ans de la MRC du Haut-Richelieu. 7 rencontres de table en virtuel</p> <p>*Comité « noyau » (projets financés par Avenir d'Enfants) But : Voir à la bonne gestion des projets et du financement d'Avenir d'Enfants et de la Direction de la santé publique. 1 rencontre en présentiel 8 rencontres en virtuel</p> <p>*Sous-comité « Projet transport » (transport en taxi pour les familles et carte d'autobus gratuite) 2 rencontres en virtuel</p> <p>*Sous-comité « Fonds d'accessibilité » (répondre aux besoins essentiels des familles). Réception des demandes et gestion du budget 2 rencontres en virtuel (revoir le fonctionnement)</p> <p>*Sous-comité « Fonds d'urgence » Objectif : Répondre aux besoins urgents des familles (épicerie, vêtements, etc.) 5 rencontres en virtuel</p>	Regionale

Membres	Implication
<p>Comité de travail périnatalité-enfants 0-2 ans du Haut-Richelieu/Rouville But : Répondre aux besoins des enfants 0 – 2 ans et des familles *Aucune rencontre en raison de la pandémie</p>	Territoire des CLSC Richelieu Vallée-des-Forts
<p>Fédération québécoise des organismes communautaires Famille (FQOCF) Présence en virtuel à l'assemblée générale annuelle le 22 septembre 2020 Présences (4 travailleuses) à la Rencontre nationale les 10 et 11 novembre 2020 13 présences Rendez-vous des directions (COVID-19 et autres) avec la directrice et invités 6 ZOOM un moment avec les directions d'OCF 3 ZOOM un moment avec les intervenants d'OCF</p>	Provinciale
<p>Association des haltes-garderies communautaires du Québec</p>	Régionale provinciale
<p>Fédération régionale des OSBL d'habitation de la Montérégie (FROHM)</p>	Régionale provinciale
<p>Pôle de l'entrepreneuriat collectif de l'Est de la Montérégie (PECEM)</p>	Régionale
<p>Hub d'intervention sociocommunaire (concertation nationale auprès des organismes oeuvrant en intervention sociocommunaire rejoignant les familles monoparentales avec le logement social). Aucune rencontre en raison de la pandémie (contacts par courriel)</p>	Régionale provinciale
<p>Corporation du développement communautaire Haut-Richelieu/Rouville. Présence en virtuel à l'assemblée générale annuelle le 8 décembre 2020. 1 présence en virtuel au déjeuner communautaire *Sous-comité rayonnement du milieu communautaire But : promouvoir et diffuser les offres de services des organismes communautaires, le comité assure le rayonnement des organismes communautaires par la promotion et la diffusion de leurs services offerts. 6 rencontres en virtuel</p>	Régionale
<p>Conseil d'administration de la Garderie Frisbi et compagnie 7 rencontres du CA en virtuel Présence à l'assemblée générale annuelle tenue le 15 octobre 2020.</p>	Municipale
<p>Centre Jeunesse de la Montérégie (bureau Saint-Jean) Comité DPÉ (Processus décisionnel en équipe) Suivi de partenaires et évaluation : Ma famille, ma communauté. 3 rencontres en virtuel</p>	Régionale
<p>Garderie Frisbi et compagnie *Organisme fondateur et membre du conseil d'administration Présence en virtuel à l'assemblée générale annuelle le 25 novembre 2020 1 rencontre en présentiel 7 rencontres en virtuel</p>	Municipale
<p>Centre de transformation du logement communautaire est un réseau d'organisations qui représentent le secteur canadien du logement communautaire et répondent à ses besoins. Le Centre donne accès à des outils, à des ressources financières et à des pratiques exemplaires pour soutenir la croissance, la transformation et la résilience dans le secteur du logement communautaire.</p>	Pan canadien

Fédération québécoise des organismes communautaires famille (FQOCF)

L'équipe de Jeunes mères en action **désire remercier** sincèrement madame Marie-Ève Brunet-Kitchen pour tout le soutien et l'accompagnement apporté par la FQOCF durant la dernière année. Les rendez-vous des directions les mardis matin ont été plus qu'appréciés afin de nous aider et nous informer durant ces mois d'incertitudes. Un grand **MERCI** à toute l'équipe de la FQOCF pour l'infolettre ou nous pouvions retrouver les bonnes nouvelles, une foule d'informations, la mise à jour des mesures sanitaires, etc. Les *ZOOM un moment des directions* nous ont permis d'échanger avec d'autres OCF, de questionner, de partager nos bons coups, de mieux s'outiller, ou tout simplement se rassurer et s'encourager! **Merci** à Émilie, notre accompagnatrice!

Présences

- 11 rencontres des directions (ZOOM)
- 6 rencontres ZOOM un moment des directions
- 2 rencontres (janvier et mars) ZOOM un moment des intervenants

Présence à la Rencontre nationale des OCF

Présence de 4 employées à la **Rencontre nationale, une première en virtuel!** Les 10 et 11 novembre 2020 sous le thème de la **Bienveillance**. Elles ont pu assister à la conférence d'ouverture *Oui, c'est possible de se libérer du stress de la COVID-19*, offerte par Catherine Raymond.

Elles ont participé aux ateliers suivants :

- Affirmer son sens de l'entrepreneuriat et son leadership;
- Communiquer avec les parents par le web;
- Introduction à la philanthropie;
- La pédagogie en halte-garderie communautaire en contexte de pandémie;
- Un milieu de vie au-delà des murs!
- Stratégies d'intervention pour les parents d'ados.

Merci à toute l'équipe pour l'organisation de cet évènement! Une belle surprise le concert intime en virtuel avec Florence K! 500 personnes étaient au rendez-vous! (Source : FQOCF)

Présence Consultation

Nous étions présents à la Consultation – Révision du programme des haltes-garderies communautaires.

Participation à la campagne #SoisUnHeros

Jeunes mères en action s'est joint aux organismes familles du Québec pour la campagne #SoisUnHeros! Grand message d'espoir collectif! C'est plus de 640 partages et près de 15 000 personnes rejointes par la campagne.

Participation à la campagne *Bravo les parents!*

À l'occasion de la Journée mondiale des parents, le 1er juin 2020, la FQOCF lançait la campagne Bravo les parents! Jeunes mères en action, à partir de sa page Facebook, a participé à la campagne afin de valoriser et féliciter les parents du Québec! En moins de 24 heures, la vidéo au cœur de la campagne a atteint plus de 174 000 personnes, 15 000 interactions, 220 réactions et plus de 1 500 partages! (Source : FQOCF)



Merci à la FQOCF pour cette extraordinaire initiative!

Sondages :

En cours d'année, l'organisme a répondu à plusieurs sondages de la FQOCF :

- Sondage sur les pertes financières des OCF.
- Sondage sur les appels aux familles effectués par les OCF.

Un grand MERCI bien spécial à toute l'équipe de la FQOCF pour tout le travail accompli afin que les OCF Familles puissent avoir afin un rehaussement financier à la mission! Bravo encore une fois!

Un grand MERCI à toute l'équipe de la FQOCF!

Chemin D'API

Depuis 2003, Jeunes mères en action est un membre actif et impliqué dans cette table de concertation avec 13 autres organisations. Chemin d'API a pour but de maximiser le potentiel et le bien-être des mères, des pères, des bébés à naître et des enfants de 0 à 5 ans de la MRC du Haut-Richelieu. L'organisme est membre du comité « noyau » qui voit avec 4 autres



partenaires à la bonne gestion financière du financement de la Direction de la santé publique et des divers projets. Cette année, en raison de la pandémie, toutes les rencontres de la table ainsi que des comités ont eu lieu sur la plateforme ZOOM.

Jeunes mères en action est membre des sous-comités suivants :

- Transport : projet de table qui assure l'accessibilité aux services aux parents vers les organismes via un transport en taxi (gratuit pour les parents) et par le transport en commun (carte gratuite).
- Fonds accessibilité : fonds qui permet l'achat de biens essentiels, matériel pédagogique et autres.
- Fonds d'urgence : fonds qui permet l'achat de nourriture (cartes-cadeaux) et d'articles de pharmacie.

Cette année, les membres de la table ont pu offrir un sac cadeau de Noël (avec commandites et nourriture offertes par les commerces locaux) à plus de 150 familles. **34 familles** de Jeunes mères en action ont reçu le sac!

Corporation de développement communautaire (CDC)

Jeunes mères en action s'implique depuis 2 ans au comité *rayonnement* de la CDC. Le comité assure le rayonnement des organismes communautaires par la promotion et la diffusion de leurs services offerts. Avec l'intention de légitimer l'expertise des organismes communautaires afin d'être un incontournable au niveau du développement social, le comité favorise la mobilisation des partenaires et la collaboration entre organismes communautaires pour une meilleure représentation auprès des institutions et du politique. Consulter sur le site WEB de la CDC, afin d'y retrouver le design processus mis en place par les membres du comité.

En 2020, la cellule de crise sociale et la CDC ont contribué au rayonnement des organismes communautaires qui ont été créatifs durant la pandémie et qui pourront continuer de soutenir la communauté dans le « après ». La réalisation des capsules vidéos a été rendue possible grâce au soutien financier de la CDC Haut-Richelieu-Rouville, de la Table de concertation GrandiOse et de Chemin d'API, ressources concertées en périnatalité et petite enfance, dont l'organisme fait partie.

Le communautaire en action!

À l'été 2020, Jeunes mères en action fut sollicité pour représenter le volet Ressources pour les familles en participant à la capsule 3 d'une série de 7 vidéos. Pour consulter la vidéo, voici le lien ou consulter le site web de la CDC.

<https://www.youtube.com/watch?v=q1A4X-Nm7V8>.

Bon visionnement!



Jeunes mères en action a accepté l'invitation de la Corporation de développement communautaire (CDC) pour participer avec plusieurs autres organismes communautaires du milieu à un cahier spécial Les bonnes actions « J'ai fait la différence », paru en décembre 2020 dans le journal le Canada Français. Consultez le cahier spécial sur le site WEB de la CDC).



Présences à des évènements, ateliers, formations et autres

En raison de la pandémie, plusieurs évènements, colloques, etc., auxquels Jeunes mères participait ou s'impliquait pendant l'année ont été annulés. En voici quelques-uns auxquels les membres de l'équipe ont pu participer.

Avril :

- ZOOM spécial offert par la Fédération des organismes communautaires Famille (FQOCF) sur la Gouvernance où Mme Lisane Dostie, diplômée en droit de l'Université de Sherbrooke et qui détient une certification en gouvernance du Collège des administrateurs de sociétés (ASC) de l'Université Laval, a répondu aux principales questions qui ont été adressées à la FQOCF sur les responsabilités des administrateurs en situation de crise, les prises de décisions de la direction, etc.

Novembre :

- Présence au lancement virtuel de la plateforme WEB du projet PRÉSENCE, POUVOIR DES FEMMES présenté par la Fédération des Coopératives d'Habitation Intermunicipale du Montréal Métropolitain (FECHIMM)
- Présences de la coordonnatrice des services et de l'intervention, de l'intervenante et de la responsable de la halte-garderie à la formation virtuelle Participer au développement d'un cerveau équilibré, intégré et épanoui chez l'enfant à l'aide des neurosciences affectives et sociales offertes par M. Richard Robillard, psychopédagogue.

Décembre :

- Présence à la remise des sacs cadeaux de Noël avec d'autres organismes, organisée par les membres de la table Chemin d'API, ressources concertées en périnatalité et petite enfance du Haut-Richelieu.
- Présence à la formation virtuelle Rôles et responsabilités du conseil d'administration, offerte par la Fédération régionale des OSBL d'habitation de la Montérégie et de l'Estrie (FROHME).

Janvier :

- Présence à la formation en virtuelle Penser, décider et agir AVEC offerte par la Table Nationale des corporations de développement communautaire. Animation : Marie-Anne Paradis et Sylvain Caron du Collectif pour un Québec sans pauvreté.
- Présence à la formation virtuelle Le calendrier de gestion, offerte par la Fédération régionale des OSBL d'habitation de la Montérégie et de l'Estrie (FROHME).
- Présence de la responsable/éducatrice de la halte-garderie au lancement virtuel de la 3e édition du programme éducatif Je grandis en halte-garderie communautaire, présentée par l'Association des haltes-garderies communautaires du Québec (AHGCQ).

Février :

- Présence à la formation virtuelle La comptabilité et la gestion financière : mieux s'y retrouver offerte par la Fédération québécoise des organismes communautaires Famille (FQOCF).
- Présente aux formations en virtuel les thèmes : le testament et mandat d'inaptitude offert par Juripop.
- Présence à la formation en virtuel sous le thème : La violence conjugale offerte par Juripop.

MARS :

- Présence des deux coordonnatrices à la formation virtuelle La sélection et l'accueil des locataires, animation Ivelina Nikolova de la Fédération régionale des OSBL d'habitation de la Montérégie et de l'Estrie (FROHME).
- Présence à la formation virtuelle La gestion locative, offerte par la Fédération régionale des OSBL d'habitation de la Montérégie et de l'Estrie (FROHME).
- Présence de deux employées à la formation en présentiel Secourisme en milieu de travail d'une durée de deux jours, organisée par La Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail (CNESST).

Visibilité et promotion

L'organisme possède une page « Facebook » pour mieux rejoindre et transmettre de l'information à la population. En temps de pandémie, les réseaux sociaux, nos groupes fermés « Facebook », la vidéoconférence (ZOOM), ont été vraiment nécessaires et utiles pour rejoindre les familles. Nous avons pu garder le lien, offrir nos ateliers, faire des suivis avec les mères, transmettre de l'information (COVID-19, les habiletés parentales, idées d'activités familiales, partage de photos, partage de recettes, etc.). Nous avons rejoint à travers les réseaux sociaux autour de 200 familles!

Également, un petit article paraît tous les mois sous la rubrique : *N'oubliez pas cette semaine*, dans le journal local Le Canada français afin d'inviter les mères à participer aux activités du milieu de vie sur la rue Laurier.

Cette année, malgré la pandémie, nous voulions faire connaître davantage le milieu de vie sur la rue Laurier. Nous trouvons important dans ce contexte vraiment particulier de parler de nous afin de rejoindre les mères un peu plus isolées. **Merci** à Alisson et à Stéphanie, deux participantes actives, pour avoir accepté de partager leur vécu à la ressource et une petite partie de leur vie personnelle et familiale! Vous nous avez offert un beau témoignage. **Merci** à Jessica, éducatrice à la halte-garderie pour ta participation. **Merci** à Valérie Legault, journaliste au journal *Le Canada Français*, pour la parution de l'article.



Dans le cadre de la Semaine mondiale de l'allaitement maternel 2020, Jeunes mères en action soulignait tout le travail fait par l'organisme LACTÉA. Participation à l'évènement « Soutenons l'allaitement! », organisé par l'organisme.



Noël 2020 en contexte de pandémie...

En raison de la pandémie, la **fête de Noël** prévu le 19 décembre fut annulée en présentiel. Habituellement, Jeunes mères en action offre une fête de Noël grandiose à toutes les familles qui fréquentent l'organisme dans une salle offerte gratuitement par la ville de St-Jean-sur-Richelieu.

Nous sommes heureuses que malgré le contexte de pandémie, le projet *des lutins* ait eu lieu. Tous les enfants ont pu écrire au Père Noël et nous avons pu les transmettre à nos nombreux lutins. Ceux-ci provenaient principalement du milieu de la santé, tels que le CISSS Montérégie-Centre et l'Hôpital du Haut-Richelieu. Un énorme MERCI à Dre Nadine qui pour une 5e année consécutive s'est impliquée au projet « lutins » et qui a fait en sorte que 64 enfants ont reçu un cadeau!

Cette année, l'équipe de Jeunes mères en action a utilisé de sa créativité pour offrir une activité spéciale aux mamans qui fréquentent le milieu de vie et qui habitent la Maison Dorimène-Desjardins! Les intervenantes du milieu de vie ont accueilli les 14 et 15 décembre chaque famille individuellement pour offrir le cadeau de Noël (lutins) aux enfants et un cadeau également aux mères. À la Maison Dorimène-Desjardins, Lyne et Martine ont remis les cadeaux des lutins et les cadeaux aux familles les 21 et 22 décembre.

Un grand Merci à madame Geneviève Lemieux de l'entreprise Services JBL ainsi que tous ses bénévoles pour tous les sacs cadeaux offerts aux familles de Jeunes mères en action! Nous avons pu également remettre des cartes-cadeaux offertes par divers commanditaires.

MERCI aux commanditaires!

IGA Gladu
 Centre de partage Johannais
 Super C
 Services JBL
 Restaurant Mario's
 Auteure Liane Lanoue (30 livres Mon nom est Nobody)
 Monsieur Masson (produits Mustela et Dr.Huska)
 La cité des tours
 Et nombreux donateurs



MERCI à tous nos donateurs et aux mamans bénévoles!!!

Partenaires financiers

Principaux bailleurs de fonds

L'organisme désire exprimer toute sa reconnaissance à ses principaux bailleurs de fonds. Ceux-ci font en sorte que Jeunes mères en action offre des services de qualité auprès de ses familles et lui permet de poursuivre sa mission. Le rôle des partenaires financiers qu'ils soient privés, publics ou d'affaires est essentiel au maintien de nos services auprès des familles.

Ministère de la Famille

Principal bailleur de fonds pour le volet *milieu de vie* de l'organisme.

- Programme de soutien financier à l'action communautaire auprès des familles : Financement en appui à la mission globale.
- Programme de soutien financier aux activités de haltes-garderies communautaires.
- Financement additionnel d'urgence – Poursuite de l'offre de services aux familles dans le contexte de la pandémie de la COVID-19.

Le 9 novembre 2020, le ministre de la Famille, M. Mathieu Lacombe, annonçait un investissement supplémentaire de 85 millions de dollars sur cinq ans destinés aux organismes communautaires qui soutiennent les familles du Québec afin de leur donner les moyens nécessaires pour accomplir leur mission. Il respecte ainsi son engagement de mieux soutenir le développement des enfants en épaulant davantage les ressources de première ligne sur le terrain qui travaillent directement auprès des familles, dont les plus vulnérables. (Source : FQOCF)

Cette bonification du financement permet de soutenir plus de 280 organismes, dont Jeunes mères en action de 2021 à 2024.

- Un financement minimal, à la mission, pour tous les OCF reconnus à un seuil plancher de 130 000 \$ par année;
- Une stabilité du financement;
- Un renforcement de la capacité d'agir et d'accompagnement de votre Fédération, qui voit également son financement stabilisé.

Société d'habitation du Québec

Principal bailleur de fonds pour le volet de la Maison Dorimène-Desjardins.

Chemin d'API (ressources concertées en périnatalité et petite enfance)

Aide financière pour le projet Un projet d'avenir, une volonté d'agir! provenant de la Direction de la santé publique.

Fonds Marie François

Fondation J.A. DeSève

Finance Québec, Bureau infractions et amendes Avenir d'enfant (fin du programme en juin 2020)

Soutien financier destiné aux organismes communautaires Famille pour leur participation à un regroupement local de partenaires.



Donateurs

L'organisme bénéficie tout au long de l'année de nombreux dons en argent et en commandites.

Dons en argent :

Fonds de bienfaisance des employés Rheinmetal Canada

Élèves et personnels de l'école Dr-Alexis-Bouthillier (guignolée)

Centraide du grand Montréal

Donateurs privés

Dons en matériel et commandites:

Joaillerie Jean Langevin

Fleuriste Les Halles

Les membres de Chemin d'API (cartes cadeaux d'épicerie et de pharmacie)

Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu

Fondation en alphabétisation « La Lecture en cadeau »

Centre d'action bénévole d'Iberville

Société Saint-Vincent de Paul (Saint-Luc)

Société Saint-Vincent de Paul de Saint-Jean

Centre de partage Johannais

Super C

Maison Hina

Services JBL

Restaurant Mario's

Auteure Liane Lanoue (30 livres *Mon nom est Nobody*)

Monsieur Masson (produits Mustela et Dr.Huska)

IGA Gladu

La cité des tours

École Vision

Village des Valeurs

Donateurs privés

Grâce à vous, chers donateurs et donatrices, tous vos dons et commandites augmentent notre capacité à mieux soutenir les familles et nous permettent de faire une différence dans leur quotidien. Votre apport, votre intérêt, votre engagement méritent tous nos remerciements et notre vive reconnaissance.

« MERCI à tous et à toutes au nom de nos familles! »

Partenaires et collaborateurs

L'équipe de Jeunes mères en action travaille tout au long de l'année avec de nombreux partenaires et de collaborateurs afin d'améliorer les conditions de vie des familles et de répondre à leurs besoins. Nous avons travaillé ensemble sur plusieurs enjeux liés aux familles et à la petite enfance. Nous sommes très reconnaissantes de leur contribution auprès de l'organisme, du milieu de vie et de la Maison Dorimène-Desjardins.

Quartier de l'emploi

Carrefour Jeunesse Emploi comtés Iberville/Saint-Jean

Garderie Frisbi et compagnie

Office municipal d'habitation du Haut-Richelieu

Membres de Chemin d'API (ressources concertées en périnatalité et petite enfance)

Centre d'action bénévole d'Iberville

Société St-Vincent de Paul de Saint-Jean-sur-Richelieu

Conférence St-Vincent de Paul de St-Luc

Justice alternative du Haut-Richelieu Centre de femmes du Haut-Richelieu

Centre jeunesse de la Montérégie, bureau Saint-Jean

Centre intégré de santé et des services sociaux de la Montérégie-Centre

Maison Hina

Inclusion

Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu

Corporation de développement communautaire du Haut-Richelieu-Rouville (CDC)

Centre de services scolaire des Hautes-Rivières

Le Canada Français

Service de police de Saint-Jean-sur-Richelieu

Cégep de Saint-Jean-sur-Richelieu



Jeunes mères en action...

En cette année de pandémie, l'équipe de Jeunes mères en action a fait preuve d'une grande capacité d'adaptation afin de garder le lien avec ses familles. Les coordonnatrices ainsi que les intervenantes ont mis tout en place afin de respecter dans un 1^{er} temps les mesures sanitaires exigées par la Direction de la santé publique et dans un 2^e temps le bien-être des familles.

Jeunes mères en action offre deux volets : une ressource située au centre-ville où les mères participent sur une base volontaire et gratuitement à différents ateliers et activités. Un milieu de vie qui permet aux mères et aux enfants de briser l'isolement, de se créer des réseaux d'entraide et d'échanges, de réaliser de petits et de grands défis, d'améliorer leurs compétences et leurs connaissances, de se sentir de bons parents, de développer un sentiment d'appartenance et de créer un lien de confiance avec les membres de l'équipe. Pour l'organisme, offrir une ambiance conviviale et chaleureuse est primordial dans sa pratique auprès des familles qu'il accueille sur la rue Laurier.

La Maison Dorimène-Desjardins, est aussi un milieu de vie où on y retrouve des mères-étudiantes ainsi que leurs enfants qui fréquentent un service de garde et des enfants d'âge scolaire. Elles y retrouvent de l'entraide et un réseau de soutien.

Jeunes mères en action a offert des services d'avril 2020 à mars 2021 à **73 mères et 130 enfants**, sans compter tous les appels de mères pour de l'information, de l'écoute et qui au besoin ont été référées vers d'autres ressources. Cette année, les réseaux sociaux et nos pages *Facebook*, nous ont permis de rejoindre beaucoup plus de familles dont entre autres d'anciennes participantes des deux ressources et ainsi côtoyer plus de 200 familles!

En raison de la pandémie, l'organisme a offert ses ateliers et plusieurs activités en vidéoconférence aux mamans au milieu de vie d'avril à juin 2020 et de janvier à mars 2021. Tout en permettant d'accueillir des mères en situation critique en présentiel dans la ressource. L'organisme a accueilli les familles en présentiel de septembre à décembre 2020. À la Maison Dorimène-Desjardins, les mères ont été accompagnées et soutenues en présentiel, par de nombreux appels téléphoniques et par les réseaux sociaux. Malgré ce contexte bien particulier, nous sommes très fières du bilan de l'année.

Vous trouverez dans les prochaines pages qui suivent, la présentation du milieu de vie de la rue Laurier et par la suite la présentation de la Maison Dorimène-Desjardins.

Bonne lecture!



La ressource, au centre-ville

La ressource offre des services spécialement adaptés aux mamans et aux enfants de la région. C'est à travers ses différents services qu'il peut contribuer à l'amélioration des conditions de vie des jeunes familles. Elle ouvre ses portes pour offrir aux mères et à leurs enfants un milieu de vie accueillant, stimulant, sécurisant et rassemblant. Bien évidemment, en raison de la pandémie, les services ont été offerts de façon bien différente!

Un milieu de vie où les mères peuvent partager leurs expériences, échanger et s'entraider. Elles s'expriment, se racontent, rient, s'amuse et apprennent. Elles brisent l'isolement en créant des liens significatifs entre elles et avec l'équipe de travail. Un environnement où elles se sentent écoutées, entendues et surtout valorisées dans leur rôle de parent.

Le centre de jour se définit par ses pratiques informelles qui favorisent les liens et le sentiment d'appartenance et par ses pratiques formelles qui se traduisent par les ateliers de groupe et les activités structurées. En résumé, l'accueil des mamans et des enfants est le point central du centre de jour, ce qui en fait une ressource familiale conviviale et chaleureuse.

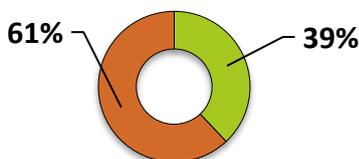
Cette année, l'organisme a offert ses services à **44 mères et 92 enfants**. De plus, nous sommes fières d'avoir pu rejoindre également 7 conjoints. L'équipe de Jeunes mères en action a offert **plus de 500** ateliers, activités, rencontres individuelles, appels téléphoniques et soutien en présentiel et en virtuel.

Portrait des participantes

Voici un bref portrait statistique des mères qui ont fréquenté la ressource :

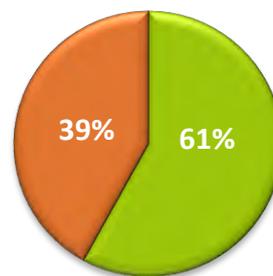
Âge des mères

- 25 ans et moins
- 26 ans et plus

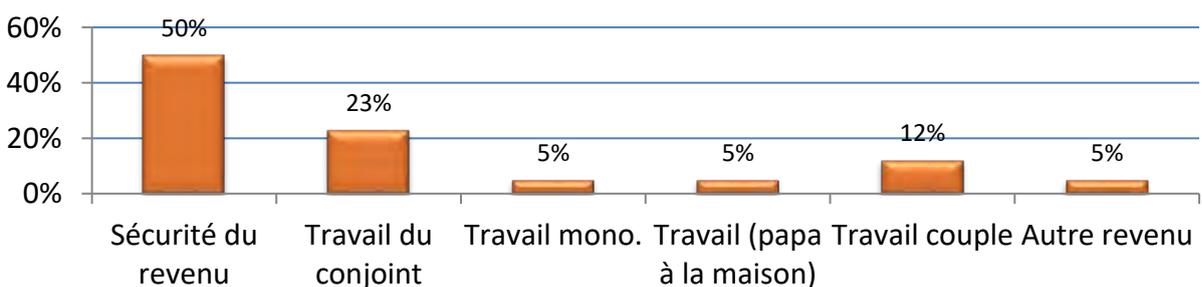


Statut marital

- En couple
- Monoparentale



Source de revenu



Approche de milieu de vie

Puisque le centre de jour est un milieu de vie, une grande partie des interventions se fait de façon informelle. L'aprogrammation offerte tous les mois et le déroulement des activités demeurent flexibles afin de s'adapter aux réalités des familles. Cette année, les intervenantes ont offert leur disponibilité et leur écoute autant en virtuel qu'en présentiel ce qui a facilité chez les mères un climat de confiance avec elles. L'intervention informelle est omniprésente dans l'approche du centre de jour et elle est complémentaire à une approche plus formelle. Elle se retrouve dans les gestes, les paroles, les attentions particulières, les ajustements vécus dans l'instant même, dans un contexte précis avec les familles présentes. (Gagnier, 2015, tiré du Guide d'appropriation sur le fondement Milieux de vie, FQOCF.)

L'impact de l'intervention informelle:

- **Établis plus facilement des liens significatifs avec les mères;**
- **Permet d'être plus à l'écoute des intérêts et des aspirations des mères et des enfants;**
- **Offre un cadre souple et qui permet de s'adapter rapidement;**
- **Permet un accueil en continu de nouvelles mamans;**
- **Permet des échanges avec les mères sur des sujets qui les tiennent à cœur;**
- **Favorise le plaisir d'être ensemble et valorise des temps de qualité en famille;**
- **Soutient le développement d'un sentiment d'appartenance envers l'organisme.**

Cette année, l'intervention formelle a été possible à travers les différents ateliers offerts en virtuel et en présentiel. Elle s'est représentée par des ateliers avec des thèmes spécifiques et souhaités et en lien avec les besoins des mères et des enfants. En temps de pandémie, la programmation du mois a été davantage personnalisée pour répondre aux besoins des mères et des enfants. Les mères ont pu y retrouver différents sujets ou thèmes tels que : les habiletés parentales, le développement des enfants, l'estime de soi, la connaissance de soi, la relation de couple, les saines habitudes de vie, l'activité physique, l'alimentation, etc. Mais aussi sur des thèmes plus spécifiques qui touchaient entre tout ce qui concerne le Covid-19. Les intervenantes ont fait preuve de créativité et d'ouverture pour répondre quotidiennement aux besoins des mères. C'est pendant ces rencontres offertes principalement le matin que les mères sont informées, sensibilisées et conscientisées. Ce sont de belles occasions aussi d'échanges et de partage de leur expérience parentale.

L'éducation populaire, un concept au cœur de la mission des OCF. Jeunes mères en action se réfère aux trois leviers de l'éducation populaire en OCF soit : conscientisation et apprentissages, reconnaissance des forces des familles et actions individuelles et collectives. Tel que les OCF la définissent dans leur Cadre de référence sur les pratiques d'action communautaire autonome Famille, c'est «l'ensemble des démarches d'apprentissage et de réflexion critique par lesquelles des citoyens et des citoyennes mènent collectivement des actions qui favorisent une prise de conscience individuelle et collective au sujet de leurs conditions de vie ou de travail, et qui visent à court, moyen ou long terme, une transformation sociale, économique, culturelle et politique de leur milieu. La conscience est au cœur même des pratiques d'éducation populaire, au même titre que l'action sociale et politique » (FQOCF, 2008, p.14, Guide d'appropriation sur le fondement Éducation populaire, p.8).

La participation des mères à des démarches d'éducation populaire leur permet de :

- Se reconnaître des forces et retrouver leur dignité, individuellement et collectivement;
- Faire des apprentissages;
- Prendre ou de reprendre du pouvoir sur leur vie, trouver du courage;
- Développer leur estime de soi, leur confiance;
- Faire des choix réfléchis et décider par elles-mêmes, développer leur autonomie;
- Agir ensemble sur leur environnement et celui dans lequel leurs enfants évoluent
- Prendre leur place et leur position pour s'affirmer;
- Créer des liens personnels, complices et significatifs, et développer des réseaux d'entraide;
- Apporter des changements significatifs dans leur vie;
- Contribuer au développement de leur communauté.

Ateliers / activités / sorties

Malheureusement à cause de cette pandémie mondiale, du contexte des zones et du confinement, plusieurs activités quotidiennes et sorties annuelles furent annulées. Nous avons dû pendant les mois de septembre à décembre limiter les places pour les ateliers et les activités en présentiel autant pour le groupe de maman que la présence des enfants à la halte-garderie. Les mères ont trouvé vraiment difficile de ne pas se rencontrer en groupe et de ne pas se voir sur une base régulière dans la ressource. D'avril à juin et de janvier à mars, les mères ont vraiment apprécié que les ateliers soient offerts en virtuel lors des mois en zone rouge. Ce nouveau moyen nous a permis de garder le lien avec elles et de rejoindre plus de mères en n'étant pas limités par le nombre de places. Tout au long de l'année, elles ont été rejointes aussi à travers le groupe *Facebook*, avec *Messenger*, par téléphone et en présentiel sur rendez-vous. Les mères avaient la possibilité de rejoindre en tout temps les intervenantes lorsqu'elles étaient en télétravail. Elles ont même offert des ateliers de soir afin de maintenir le lien et de diversifier l'offre de services de l'organisme.

Nous avons pu maintenir nos services et activités durant l'été, donc la ressource ne fut pas fermée, avec le financement additionnel d'urgence pour la *poursuite de l'offre de services aux familles dans le contexte de pandémie de la COVID-19* attribué par le ministère de la Famille. Nous avons pu garder avec nous et embaucher Mélanie, notre stagiaire de l'hiver. Les intervenantes ont mis en place tout l'été des activités dans un parc près de la ressource et maintenir le lien avec les mères et les enfants. Nous avons pu également maintenir quelques sorties où les conjoints étaient invités.

Ateliers et activités offerts d'avril à août 2020 en vidéoconférence

17 ateliers en virtuel : ateliers de groupe sur des thèmes divers : estime de soi, communication, vie familiale, vie de couple, stress, pandémie, mesures sanitaires, routines des enfants, l'école à la maison, allocation familiale bonifiée, comprendre l'opposition, les valeurs familiales, 145 présences et une moyenne de 9 mères/zoom.

6 présences de soir ou pendant la fin de semaine :

Le 10 et 17 avril, il y a eu 10 participantes/zoom, très populaires les soirs!

63 présences sur les réseaux sociaux (Facebook et Messenger)

L'intervenante a pu maintenir un lien avec les mères à travers nos réseaux sociaux.

315 présences de mamans

18 sorties au parc : les sorties au parc ont permis aux mères et à leurs enfants se rencontrer, de jaser ensemble, de jouer, de partager leurs inquiétudes et leur questionnement, de s'amuser, mais surtout d'être ensemble!

74 présences maman et 101 présences enfants et une moyenne de 4 mères/parc.

*Distribution de cahiers pédagogiques et d'activités en fonction de groupe d'âge à faire à la maison.
Offert à 16 familles

8 rencontres individuelles d'urgence dans la ressource.



Ateliers et les activités offertes de septembre à décembre en présentiel

En raison de la pandémie, du contexte de mesures sanitaires particulier et de la capacité à maintenir le 2 mètres entre les participantes, l'intervenante et la stagiaire, nous avons limité le nombre de places à 4 mères/ateliers. Nous avons offert 4 blocs par semaine dont principalement les matins du lundi au jeudi. Les autres blocs d'heure en après-midi étaient destinés aux rencontres individuelles, au télétravail, à la remise de dons, répondre aux urgences, à contacter les mères par téléphone, par *Messenger* et à travers la page *Facebook*.



13 ateliers Des liens pour la vie Ces ateliers permettent de mieux outiller les mères et des échanges sur leur rôle de parent, tels que:

- Connaître mes droits pour le bien-être de mon enfant (2 volets)
- Nutrition bébé 0 – 18 mois
- Mon enfant va à l'école
- Comprendre l'opposition

3 ateliers Mère/enfants Ces ateliers offerts en dyade permettent aux mamans ainsi qu'à leurs enfants de faire une activité ensemble, bricolage, éveil à la lecture, exploration étaient aussi au rendez-vous!

8 café-jasette Une belle façon de se retrouver entre mères pour jaser sur des sujets diversifiés ; les enfants, la grossesse, ses inquiétudes, la routine, les tâches, la COVID-19, de l'actualité...

7 ateliers créatifs Ces ateliers permettent de se concentrer sur soi, sur son estime, sa confiance en soi, de mieux se connaître, de faire une introspection à partir de la créativité!

3 ateliers Vie de couple Ces ateliers ont pour objectif de mieux outiller et de conscientiser les mères aux réalités de la vie en couple.

7 ateliers Je pense à moi Ces ateliers axés sur la *femme*, portaient principalement sur: prendre soin de soi, l'estime de soi, la confiance en soi, apprendre à mieux se connaître.

2 comités Action Les rencontres du comité ont pour but de favoriser l'implication des participantes, la prise de décision, l'entraide et le bénévolat.

- 5 novembre : présences de 2 mamans pour représenter l'organisme dans le cadre d'un article dans le journal local le Canada Français afin de mieux faire connaître les services de la ressource.
- 21 octobre : implication de 3 mamans pour la recherche de commandites pour le temps des fêtes.

4 ateliers en virtuel

- 28 et 29 octobre : café-jasette
- 26 octobre : café-jasette am et pm
- 17 présences

65 blocs/heure présences à l'organisme

Ces présences principalement en après-midi permettaient à l'intervenante et la responsable de la halte-garderie de faire un suivi avec les mères par téléphone et par Messenger. De prendre des rendez-vous, au besoin, en présentiel à la ressource. De partager une foule d'information sur nos pages Facebook (COVID-19, habiletés parentales, recettes, et des activités, développement des enfants, jeux à faire à la maison, etc.), un rappel des ateliers et des activités, un partage entre les mères, etc. De préparer les ateliers pour les offrir aux mamans!

*Merci à Véronique et à Jessica d'avoir refait une beauté de quelques pièces dans la ressource, la salle de rencontre de groupe et de leur bureau!
Ça fait du bien!



Voici le retour en vidéoconférence de janvier à mars 2021

Malgré un retour en zone rouge donc en virtuel, une programmation de chaque mois fût envoyée sur les deux groupes *Facebook* afin de rejoindre les mères. Ainsi elles ont pu connaître les thèmes abordés pendant le mois et ainsi y participer. Étant donné que les ateliers avaient lieu en virtuel, les places étaient illimitées.

31 ateliers en virtuel Ateliers offerts qui touchaient tous les aspects de la vie quotidienne des mamans et des enfants.

- Retour des fêtes!
- Mom-en santé...On bouge!
- Des liens pour la vie
- Mon enfant va à l'école (lien avec COVID-19, école à la maison, etc.)
- Café-jasette (+++)
- Relation toxique (2 volets)
- Je pense à moi (+++)
- Relations saines/malsaines
- Persévérance scolaire
- Suivi COVID-19

*JMA a offert 8 cartes-cadeaux et 5 sacs d'épicerie en prix de présence!

***2 ateliers d'écriture avec Denis!**

Les ateliers d'écriture offerts par notre bénévole Denis sont très appréciés des mères. Une belle occasion pour les mères de s'exprimer sans attente et sans jugement. Merci, Denis, pour ces beaux partages d'émotions!

7 présences

2 ateliers en virtuel offert par Myriam de l'organisme Carrefour Jeunesse Emploi comté St-Jean/Iberville

*Thèmes : le budget et le crédit

- Faire un bon choix : cellulaire et contrat.
- Assurances : pour mieux m'y retrouver.
- Budget : des chiffres qui parlent.
- Crédit : c'est dans mon intérêt d'y voir.
- Surendettement : des solutions pour s'en sortir.
- Budget : comment le faire ?

1 mère-enfant en virtuel (semaine de relâche)

- Thème de la nutrition
On fabrique son napperon... Bravo à Élora et Naïla!

111 présences de maman et quelques fois accompagnées de leurs enfants...

Merci!



32 présences en télétravail et/ou à l'organisme

Ces présences, principalement en après-midi, permettaient à l'intervenante et la responsable de la halte-garderie de faire un suivi avec les mères par téléphone et par Messenger. De prendre des rendez-vous, au besoin, en présentiel à la ressource. De partager une foule d'information sur nos pages *Facebook* (COVID-19, habiletés parentales, recettes, et des activités, développement des enfants, jeux à faire à la maison, etc.), un rappel des ateliers et des activités, un partage entre les mères, etc.

18 présences ressources

Les mères étaient avisées chaque semaine de la présence de Jessica (responsable de la halte-garderie) à la ressource. Ce qui permettait de prendre rendez-vous, au besoin, pour recevoir des dons et pour remettre des dons aux mamans (couches, lait maternisé, vêtements, nourriture bébé, etc.). Une belle occasion d'échanger avec les mères et de s'assurer que les membres de leur famille vont bien. *Comment ça va!* Un moment privilégié pour ventiler et jaser.

Activités spéciales et sorties :

Voici quelques activités spéciales et sorties que les intervenantes ont pu offrir durant l'année malgré le contexte de pandémie :

Fêtes de mères!

L'intervenante a fait une belle tournée le 8 mai pour l'occasion de la fête des Mères. Elle a remis en main propre.

21 fleurs et une carte de souhaits personnalisée à des mères qui fréquentent la ressource.

Projet jardin collectif

Le 22 juin, Marie-Pier l'intervenante accompagnée de 3 mères et 5 enfants ont distribué dans le quartier 200 sondages pour présenter un projet de jardin collectif en collaboration avec les Incroyables comestibles et la Ville de St-Jean-sur-Richelieu

Sortie aux fraises!

Le 1er juillet, 7 mères et 14 enfants ont pu ramasser des fraises ensemble! Une belle sortie en famille!



Souper au parc le 9 juillet :

Un souper dans le parc fut offert par l'organisme. Les mères ont apprécié de souper ensemble et de vivre ce moment privilégié entre elles. 10 mamans étaient présentes.

Sortie aux pommes!

Ce fut Une belle occasion pour Véronique la nouvelle intervenante de rencontrer des participantes lors de la sortie au Verger Charbonneau à St-Grégoire!



Une fête de Noël...autrement!

Les 15, 16 et 17 décembre, les familles étaient invitées aux journées **C'est Noël à JMA!** Les mères, leurs enfants et les conjoints étaient invités à passer à la ressource pour venir chercher plusieurs cadeaux de Noël. Véronique, l'intervenante ainsi que Jessica, la responsable de la halte, remettaient aux enfants leur cadeau offert par leur lutin!

Une belle occasion de rencontrer les familles avant le congé des fêtes!



Spécial St-Valentin!

Pour souligner la St-Valentin, les intervenantes ont préparé des petits sacs cadeaux. Elles invitaient les mères à venir les chercher à la ressource et plusieurs ont été livrés à domicile!



Spécial Cabane à sucre!

Un grand MERCI! à madame Claire Samson député D'Iberville, Coalition avenir Québec, pour avoir offert 2 repas à 16 familles de cabane à sucre cuisinés par l'Érablière au sous-bois situé à St-Grégoire.

Rencontres individuelles et écoute téléphonique

En cette année de pandémie, les rencontres individuelles étaient offertes au besoin sur rendez-vous. Les mères pouvaient rencontrer l'intervenante en présentiel dans la ressource. Ces rencontres ont porté principalement sur leurs inquiétudes, la réorganisation familiale, les inquiétudes financières, la consommation, la grossesse, la dépression post-partum, les difficultés de couple, l'aide des mamans pour les enfants d'âge scolaire à la maison. Ces rencontres étaient prévues principalement les après-midis et les vendredis matin. Cette année, plusieurs blocs d'heures ont été consacrés pour soutenir et accompagner les mères avec l'aide des réseaux sociaux. Les mères pouvaient rejoindre l'équipe de travail par *Messenger* en tout temps.

Les appels téléphoniques ont été également très nombreux afin de s'assurer que les mères et les membres de leur famille aillent bien. L'écoute téléphonique est un service essentiel, car il permet aux participantes d'obtenir de l'écoute et du soutien lorsqu'elles en ressentent le besoin. Plusieurs mères téléphonent dès que survient un problème, une grande joie ou pour un conseil. C'est au-delà de 1000 interventions qui ont été faites auprès des mères qui fréquentent le milieu de vie et qui habitent la Maison Dorimène-Desjardins.

La coordonnatrice des services et de l'intervention, Martine, a accompagné et soutenu une maman pour l'accouchement de son 3^e enfant dans la nuit du 16 au 17 novembre lui permettant ainsi de ne pas être seule. Vraiment un moment privilégié et tout un honneur de vivre avec la maman la venue de son petit garçon. Un accompagnement bien spécial!



Milieu de vie en photos



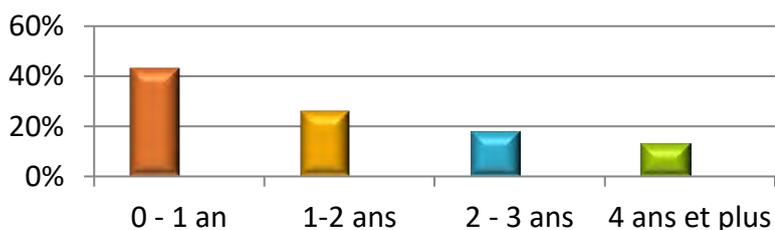
La halte-garderie...

La halte-garderie, les « **Bambins en action** », est un service essentiel offert par l'organisme. Offerte à raison de 4 demi-journées par semaine, elle offre la possibilité aux mères fréquentant la ressource de s'offrir un moment de répit pendant qu'elles participent aux différents ateliers de groupe. Pour la majorité des enfants, c'est une première expérience dans un service de garde. Ils apprennent à socialiser, à partager, à suivre les consignes, à exprimer leurs émotions et à créer un lien significatif avec une autre personne que son parent. Jessica a préparé des activités de motricité fine et globale, des bricolages, des chants, des comptines et des jeux libres pour les tout-petits. Des activités d'éveil à la lecture et à l'écriture étaient aussi au cœur des thèmes abordés. Les activités sont conçues pour faciliter l'intégration de l'enfant et pour favoriser de bonnes habiletés.

La pandémie nous a obligés avec les mesures sanitaires et le respect de la distanciation, à diminuer le nombre d'enfants par bloc/heures à la halte. Tout un défi d'adaptation, d'intégration et de capacité a créé un lien avec Jessica pour les tout-petits.

Cette année, il y a eu que 23 semaines de halte-garderie comparativement à l'an passé où nous avons offert 38 semaines. De septembre à décembre, la halte-garderie a comptabilisé 690 heures de garde comparativement à 2280 l'an passé et a accueilli 18 enfants. Un grand merci Jessica pour le maintien des objectifs de la halte en matière de qualité éducative. Les enfants vous ont adoré !

Âge des enfants



En cours d'année, l'organisme a remis

- 95 dons de vêtements, jouets, couches, nourriture de bébé, viandes et autres à 26 familles.
- Une carte-cadeau de Super C de 100\$ et une carte-cadeau de pharmacie de 50\$ à 42 familles.
- Une carte-cadeau d'épicerie (Pasquier) de 100\$ à 29 familles de la Maison Dorimène-Desjardins.

C'est plus de 10 000\$ en dons remis aux familles qui fréquentent notre organisme.

La Maison Dorimène-Desjardins

La Maison Dorimène-Desjardins offre 24 logements de transition, à prix modique à des mères monoparentales aux études. Pour de se voir attribuer un logement, les mères doivent répondre à certains critères dont entre autres : être monoparentale, avoir la garde de leur(s) enfant(s) à 50% et plus, être admissible à un loyer à prix modique. De plus, elles doivent accepter de signer un contrat avec l'organisme et respecter un code de vie et les règlements de l'immeuble.

L'année 2020-21 fut particulièrement exceptionnelle aussi à la Maison Dorimène-Desjardins en raison de la pandémie. Le confinement et les nouvelles mesures sanitaires ont apporté son lot de défis pour rejoindre les mères et les enfants. Afin de s'assurer du bien-être des mères et des enfants pendant le confinement, des appels ont été faits régulièrement. Les réseaux sociaux ont été aussi très utiles, le groupe fermé Facebook a été beaucoup utilisé par l'intervenante et les résidentes pour transmettre une foule d'information (Covid-19, trucs, dons, information site web de Naître et Grandir, etc.). En raison de la zone rouge, malheureusement, toutes les activités de groupe ont dû être annulées; déjeuner-causerie, fête d'été, activités spéciales pendant la semaine de relâche, etc. Les rencontres individuelles ont été maintenues afin de soutenir les mères dans leur projet scolaire et la vie familiale. Lors de ces rencontres, plusieurs aspects de leur vie ont été abordés; leur cheminement scolaire, l'organisation familiale et scolaire, les difficultés financières, les enfants, la recherche d'emploi et selon leurs besoins, elles ont été référées vers d'autres ressources du milieu.

Depuis 2007, c'est une **soixantaine** de résidentes qui ont obtenu leur diplôme dans leur domaine d'études et qui ont réussi à concilier famille-études, et ce pendant plusieurs années. Elles ont relevé de nombreux défis et ont su faire face aux réalités d'être une mère monoparentale aux études.

Pourquoi la maison Dorimène Desjardins ? ...Une femme d'action

En 1879, madame Dorimène Roy devient madame Desjardins en épousant Alphonse Desjardins, le fondateur des Caisses populaires. Très instruite, elle devient une voix importante dans la création et la gérance de l'institution. Fidèle épouse, elle assume la comptabilité et la gestion de la caisse de Lévis, première coopérative d'épargne et de crédit fondée en Amérique du Nord. Elle a donc participé activement à la réussite du Mouvement Desjardins tout en élevant 10 enfants.



Les objectifs de la maison Dorimène-Desjardins :

- Soutient et accompagne les mères dans leur cheminement personnel, scolaire, familial et professionnel.
- Favorise le développement de l'autonomie chez les jeunes mères.
- Favorise l'amélioration de leurs conditions de vie.
- Offre aux mamans et à leur(s) enfant(s) un milieu de vie saine et sécuritaire.
- Brise l'isolement de mères monoparentales et de leur(s) enfant(s).
- Permet l'obtention d'un diplôme.
- Favorise l'insertion en emploi.
- Informe et réfère, au besoin, vers d'autres organismes et ressources.

Accompagnement et soutien personnalisés

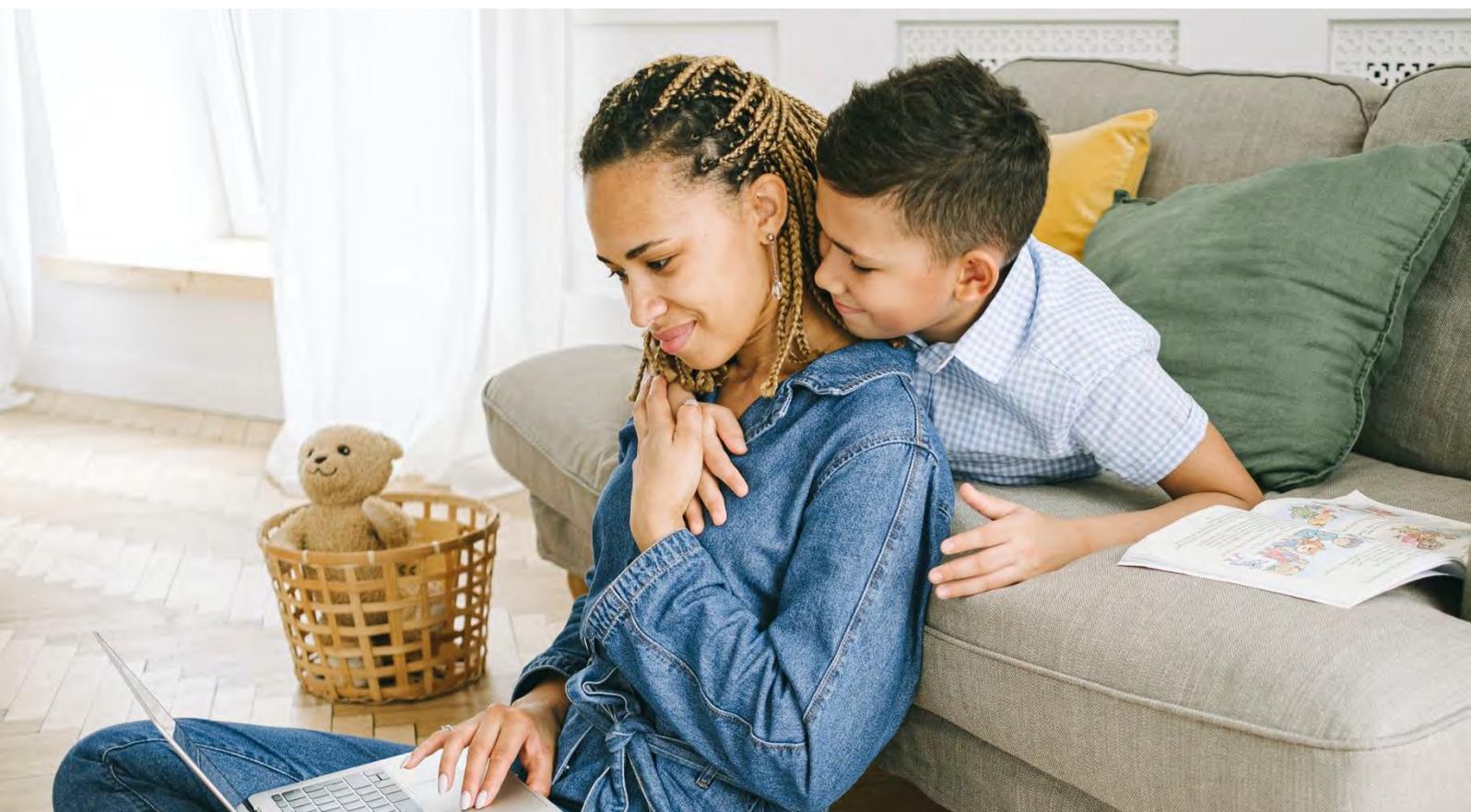
Dès leur arrivée, les mères poursuivent ou débutent leur projet scolaire. Elles sont soutenues tout au long de leur passage à la Maison Dorimène-Desjardins dans toutes les sphères de leur vie. En fonction des besoins des mères, des rencontres individuelles ont eu lieu de façon formelle et informelle afin de les soutenir dans la réalisation de leur projet scolaire. De plus, des rencontres individuelles obligatoires sont planifiées à l'automne et au printemps particulièrement en lien avec celui-ci. Au besoin, les mères sont référées vers d'autres ressources du milieu. L'organisme ainsi que les mères peuvent compter sur la collaboration de nombreux partenaires expérimentés pour leur fournir, au besoin, expertises, services et ressources.

Habituellement, hors contexte de pandémie, des activités de groupe sont offertes afin de permettre aux mères de rencontrer d'autres mères, d'échanger et de participer à des activités avec leurs enfants.

Cette année, afin de maintenir l'accompagnement et le soutien des mères, l'intervenante a fait au-delà de 400 interventions téléphoniques, messageries et courriels.

Sélection des résidentes

Les candidates retenues doivent passer par un processus de sélection pour se voir attribuer un logement. Cette année, les membres du comité de sélection ont tenu 3 journées d'entrevue. 8 candidates ont été rencontrées exceptionnellement en vidéoconférence. 5 d'entre elles ont obtenu un logement. **MERCI** à Lyne du Quartier de l'Emploi et à Stéphanie du Carrefour jeunesse emploi Iberville/Saint-Jean pour leur implication comme membre du comité de sélection.



La Maison Dorimène-Desjardins... aussi un milieu de vie!

Cette année, **29 mères monoparentales**, dont 5 nouvelles en cours d'année, ont habité la Maison Dorimène-Desjardins. Jeunes mères en action leur offre un milieu de vie accueillant et sécuritaire pour elles et leurs enfants. La Maison Dorimène-Desjardins, c'est bien plus qu'un logement abordable et un toit, c'est un milieu de vie où l'entraide et le soutien font partie du quotidien. « C'est l'un de se retrouver ensemble, on va toutes à l'école, on se comprend! » !

Ensemble, elles s'assurent que leur environnement est adéquat, sécuritaire et agréable. Elles s'entraident en offrant du gardiennage, du transport, un soutien dans l'organisation familiale. Elles ont aussi la possibilité de prendre part aux décisions afin d'améliorer leur milieu de vie. Les enfants se côtoient dans la cour, se visitent, se créent de nouveaux amis et vivent des expériences positives.

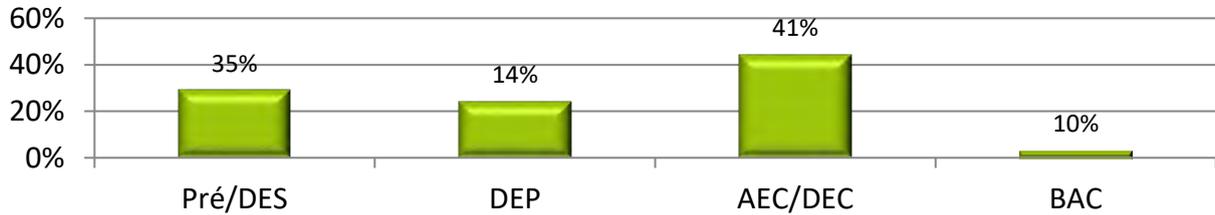
La Maison-Dorimène-Desjardins...

- Permet aux mères monoparentales de poursuivre leurs études ou de retourner aux études.
- Donne l'accès à un logement abordable à des mères à faible revenu.
- Permet aux mères et à leurs enfants de se loger convenablement.
- Permet de développer entre les résidentes un réseau d'entraide, de soutien et de solidarité.
- Permet aux mères d'utiliser leurs revenus pour répondre à d'autres besoins que le logement.
- Favorise la persévérance et la réussite scolaire.
- Répond aux besoins des familles monoparentales.
- Favorise l'épanouissement personnel et social des personnes.
- Favorise la responsabilisation des mères et des enfants.
- Permet aux enfants de vivre des expériences positives et des réussites.
- Permet aux enfants de socialiser, de se créer de nouveaux amis et de participer à des activités communautaires.
- Contribue à briser l'isolement.
- Permet aux résidentes de participer à des comités.
- Favorise l'implication citoyenne, l'engagement et le pouvoir d'agir.
- Permet d'agir de manière structurante sur les déterminants sociaux de la santé (revenu, logement, pauvreté, emploi, scolarité, soutien social, etc.).

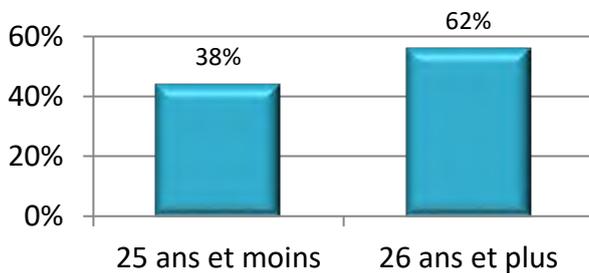
Portrait des étudiantes à la Maison Dorimène-Desjardins...

Voici un bref portrait sous la forme de statistiques des 29 résidentes qui ont habité la Maison Dorimène-Desjardins durant l'année.

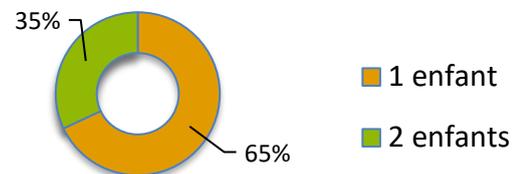
Projet d'études



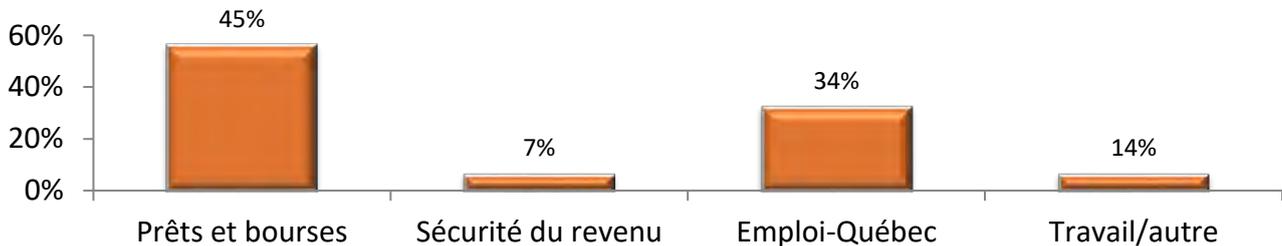
Âge des mères



Nombre d'enfants



Principale source de revenu



Conciliation études-famille

En cette année de pandémie, les mères et les enfants ont dû s'adapter aux changements liés à celle-ci. Les défis ont été encore plus difficiles à relever. Comment faire un cours en ZOOM quand notre petite de 2 ans est à la maison? Comment organiser la vie familiale quand les grands sont à la maison et que la mère a un examen de 16h00 à 18h00 en virtuel? Comment jongler avec les cours en présentiel et les cours en virtuel? Comment détecter les symptômes du tout petit et se demander s'il a le Covid-19? Comment passer au travers sans voir sa famille et amis? Comment faire l'école à la maison pour son enfant alors que la mère doit elle-même faire ses cours? Ce n'est que quelques exemples...Chapeau à toutes les mères pour avoir relevé les nombreux défis auxquels elles ont fait face cette année! Bravo! aux enfants qui eux aussi ont dû jongler avec une foule de changements, de nouveautés et d'incertitudes. Vous avez tous eu une grande capacité d'adaptation et de résilience.

Projets scolaires des mères pour l'année 2020-2021:

Préalables et diplôme d'études secondaires (DES): 10

Diplôme d'études professionnelles (DEP): 4

- Santé, assistance et soins infirmiers
- Secrétariat
- Dessin industriel
- Assainissement des eaux

Attestation d'études collégiales (AEC): 2

- Éducation spécialisée

Diplôme d'études collégiales (DEC):10

- Programme Tremplin (3)
- Travail social
- Design intérieur (2)
- Hygiène dentaire
- Comptabilité
- Juridique
- Gestion de commerce

*Collège privé: Études ostéopathiques (1)

*Autres (2)

Merci à Kathia qui a accepté de partager son parcours scolaire à Manon Racine, du COFFRE, dans le cadre de ses Chroniques dans le journal local le Canada Français. Kathia a relevé les nombreux défis d'une mère monoparentale aux études. Seule avec son fils, Kathia en plus de gérer avec des hauts et des bas la conciliation études/famille, elle a dû s'adapter aux contraintes et aux mesures sanitaires de la pandémie; école à la maison, stage en télétravail, nouvelles mesures au service de garde et bien d'autres.

Bravo Kathia!



Une longue route et un nouveau départ réussi

MANON RACINE



Janvier, une liste de résolutions à la main, vous voilà prêtes et prêts pour débiter la nouvelle année. Soyons honnêtes, on se la souhaite plus douce et plus belle que la dernière! Plusieurs d'entre vous se questionnent aussi en ce temps de l'année, comment puis-je améliorer ma situation actuelle? Laissez-moi vous raconter l'histoire d'une jeune mère déterminée qui s'est donné tous les outils pour un nouveau départ réussi.

Kathia Rochon habitait le Nouveau-Brunswick avec son fils en bas âge lorsqu'une amie, qui habite Saint-Jean, lui a parlé de la Maison Dorimène-Desjardins. Désirant une meilleure vie pour son enfant et pour elle aussi, Kathia commence les démarches pour venir habiter dans cette maison qui offre, à 24 jeunes mères monoparentales, un logement subventionné et l'opportunité de réaliser un projet d'études dans un milieu de vie adapté à leurs besoins.

La Maison Dorimène-Desjardins est née en 2007 de l'effort concerté des organismes Jeunes mères en action (gestionnaire principal), le COFFRE ainsi que le Carrefour Jeunesse-Emploi comtés Iberville/St-Jean.

« Notre rôle est de soutenir et d'accompagner les jeunes mamans dans toutes les sphères de leur vie, soit le plan personnel, familial et scolaire. Nous avons également mis sur pied une garderie (Garderie Frisbi et Cie) où les enfants de nos locataires sont prioritaires. Le but ultime: les aider et les supporter le temps qu'elles sont avec nous pour qu'elles partent avec un diplôme en poche et si possible, un emploi », mentionne Martine Poulin, de Jeunes mères en action.



Dans l'ordre habituel: Kathia Rochon, mère-étudiante nouvelle diplômée et Martine Poulin, coordonnatrice des services pour Jeunes mères en action.

L'IMPLICATION DU COFFRE

Lyne Laplante, directrice adjointe du COFFRE, fait partie de l'aventure depuis ses tout débuts en 2002, lorsque l'idée a été lancée de construire un projet de logements sociaux. Elle me parle ainsi de l'implication du COFFRE: « Chacune des jeunes mères-étudiantes qui se présentent pour obtenir un logement doit rencontrer un comité de sélection qui s'assure du sérieux de la démarche. Le COFFRE fait partie de ce comité et, en tant que spécialiste en orientation et validation de choix de carrière, aide à l'élaboration d'un plan d'action réaliste ainsi qu'au maintien aux études, pour une intégration en emploi réussie par la suite. »

Kathia n'a pas fait exception à la règle et c'est par visioconférence qu'elle a eu son entrevue de sélection pour la Maison

Dorimène-Desjardins. Mature, déterminée, et désirant plus que tout s'offrir un nouveau départ, elle a su démontrer sa motivation à faire un changement significatif dans sa vie. Lors de son arrivée à Saint-Jean, Kathia transportait avec elle le strict minimum: des vêtements, quelques jouets pour son fils; elle repartait donc à zéro, des centaines de kilomètres plus loin.

Voici ce qu'elle me raconte: « Sans le support de l'équipe en place, je n'aurais pas pu finir mes études. Avant de déménager, j'avais fait des cours au Cégep, mais ce n'était pas pour moi. En janvier 2019, je me suis inscrite ici à un DEP (diplôme d'études professionnelles) de 1800 heures, en dessin industriel. La formule m'a permis d'aller à mon rythme et comme j'étais motivée, j'ai pu terminer le cours plus rapidement, soit en novembre 2020. »

UN STAGE À TROUVER

À la fin de sa formation, un stage était requis, mais en temps de pandémie, la recherche de celui-ci en télétravail représentait tout un défi. Conseillée par Martine, Kathia s'est tournée vers le COFFRE. « Je n'étais pas certaine du domaine où je voulais travailler. Je suis donc allée au COFFRE pour qu'ensemble on trouve les endroits intéressants et surtout où il y avait des possibilités d'embauche par la suite. J'ai pu trouver un stage, que j'ai complété en télétravail, et oui, ils m'ont embauchée! En terminant, j'aimerais dire à celles qui doutent que tout est possible. N'hésite pas à aller chercher de l'aide, tu peux demander, c'est humain. Il existe plusieurs ressources, va cogner à leur porte. Je suis fière d'être passée au travers! Maintenant, j'ai non seulement un diplôme dans un domaine que j'adore, mais j'ai aussi un emploi. »

Les finissantes de la Maison Dorimène-Desjardins

Chaque année, l'organisme est heureux de rendre hommage aux finissantes de la Maison Dorimène-Desjardins. Pendant plusieurs années, elles ont relevé plus d'un défi pour concilier études-famille afin de mener à terme leur projet. Dès leur arrivée, elles mettent tous les efforts nécessaires pour réaliser leur rêve et deviennent par le fait même des modèles de persévérance.

Cette année, Martine Poulin ainsi que Lyne Champagne (coordonnatrices de Jeunes mères en action) ont invité la seule finissante de l'année à se joindre à elles pour un dîner au restaurant St-Hubert. Lors de ce dîner, Cindy a reçu en cadeau une bague, gracieuseté de la Joaillerie Jean Langevin et une plaque commémorative de Jeunes mères en action. Bravo! à Cindy qui a fait le trajet St-Jean/St-Hyacinthe pendant 3 ans pour se maintenir dans sa formation au programme de techniques d'hygiène dentaire. **Félicitations Cindy!**

Merci à Cindy pour son témoignage!

Un retour aux études ponctué de hauts et de bas

VALÉRIE LEGAULT
vlegault@canadafrancais.com

Jongler avec le stress des devoirs, des examens et des fins de session, c'est le propre de tous les étudiants. Quand on est mère monoparentale en plus, les choses se compliquent. Cindy Miron a réussi haut la main sa technique collégiale, non sans avoir vécu de grands moments de stress.

Avec le recul, la jeune mère d'une fillette de 6 ans se rend compte de tout le travail abattu. Chose qu'elle n'avait jamais eu le temps de faire depuis ses 16 ans, où elle a commencé à vivre en appartement.

«J'ai toujours été très organisée et débrouillarde, dit celle qui ne comptait que sur elle-même. Je ne me rendais pas compte de ce que je faisais jusqu'à ce que mes amies me voient aller.»

Pour Cindy Miron, la vie a toujours été compliquée par définition. Lorsqu'elle entre pour la première fois au cégep, en 2012, elle caresse le rêve d'être chirurgienne. La jeune femme entrevoit ses études collégiales avec enthousiasme et voit dans ses cours de sciences pures son sésame pour un avenir meilleur.

CONCILIATION

C'est jusqu'à ce que la réalité la rattrape. L'étudiante vit en appartement et doit subvenir seule à ses



Cindy Miron (au centre) a souligné la fin de ses études au restaurant avec Lyne Champagne et Martine Poulin, de Jeunes mères en action.

propres besoins. Elle qui croyait avoir le temps de s'inscrire à des activités intramuros se voit rapidement confrontée à la conciliation travail-études. Elle est contrainte d'abandonner ses cours.

Après trois ans comme préposée aux bénéficiaires au privé, Cindy Miron arrive à la croisée des chemins. «J'étais trop sensible pour ça et j'avais besoin de reconnaissance», dit-elle. Son intérêt pour la santé est toujours là. Elle s'inscrit donc en technique d'hygiène dentaire au Cégep de Saint-Hyacinthe. Sa fille Abigaëlle n'a alors que 2 ans.

Chaque semaine, c'est le même marathon qui recommence pour trouver qui gardera sa fille avant l'ouverture de la garderie. M^{me} Miron a la chance d'habiter à la maison Dorimène-Desjardins. Les logements sociaux de l'organisme Jeunes mères en action sont réservés à des femmes monoparentales qui, comme elle, sont en voie d'obtenir leur diplôme.

ENTRAÏDE

«Toutes les mères s'entraidaient, dit-elle. Une à deux fois par semaine, je devais partir à 6 h 30 pour aller à mes cours.» Son accès Internet, qu'elle offre de partager

avec ses bonnes samaritaines, devient sa monnaie d'échange.

Bien souvent, Cindy Miron aurait eu besoin de plus de 24 heures pour boucler son horaire surchargé. Après les études, les travaux et les déplacements entre Saint-Jean-sur-Richelieu et Saint-Hyacinthe, elle essaie tant bien que mal de maintenir une routine avec sa fille. Comme si ce n'était pas assez, son travail à temps partiel l'occupe deux soirs par semaine et le dimanche.

«J'ai souvent eu des nuits blanches, sinon je n'avais pas assez de temps pour ma fille et pour

aller au travail. J'ai brailé d'épuisement à certains moments», avoue-t-elle.

ÉPROUVÉE

Sa dernière année d'études a été particulièrement éprouvante. Le jour de l'Halloween, Cindy Morin est victime d'un grave accident de voiture. Le capotage entraîne chez elle une commotion cérébrale qui la tiendra à l'écart des salles de classe pendant deux semaines. Sa mère est tombée gravement malade, puis son père adoptif est décédé. Enfin, il y a eu la pandémie qui lui a fait craindre le pire.

«J'ai vécu un gros stress, raconte-t-elle. J'aurais perdu un an de travail si je ne terminais pas ma session. Je pensais à mes finances, à mes prêts et bourses. Je me demandais comment j'allais trouver un emploi alors que tout était fermé. En plus, j'avais ma fille à temps plein parce qu'il n'y avait pas d'école. Ça n'a pas été facile.»

Le destin a bien fait les choses. Cindy Miron s'est trouvé un emploi à la Clinique dentaire Remacle, dans le secteur Iberville. Celle qui s'est souvent sentie coupable de délaisser sa fille a maintenant plus de temps à lui consacrer. Sans le savoir, elle lui a donné la piqure du savoir. Après avoir vu sa mère le nez plongé dans ses livres pendant quatre ans, Abigaëlle trépigne d'impatience à l'idée d'apprendre à lire et à écrire cette année.

Bravo aussi à toutes celles qui persévèrent et qui poursuivent leur projet scolaire en 2021-22!

Bienvenues aux nouvelles qui relèveront elles aussi beaucoup de défis!

Les enfants à la Maison Dorimène-Desjardins

Cette année, **38 enfants ont habité la Maison Dorimène-Desjardins**. Celle-ci offre aux enfants un milieu de vie sécuritaire dans un quartier résidentiel où on y retrouve un parc à proximité. Ce nouvel environnement permet de se faire de nouveaux amis. Les enfants peuvent se retrouver ensemble dans la cour pour jouer et créer de nouveaux liens. Les tout-petits qui fréquentent la garderie adjacente peuvent se voir aussi les fins de semaine. Les échanges de gardiennage font partie aussi des avantages de demeurer à la Maison Dorimène-Desjardins.

- **42 %** : 16 enfants ont fréquenté la Garderie Frisbi et compagnie.
- **11%** : 4 enfants ont fréquenté une autre que la Garderie Frisbi et compagnie.
- **45%** : 17 enfants ont fréquenté l'école primaire.
- **2%** : 1 adolescente a fréquenté l'école secondaire.

Impacts chez les enfants

- **Amélioration des conditions de vie.**
- **Augmentation des facteurs de protection.**
- **Amélioration de la réussite scolaire.**
- **Création de liens significatifs avec les intervenants et les autres parents.**
- **Modèles positifs.**

Vie active

Pendant l'année, malgré la pandémie, plusieurs fêtes ont été soulignées et quelques activités ont eu lieu.

Fête des Mères!

Pour souligner la fête des Mères, les résidentes ont toutes reçu un bouquet de fleurs, gracieuseté de l'organisme et du Fleuriste des Halles.

Fête de Noël!

Étant donné que l'organisme n'a pu offrir aux familles une fête de Noël en présentiel en décembre, les mères ainsi que les enfants ont pu recevoir plusieurs cadeaux et plusieurs dons pendant les semaines du 14 et du 21 décembre. Elles étaient invitées ainsi que les enfants à venir chercher leur cadeau offert par le projet des lutins et des dons de sacs cadeaux. Merci à Nadine et à ses lutins pour tous les cadeaux offerts aux enfants!



Sacs cadeaux d'épicerie offerts par madame Lavallée et sa famille!

Sacs cadeaux offerts par les membres de Chemin d'API (ressources concertées en petite enfance)

Sacs cadeaux offerts par madame Lemieux de Services JBL



Diner de Noël offert par la Cité des tours!

Les mères ont reçu un dîner de Noël pour elle et leurs enfants, qui comprenait : tourtière, dinde, ragoût de boulettes, légumes et dessert. Un grand merci à la direction de la Cité des tours!

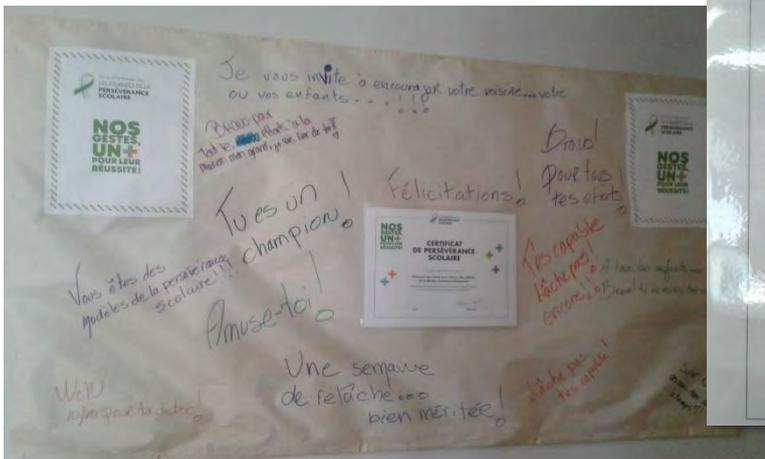


La St-Valentin!

L'équipe de la Maison Dorimène-Desjardins aime bien offrir un petit cadeau aux mamans et aux enfants pour souligner la St-Valentin!

Journées de la persévérance scolaire!

Chaque année, l'organisme se joint avec tout le Québec pour souligner la réussite éducative des mères et des enfants qui habitent la Maison Dorimène-Desjardins dans le cadre des Journées de la persévérance scolaire qui se sont déroulées du 15 au 19 février. Les mères ainsi que le personnel étaient invités à écrire des messages d'encouragement sur une grande feuille dans l'entrée de l'immeuble. **Merci** pour tous vos beaux mots!



La cabane à sucre à la maison!

Toutes les familles de la Maison Dorimène-Desjardins, ont reçu deux boîtes de repas de l'Érablière au Sous-Bois. Gracieuseté de madame Claire Samson, députée d'Iberville à l'Assemblée nationale du Québec pour la Coalition avenir Québec.

MERCI!



Comité des résidentes

En raison de la pandémie et l'impossibilité de faire des rencontres de groupe, les membres du comité furent moins actifs durant l'année. Cependant, les membres du comité ont pu exercer quelques tâches durant les semaines de confinement. Le but du comité des résidentes est de favoriser et de promouvoir l'information (s'informer), de s'entraider, de partager et de voir à l'amélioration et au bon fonctionnement de leur milieu de vie.

Les objectifs du comité:

- Voir au bon fonctionnement du milieu de vie;
- Accueillir des suggestions et idées;
- Amélioration et gestion du groupe fermé « Facebook »;
- Organiser des activités, ateliers, formations, sorties et autres;
- Assurer un jumelage avec les nouvelles résidentes;
- Accueillir de nouvelles résidentes sur le comité en tout temps;
- Faire le suivi du comité aux autres résidentes.

« Un énorme Merci à Véronique, Kathia, Christelle et Anouk pour votre implication au sein du comité des résidentes ! »

Implication et bénévolat

Plusieurs résidentes de la Maison Dorimène-Desjardins se sont impliquées de différentes façons et selon leurs intérêts durant l'année. En voici quelques exemples :

- Comité incendie
- Information sur le groupe Facebook
- Accueil des nouvelles
- Gardiennage
- Transport
- Corvées extérieures
- Bacs de recyclage

MERCI à toutes les mères qui offrent de leur temps, si précieux, pour prendre soin de leur milieu de vie et pour aider dans différentes tâches et activités !

Membre du Hub d'intervention sociocommunautaire / mobilisation nationale

Depuis plus de 7 ans, la maison Dorimène-Desjardins fait partie d'un regroupement national le **Hub d'intervention sociocommunautaire** qui est né à l'issue d'une concertation nationale auprès des organismes œuvrant en intervention sociocommunautaire rejoignant les mères monoparentales qui habitent dans un loyer à prix modique. Cette année, en raison de la pandémie, le regroupement n'a pas tenu de rencontre.

Ses objectifs sont de : se mobiliser, se concerter et agir

Le HUB a pour objectif de mobiliser et de concerter l'ensemble des acteurs de l'intervention sociocommunautaire auprès des familles monoparentales en logement social afin d'agir et d'innover dans ce secteur. Véritable communauté de pratique centrée sur l'humain / l'utilisateur, réunissant intervenants, clientèle et partenaires, ce HUB met en lumière les bonnes pratiques et offre des outils ainsi que des ressources dans un cadre collaboratif.



Source photo : site Mères avec pouvoir

La Garderie Frisbi et compagnie

La Garderie Frisbi et compagnie est un service incontournable pour la réussite scolaire des mères qui habitent la Maison Dorimène-Desjardins. Attendant aux logements, elle offre 60 places subventionnées. Lors de l'attribution d'un logement aux nouvelles résidentes, celles-ci sont prioritaires pour avoir une place à la garderie pour leur(s) enfant(s). Il est également possible en cours de séjour d'y avoir accès. Les mères apprécient énormément la proximité de leur service de garde. Cette année, 16 enfants sur 38 qui habitent la Maison Dorimène-Desjardins ont fréquenté la garderie.



«C'est vraiment facile le matin, avec la garderie proche!»

«Ma fille aime vraiment son éducatrice!»

Priorités annuelles 2021-2022

- Adapter les services et les activités en lien avec la situation post Covid-19 et des nouveaux besoins rencontrés par les mères et les enfants.
- Poursuivre les recherches de financement afin de bonifier le fonctionnement de l'organisme.
- Réviser les règlements de la Maison Dorimène-Desjardins.
- Poursuivre les recherches afin de relocaliser le centre de jour situé sur la rue Laurier.

MERCI



*« Merci à tous nos partenaires financiers, donateurs,
collaborateurs et bénévoles.
Vous faites la différence ! »*





Jeunes mères en action

Milieu de vie

330, rue Laurier, Saint-Jean-sur-Richelieu, QC

T. (450) 348-4330

F. (450) 348-7966

C. info@jeunesmeresenaction.org

Maison Dorimène-Desjardins

111, rue Towner, Saint-Jean-sur-Richelieu, QC

T. (450) 346-5422

C. maisondorimenedesjardins@videotron.ca